

HOSPITAL UNIVERSITARIO
"ARNALDO MILIÁN CASTRO"
SANTA CLARA, VILLA CLARA

COMUNICACIÓN

LA ANALGESIA POSTOPERATORIA MEDIANTE IMPLANTACIÓN PREQUIRÚRGICA DE HILOS DE SUTURA ABSORBIBLES

Por:

Dr. C. Víctor Pagola Bénger¹ y MSc. Dra. María Elena Herrera Rodríguez²

1. Doctor en Ciencias Médicas. Especialista de II Grado en Cirugía General y en Medicina Tradicional y Natural. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Hospital Universitario "Arnaldo Milián Castro". Santa Clara, Villa Clara. Profesor Auxiliar. Profesor Consultante. UCM-VC. e-mail: vpagolab@capiro.vcl.sld.cu
2. Especialista de I Grado en Radiología y de II Grado en Medicina Tradicional y Natural. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Profesora Auxiliar. Profesora Consultante. UCM-VC. e-mail: naturossalud@capiro.vcl.sld.cu

Descriptorios DeCS:

ANALGESIA POR ACUPUNTURA
DOLOR POSTOPERATORIO/terapia
CATGUT

Subject headings:

ACUPUNCTURE ANALGESIA
PAIN, POSTOPERATIVE/therapy
CATGUT

Desde hace miles de años la humanidad conoce una técnica denominada acupuntura, que ha soportado los reclamos de la comunidad científica internacional, y forma parte de un sistema médico tradicional reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), cuyo principal objetivo se ha relacionado en Occidente, casi siempre, con su capacidad para suprimir el dolor. En las civilizaciones occidentales, el dolor agudo ha sido siempre tratado con fármacos analgésicos; sin embargo, en el Oriente generalmente se han empleado terapéuticas de estimulación, entre las que se encuentra la acupuntura. Esta técnica se viene utilizando desde entonces para aliviar todo tipo de dolores¹.

La analgesia acupuntural con fines quirúrgicos se usó por primera vez en China en 1958. La observación de la eficacia de la acupuntura en la supresión del dolor condujo a los médicos chinos, en la década de los años 50 del siglo XX, al ensayo de su aplicación en heridas de guerra antes de cambiar los vendajes, con lo que demostraron que dicha técnica prevenía la instauración del dolor, a la vez que eliminaba el ya existente. La primera operación realizada por los cirujanos chinos con analgesia acupuntural fue una amigdalectomía².

La medicina tradicional china (MTCh) y la analgesia quirúrgica acupuntural (AQA) llegaron a Cuba en la década de los años 70 del pasado siglo XX, pero no tuvieron en aquellos momentos buena aceptación entre los facultativos. A principios de la década de los años 90 del pasado siglo XX, con motivo de la caída de la Unión Soviética y la desaparición del campo socialista, se presentó en Cuba una difícil situación de escasez y desabastecimiento que afectó todos los aspectos de la vida del país, incluida la salud pública. En las especialidades quirúrgicas, tuvieron lugar serias afectaciones para el cumplimiento de los indicadores que hasta ese momento habían alcanzado los servicios asistenciales, que dieron lugar a las condiciones que favorecieron la integración de la medicina tradicional asiática a la solución de los problemas de salud; con ese fin, la dirección de

los servicios médicos del Ministerio de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (MINFAR), en conjunto con el Ministerio de Salud Pública (MINSAP), trazaron la estrategia de su desarrollo a nivel de todo el país, ya que no existía la preparación necesaria de los profesionales para la integración de la medicina convencional y la medicina tradicional.

Esta situación problemática llevó al desarrollo del uso de la analgesia por medio de la acupuntura en sustitución de la anestesia convencional para la realización de intervenciones quirúrgicas. Entre los seleccionados para capacitarse estuvo el autor, procedente del Hospital Militar "Cde. Manuel Fajardo" de Villa Clara, quien asistió al primer curso impartido en el Hospital Militar Central "Dr. Carlos J. Finlay" de la ciudad de La Habana, donde consultó la escasa literatura existente acerca de la analgesia quirúrgica acupuntural (AQA) y adquirió las habilidades para realizar esta misión en la región central del país.

