

CENTRO DE MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL
REMEDIOS, VILLA CLARA

COMUNICACIÓN

IMPACTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL Y NATURAL EN EL MUNICIPIO DE
REMEDIOS

Por:

MSc. Anabel González Camiñas¹, MSc. Francisco Hernández Acosta² y Lic. Irene Acosta Peraza³

1. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Miembro titular de la Sociedad Científica de Medicina Bioenergética y Natural. Especialista de I Grado en Embriología. Residente de 2do. Año de Medicina Física y rehabilitación. Asistente. Filial de Remedios "José A. Hernández Peña". Sala de Rehabilitación. Policlínico de Remedios. Villa Clara. e-mail: poliremed@capiro.vcl.sld.cu
2. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Sala de Rehabilitación. Policlínico de Remedios. Villa Clara.
3. Licenciada en Farmacia. Instructora Adjunta. Filial de Remedios "José A. Hernández Peña". Laboratorio producción de apifármacos y fitofármacos. Policlínico de Remedios. Villa Clara.

Descriptor DeCS:

MEDICINA TRADICIONAL

Subject headings:

MEDICINE, TRADITIONAL

Se recogen antecedentes en los Archivos de Historia del municipio de Remedios sobre José Martín de Rojas y Morales, el primer hijo de Remedios en obtener el título de Licenciado en Medicina en La Habana, en 1799, que preparaba una bebida diurética embotellada con el nombre de Botella de los Mohatos; en 1870 la mayoría de los facultativos utilizaban infusiones, lavativas y sangrías, y se hicieron muy populares la cura por medio del aguardiente con guao y la labor del médico chino con sus procedimientos de curación¹.

En la década de 1990 se inicia la práctica de la Medicina tradicional y natural (MTN) en hospitales militares, con gran aceptación y como alternativa de tratamiento durante el período especial; posteriormente, se pone en vigor en el Sistema Nacional de Salud el 6 de febrero de 1997, el Programa para el desarrollo y la generalización de la MTN en nuestro país. En la ciudad de Remedios, aproximadamente en 1988, comienza la práctica aislada de la MTN por un número reducido de galenos, y a partir de 1994 la Dra. Anabel González Camiñas la introduce en los programas de estudio del sexto año de Medicina y en cursos de posgrado dirigidos a médicos, estomatólogos y licenciados en enfermería, en el cumplimiento de sus funciones como asesora docente metodológica de la Facultad de Medicina del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara. Posteriormente, se crea la cátedra de MTN a finales de 1995 con un representante de cada policlínico y hospital, lo que hizo posible que la mayoría de los profesionales de la salud estuvieran capacitados y tuvieran a su alcance procedimientos y técnicas de promoción de salud, prevención de enfermedades, diagnóstico y curación, eficaces, de fácil adquisición y bajo costo.

El presente trabajo pretende evaluar el impacto de la cátedra de Medicina Tradicional y Natural en el municipio de Remedios. Se realizó un estudio descriptivo longitudinal, retrospectivo con este propósito en dicho municipio, entre enero de 1996 y diciembre de 2004.

El universo estuvo constituido por la totalidad de profesionales de la salud que recibieron capacitación en MTN, procedentes de las diferentes áreas y unidades asistenciales del territorio.

