



Medicent Electrón. 2026;30:e4591

ISSN 1029-3043

Carta al Editor

## **Prácticas de enfermería basadas en teorías clásicas para la evaluación antropométrica en la atención prenatal**

Nursing actions based on classical theories for anthropometric  
assessment in prenatal care

Keilys López Pérez<sup>1</sup><https://orcid.org/0009-0002-6035-4727>

Mayelin Merconchini Machado<sup>1</sup><https://orcid.org/0000-0002-8800-6786>

Juan Antonio Suárez González<sup>1\*</sup><https://orcid.org/0000-0003-0262-3108>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Cuba.

\* Autor para correspondencia: Correo electrónico: [juansuarezg@infomed.sld.cu](mailto:juansuarezg@infomed.sld.cu)

Recibido: 23/03/2026

Aprobado: 1/04/2026

### **Señor Editor:**

La valoración del riesgo metabólico, durante el primer control prenatal, constituye una responsabilidad fundamental del profesional de enfermería en la atención primaria de salud. Actualmente, el índice de masa corporal (IMC) pregestacional es el indicador más común para prevenirlo; sin embargo, presenta limitaciones



para evaluar la adiposidad central, un factor determinante en el desarrollo de complicaciones como la diabetes gestacional.<sup>(1)</sup>

Diversos estudios han demostrado que mediciones antropométricas sencillas, como la circunferencia del cuello, brazo, muñeca, cintura y cadera, poseen mayor capacidad predictiva para identificar riesgo metabólico en el embarazo temprano.<sup>(2,3,4)</sup> Estas mediciones constituyen acciones independientes de enfermería, posibles de implementar sin requerir prescripción médica, con un mínimo costo y una alta reproducibilidad.<sup>(5)</sup>

Desde la perspectiva disciplinar, esta práctica se fundamenta en las teorías clásicas de enfermería.<sup>(6,7,8)</sup> La teoría del autocuidado de Dorothea Orem permite transformar la medición en una oportunidad educativa, ya que empodera a la gestante para el manejo autónomo de su salud.<sup>(6)</sup> La teoría de la adaptación de Callista Roy, orienta la interpretación de los resultados como estímulos que requieren respuestas adaptativas; al guiar intervenciones preventivas personalizadas.<sup>(7)</sup> La teoría de la relación interpersonal de Hildegard Peplau convierte el proceso de medición en un espacio de interacción terapéutica, que fortalece el vínculo enfermera-gestante y favorece la adherencia a las recomendaciones.<sup>(8)</sup>

La implementación de estas acciones independientes en la atención prenatal rutinaria permitiría superar las limitaciones del IMC, optimizar la detección temprana de riesgos y promover un cuidado de enfermería holístico, basado en evidencia y en el sustento teórico de la disciplina. Las guías internacionales actuales respaldan la necesidad de fortalecer las intervenciones de enfermería en el control prenatal para mejorar los resultados perinatales.<sup>(9,10)</sup>

Por medio del presente escrito, se convoca a la comunidad de enfermería a considerar esta estrategia como una intervención de bajo costo y alto impacto en la salud materno-infantil.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Romero-Corral A, Somers VK, Sierra-Johnson J, Thomas RJ, Collazo-Clavell ML, Korinek J, et al. Accuracy of body mass index to diagnose obesity in the US adult population. *Int J Obes* [Internet]. 2008 [citado 2026 mzo. 5];32(6):959-66. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2877506/>
2. Fonseca Medina Y, Díaz Calzada M, Quintana González Y, Fernández Sobrino E, Álvarez Padrón D, Bustinzuriaga Marto I. Evaluación antropométrica en gestantes atendidas en el policlínico Turcios Lima, Pinar del Río. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2021 [citado 2026 mzo. 5];25(4):[cerca de 11 pantallas]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942021000400009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000400009)
3. Paes RLC, Rodrigues DP, Alves VH, Silva SED da, Cunha CLF, Carneiro MS, et al. La consulta de enfermería prenatal desde la perspectiva de la teoría de los cuidados de Kristen Swanson. *Cogitare Enferm* [Internet]. 2022 [citado 2026 mzo. 5];27:[cerca de 12 pantallas]. Disponible en: <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/82601>
4. de Souza Carvalho CR, Dualib PM, Mattar R, Dib SA, de Almeida-Pititto B. Neck circumference as a predictor of gestational diabetes and risk of adverse outcomes in pregnancy of Brazilian woman with overweight and obesity. *Arch Endocrinol Metab* [Internet]. 2022 [citado 2026 mzo. 5];66(4):439-45. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10697636/>
5. Wang H, Sui L, Xu Q, Li M, Xing Y, Li G. Common obesity-related anthropometric indices and the risk of gestational diabetes mellitus in a Chinese population: a prospective cohort study. *Gynecol Endocrinol* [Internet]. 2024 [citado 2026 mzo. 5];40(1):[cerca de 7 pantallas]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39135447/>



6. del Risco-Sánchez O, Zambrano-Tanaca E, Guerrero-Borrego N, Surita F. Buenas prácticas clínicas en la atención a adolescentes embarazadas: perspectiva de profesionales de la salud. Rev Colomb Obstet Ginecol [Internet]. 2021 [citado 2026 mzo. 5];72(3):244-57. Disponible en:

<https://revista.fecolsog.org/index.php/rcog/article/view/3695>

7. Naranjo Hernández Ydalsys, Concepción Pacheco José Alejandro, Rodríguez Larreynaga Miriam. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Gac Méd Espirit [Internet]. 2017 [citado 2026 mzo. 5];19(3):89-100. Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212017000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009)

8. Alvarado García M, Venegas Bustos BC, Salazar Maya AÁM. Aplicación del Modelo de Adaptación de Roy en el contexto comunitario. Rev Cuid [Internet]. 2023 [citado 2026 mzo. 5];14(3):[cerca de 14 pantallas]. Disponible en:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11560096/>

9. Naranjo Hernández Y. La teoría de relaciones interpersonales de Hildegard E Peplau en Enfermería. Rev Panor [Internet]. 2025 [citado 2026 mzo. 5];20(1):[cerca de 14 pantallas]. Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/10204882.pdf>

10. Organización Panamericana de la Salud. Recomendaciones de la OMS sobre cuidados maternos y neonatales para una experiencia posnatal positiva [Internet]. Washington (DC): OPS; 2022 [citado 2026 abr. 15]. Disponible en:

[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK589460/pdf/Bookshelf\\_NBK589460.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK589460/pdf/Bookshelf_NBK589460.pdf)

### Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