En 1992 comenzó a trabajar en el desarrollo de este procedimiento en Santa Clara, y continuó la búsqueda bibliográfica³. Consultando la literatura del presente siglo acerca de la AQA, se encontró que en la actualidad, excepto en la China del siglo XX y en Cuba, la analgesia acupuntural se está usando en muchas partes del mundo, incluso en la propia China, solo como coadyuvante y no como sustituta de la anestesia convencional: 26 citas informan el uso de las técnicas acupunturales conjuntamente con la anestesia convencional, en las que se exponen las ventajas del empleo de la acupuntura para reducir la cantidad de anestésico necesario y los favorables resultados del uso combinado de ambas técnicas en distintos tipos de intervenciones, pero sin detallar sus bases teóricas, ni la descripción de la técnica utilizada, ni reunir grandes cantidades de casos tratados; en ellas no se revela un método científico definido para evaluar la efectividad de los resultados expuestos.

Desde el año 1999, previo entrenamiento con médicos chinos, se comenzó a usar en Cuba la implantación de hilos de sutura quirúrgica absorbibles (catgut cromado), técnica afín a la acupuntura, con prolongada acción analgésica y antiinflamatoria, en el tratamiento de múltiples afecciones crónicas, sobre todo dolorosas. Desde el año 2000, el autor comenzó a usar la implantación de hilos de sutura quirúrgica, con fines analgésicos postoperatorios, en pacientes a los que se realizaban exodoncias múltiples o difíciles.

En nueva búsqueda bibliográfica realizada⁴⁻⁹, fueron halladas solo tres citas nacionales y 31 extranjeras acerca del uso de la implantación de catgut para el tratamiento de algunas afecciones crónicas no quirúrgicas, y no apareció ninguna que informara su empleo como coadyuvante de la anestesia y la cirugía, excepto un trabajo del autor publicado en el 2005¹⁰.

La novedosa implantación preoperatoria de hilos de sutura quirúrgica absorbible condujo al planteamiento de la siguiente hipótesis:

- La implantación preoperatoria de hilos de sutura quirúrgica absorbible es una técnica de la medicina tradicional china efectiva para la prevención del dolor postoperatorio, la disminución del sangrado intraoperatorio y postoperatorio, y la prevención del edema postoperatorio.

Para la realización del presente trabajo se plantearon los siguientes objetivos: Evaluar la efectividad de la analgesia por implantación preoperatoria de hilos de sutura mediante la valoración de la presencia y magnitud del dolor postoperatorio, el sangrado intraoperatorio y postoperatorio, y el edema postoperatorio; además, evaluar el impacto científico técnico, social y económico derivado del uso de esta técnica analgésica.

Este trabajo presenta el estudio de la efectividad de la aplicación de la acupuntura en operaciones de cirugía mayor durante tres años en Villa Clara. En él se exponen los resultados de la analgesia postoperatoria mediante la implantación prequirúrgica de hilos de sutura absorbibles en un total de 236 intervenciones quirúrgicas: 69 por hiperplasia prostática benigna, 40 por fracturas del macizo facial, 20 de cirugía estética de la cara y mamas, y 107 terceros molares retenidos intraóseos, realizadas en el Hospital Universitario "Arnaldo Milián Castro" entre 2002 y 2004. La efectividad medida por la analgesia postoperatoria inmediata fue satisfactoria en el 85,3% y por la mediata en el 89,4 % de los operados; el sangrado intraoperatorio fue mínimo en el 70,3 % y la hematuria postoperatoria en los que se practicó la prostatectomía lo fue en el 75,4 %; el edema postoperatorio inmediato en los operados de la cara y la boca fue mínimo en el 90 % y en el postoperatorio mediato lo fue en el 92,8 %. Al comparar los resultados obtenidos con la acupuntura

