

INSTITUTO SUPERIOR DE CIENCIAS MÉDICAS
“DR. SERAFÍN RUIZ DE ZÁRATE RUIZ”
FACULTAD TECNOLOGÍA DE LA SALUD
SANTA CLARA, VILLA CLARA

INFORME DE CASO

VERRUGA PLANTAR. PRESENTACIÓN DE UN PACIENTE

Por:

Yanet Isabel Cárdenas Yeras

Técnico Básico en Podología. Policlínico “José R. León Acosta”. Santa Clara, Villa Clara.

Descriptor DeCS:

VERRUGAS
ENFERMEDADES DEL PIE
INFECCIONES POR PAPILOMAVIRUS

Subject headings:

WARTS
PAPILLOMAVIRUS INFECTIONS
FOOT DISEASES

Las verrugas plantares se producen por los papilomas virus serotipo 1. Se manifiestan como pápulas queratósicas, de tacto rasposo y color blanquecino, de pocos milímetros a un centímetro de diámetro. Aparecen en cualquier parte de la planta y crecen exofíticamente en las áreas no sometidas a presión, como el pliegue de los dedos, el centro o los lados de la planta, o bien en profundidad en las zonas de apoyo, como los talones o sobre las cabezas de los metatarsianos, y rompen las líneas de la piel. En su superficie se observan unos puntos negros que corresponden a los capilares trombosados y, al rasparlas con bisturí, se origina un sangrado puntiforme. La verruga plantar es dolorosa al ser presionada vertical y lateralmente, y generalmente aparecen en los jóvenes no inmunizados previamente frente al virus de la verruga^{1,2}.

Presentación del paciente

Paciente de 25 años, masculino, blanco, con antecedentes de salud anterior. Refiere que desde hace tres semanas se notó un bulto debajo de la superficie del pie y le dolía al apoyarlo. Acude a la consulta de Podología, y al examen físico se observó una lesión redondeada, bien circunscrita, de superficie rugosa, hiperqueratósica, rodeada de un anillo liso de capa córnea engrosada, localizada en el metatarso del pie (Figura).



Figura Verruga plantar

El tratamiento local consistió en rebajado y cauterización con nitrato de plata en la lesión, que fue cubierta con esparadracho durante 48 horas. Se orientó el seguimiento periódico en la consulta especializada de Podología.

Comentario

Desde el punto de vista hístico, las verrugas se caracterizan por acantosis epidérmica, papilomatosis con alargamiento de crestas interpapilares, hiperqueratosis con paraqueratosis, y por la presencia de capilares dilatados y prominentes en la dermis superior. El hallazgo más típico es la existencia de coilocitosis y queratinocitos de citoplasma vacuolado que se observan en las capas superiores de la epidermis.

El diagnóstico diferencial debe establecerse con el clavo plantar (“ojo de pollo”) que se presenta en forma de pápula translúcida y cónica, con base en la superficie y vértice cercano a la cápsula articular, que también rompe las líneas de la piel. Se diferencian en que el clavo es más doloroso a la presión vertical, suele aparecer en edades más avanzadas, se localiza habitualmente sobre la cabeza de un metatarsiano, en un paciente con alguna alteración del apoyo de la planta del pie y, al rasparlo con el bisturí, se produce un sangrado en sábana. El clavo plantar es translúcido y no presenta puntos negros¹⁻⁵.

Las verrugas plantares y palmares afectan las plantas de los pies y las palmas de las manos. Consisten en lesiones rugosas, descamativas, que pueden alcanzar diámetros de uno a dos centímetros, confluir y ser confundidas con callosidades².

Referencias bibliográficas

- 1- Infecciones por papovavirus: verrugas [artículo en Internet]. 1999 [citado 20 Dic 2005]; [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://web.udl.es/usuarios/dermatol/DermatoASignatureWeb/CDRom99/sem2/temas/dcha.htm>
- 2- Murphy GF, Mihon MC. La piel. En: Cotran RS, Kumar V, Collins T. Robbins patología estructural y funcional. 6^{ta} ed. Madrid: Mc Graw-Hill; 2000. p. 1215-58.
- 3- Ronzier P. Verrugas plantares [artículo en Internet]. 2004 [citado 20 Dic 2005]; [aprox. 2 p.]. Disponible en: http://www.medformation.com/ac/crssma.nsf/file/crs-smasp_sma_plantar_warsts
- 4- Escobar CE. Verruga vulgar. En: Falabella R, Escobar CE, Giraldo N. Dermatología. Medellín: Corporación Para Investigaciones Biológicas; 1997. p. 329-33.
- 5- Matos M. Virus del papiloma humano [artículo en Internet]. 2005 [citado 21 Dic 2005]; [aprox. 4 p.]. Disponible en: http://www.smen.es/ser_cli/dermatologia/ApuntosDerma.pdf