Los datos se obtuvieron del modelo estadístico 241-458, que recoge los indicadores de MTN de esta cátedra en el municipio de Remedios y de las encuestas realizadas a la población. Se estudiaron diferentes variables: capacitación de recursos humanos, desarrollo científico, actividades de la cátedra, servicios prestados, prescripción, indicadores y criterios sobre el tratamiento de MTN. Se observó un incremento de los recursos humanos capacitados en medicina tradicional y natural. En 1995 solo se habían capacitado 15 médicos (9,67 %), 7 estomatólogos (22,5 %) y 4 enfermeras (1,28 %); sin embargo, a inicios del 2005 habían recibido cursos básicos de MNT: 92,7 % de los médicos, 100 % de los estomatólogos, 83 % de las enfermeras, 100 % de los vinculados directamente al Programa de MNT y 57,6 % del personal de farmacia, entre otros. Asimismo, se diplomaron 18 médicos y 15 enfermeras; tres médicos culminaron la maestría. Se registró el mayor número de participación en el año 1998 (59), seguido del 2004 (40) y del 2003 (32); se presentaron ocho trabajos en eventos internacionales, los cuales fueron publicados. Las actividades de pregrado, posgrado, de formación y orientación vocacional, desarrolladas por esta cátedra desde su fundación hasta el año actual, se fueron incrementando cada año; sobresalió el 2004 con 11 actividades de posgrado, siete de formación vocacional y seis de pregrado. El policlínico de Remedios fue el primero en ofrecer servicios de MTN en 1995; el de Zulueta, la Clínica estomatológica de Remedios y el Centro municipal de MTN, en 1996; en los siguientes años se iniciaron en las demás unidades; el Centro Comunitario de Salud Mental, inaugurado en el 2004, fue el de más reciente incorporación de este servicio. La prescripción de MTN es mayor según transcurren los años, y es notorio el año 2003 con 141 840 pacientes; de ellos, 92 913 por prescripción médica y 48 927 por indicación estomatológica; en el año 2004, hubo un descenso, con un total de 83 652 prescripciones en atención primaria de salud. Ha existido un incremento de los indicadores del programa de MTN, según los años: 1999 y 2004 se destacan con el mayor porcentaje de pacientes tratados mediante MTN en consulta externa (36 % y 35 % respectivamente); el 2000 fue el más estable en el cumplimiento, y la cirugía con analgesia acupuntural fue la rezagada, con 5,87 %. En el último año sufrió un descenso el indicador de urgencias tratadas con MTN (13,90 %) y la exodoncia con acupuntura (4,61 %). La población ha expresado mediante encuestas su aceptación del tratamiento con MTN; fueron pesquisados 200 pacientes; de ellos, 195 (97,5 %) aceptaron el tratamiento y 5 (2,5 %) no lo aceptaron; de los 195, 175 (87,5 %) expresaron criterios favorables sobre el tratamiento y 20 (10%) manifestaron que son regulares. De estos 175, 140 (70 %) habían recibido tratamiento, mientras que 35 (17,5 %) no lo habían recibido; 25 encuestados (12,5 %) de los que fueron tratados, tuvieron un criterio regular respecto al tratamiento con MTN. Los resultados demuestran el trabajo realizado por la cátedra durante estos años, dirigido a desarrollar y generalizar la medicina tradicional y natural en el municipio de Remedios, lo que da cumplimiento a las Indicaciones metodológicas del sistema nacional de salud²⁻³. Esta cátedra, desde su creación a finales de 1995, definió sus estrategias de capacitación y formó facilitadores en todas las áreas y unidades del municipio, para promocionar la MTN e incorporarla al Programa de estudio de pregrado, lo que permitió iniciar estos servicios, generalizar su docencia en este territorio y avanzar en el perfeccionamiento del personal capacitado en cursos básicos, diplomados y maestrías; esto ha contribuido a enriquecer el nivel de conocimientos y científicidad de esta medicina y a demostrar la eficacia de la misma, como lo informa González Camiñas⁴ en sus investigaciones. El elevado número de trabajos presentados en jornadas científicas en 1998, obedeció a que en ese año se efectuó el evento de MTN de carácter provincial en el municipio, que fortaleció el trabajo de esta cátedra, e hizo posible publicar dos artículos que reflejan la eficacia de la acupuntura en el tratamiento de la ansiedad y el nivel de conocimiento y la prescripción de fitofármacos y apifármacos por los médicos en la atención primaria de salud (APS)^{5,6}. La disminución de la aplicación de MTN en el 2004 no se corresponde con el indicador de pacientes tratados en consulta externa en la APS; esto puede atribuirse a que hubo una disminución del total de pacientes que acudieron a esta consulta por asistir a cuerpo de guardia, lo cual provocó un aumento del total de pacientes atendidos en urgencia, con una disminución de los tratados con MTN, sin justificación aparente, al igual que las exodoncias con acupuntura, pues todos los estomatólogos y médicos que trabajan en urgencia están capacitados en dichos procedimientos. Un número reducido de encuestados emitió criterios regulares sobre el tratamiento porque no lo terminaron por varias causas; una minoría no lo aceptó por desconfianza, creencias religiosas, entre otros factores; ello coincide con lo expresado por Beinfeld y Kongold con

respecto a que algunos lo rechazan porque no es moderno y lo consideran curanderismo excéntrico⁷.

Ha existido un avance en el desarrollo de la cátedra de Medicina Tradicional y Natural en el municipio de Remedios, en correspondencia con la capacitación y desarrollo científico de los recursos humanos, a medida que se incrementan las actividades de promoción de pregrado y posgrado. El aumento de los indicadores de MTN refleja el número de pacientes tratados en medicina y estomatología con la diversidad de métodos tradicionales; asimismo, el criterio de la población indica el impacto de los beneficios económicos y sociales de esta medicina⁸⁻¹⁰.

Referencias bibliográficas

1. Martínez Fortún y Foyo JA. La medicina en Remedios y su jurisdicción. Remedios: Tip "La popular"; 1930.
2. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Guía metodológica para la implementación del programa nacional para el desarrollo de la medicina tradicional y natural. La Habana: MINSAP; 1999.
3. Bosch Valdés F. La medicina tradicional y natural en Cuba. Resumed. 1999;12(1):3-6.
4. González Camiñas A. Acupuntura. Una opción de tratamiento en el herpes zoster [CD-ROM]. Santa Clara: ISCM; 2003.
5. González Camiñas A. Eficacia de la acupuntura en el tratamiento de la ansiedad. Mediacentro Electrónica [serie en Internet]. 1999 [citado 28 Oct 2005];3(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.vcl.sld.cu/cu/medicentro3n399.eficacia.htm>
6. Rodríguez León A. Conocimiento y prescripción de fito y apifármacos en la APS [Tesis]. Santa Clara: ISCM; 2000.
7. Beinfield H, Kongold E. Nuestro viaje a Oriente: explorando un territorio extranjero. En: Entre el cielo y la tierra. Los cinco elementos de la medicina china. Barcelona: Los Libros de la Liebre de Marzo; 1999. p. 17-29.
8. Jorje Sosa E. Acupuntura. Práctica familiar. La Habana: Científico-Técnica; 2001. p. 13-6.
9. Wong Hernández N. Introducción a la etnomedicina. En: Guadarrama Suárez I. Introducción a la fitoterapia y la medicina tradicional. México: Herbal; 1999. p. 29-49.
10. Golberg Burton Group. La acupuntura. En: Medicina alternativa: la guía definitiva. Tiburón: Future Medicine Publishing; 1999. p. 37-45.