y con el procedimiento convencional en pacientes que recibieron prostatectomía y exodoncias de terceros molares, con implantación de catgut y sin ella, se encontraron resultados significativamente superiores a favor de los pacientes implantados. El impacto de esta técnica analgésica resultó satisfactorio, ya que se logró su generalización y diversificación, la capacitación del personal, la realización, presentación y publicación de trabajos, entre ellos el presente estudio como Tesis de Maestría en Medicina Bioenergética y Natural; asimismo, se evitaron los efectos indeseados debidos al uso de fármacos analgésicos y anestésicos, y la evolución de los operados fue más favorable. Se concluye que la metodología para evaluar la efectividad de la analgesia quirúrgica por implantación de hilos de sutura empleada en esta investigación fue adecuada para los fines requeridos en el contexto de la provincia. La técnica resultó efectiva para el logro de los efectos deseados, idónea y económica, muy valiosa para su uso en situaciones especiales que requieran atención médica masiva con recursos limitados.

Referencias bibliográficas

1. Conghuo T. Introducción. En: Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China. Pekín: Ediciones en Lenguas Extranjeras; 2003. p. V-VIII.
2. Pagola Bérger V. Historia de la analgesia quirúrgica acupuntural. En: Analgesia quirúrgica acupuntural. México: Herbal; 2005. p. 20-4.
3. Alemán Aguilar H, Lorenzo Vera MA, Pérez Díaz JA. Medicina natural y tradicional en Villa Clara: logros en el último quinquenio. Medicentro Electrónica [Internet]. 2005 [citado el 13 de abril de 2007];9(4 Supl 1): [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.vcl.sld.cu/medicentro/paginas%20de%20acceso/sumario/ano%202005/v9supl05/d27.html>
4. Marrero Martínez JA, Reyes Pérez A, Bellot Finalé C, Ferrer Pérez A, González Delís R, Muñiz Peláez I. Acupuntura en las enfermedades ginecológicas. Medicentro Electrónica [Internet]. 2004 [citado el 6 de septiembre de 2006]; 8(1):[aprox.8 p.]. Disponible en: <http://www.vcl.sld.cu/medicentro/paginas%20de%20acceso/sumario/ano%202004/v8n1a04/acupuntura53.htm>
5. Jacas C, Bolívar D, Caballero A. Tratamiento de la psoriasis con dos técnicas acupunturales. Medisan [Internet]. 2004 [citado el 14 de octubre de 2005];8(4): [aprox. 3 p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol8_4_04/san1204.htm
6. Xia FX, Li LX, Sun XY. Controlled observation on catgut implantation at acupoint for treatment of prolapse of lumbar intervertebral disc. Chinese acupunct & moxibustion. 2006 Mar;26(3):195-7.
7. Tang J, Liao L. Seventy-two cases of sciatica treated by catgut point-embedding therapy. J Tradit Chin Med. 2007 Mar;27(1):28-30.
8. Wang GF. Clinical observation on catgut implantation at acupoint for treatment of somatic form disorders. Chinese acupunct & moxibustion. 2007 Jul;27(7):500-2.
9. Zhou YL, Jia JP. Clinical observation on catgut implantation at acupoint for treatment of Alzheimer's disease. Chinese acupunct & moxibustion. 2008 Jan;28(1):37-40.
10. Pagola Bérger V, Bonilla Oliva O, Mora Hernández AO. La analgesia postoperatoria por implantación de catgut en prostatectomía. Medicentro Electrónica [Internet]. 2005 [citado el 14 de octubre de 2005];9(4 Supl 1): [aprox.5 p.]. Disponible en: <http://www.vcl.sld.cu/sitios/medicentro/paginas%20de%20acceso/sumario/ano%202005/v9supl05/d10.html>

Recibido: 17 de octubre 2009

Aprobado: 19 de mayo de 2010