E-ISSN: 1029 3043 | RNPS 1820
Medicentro ELECTRÓNICA
Revista Científica Villa Clara

Medicent Electrón. 2026;30:e4488
ISSN 1029-3043

Carta al Editor

Acciones que contribuyen al mejoramiento de la salud de la población del consejo popular Sakenaf

Actions that contribute to improving health in Sakenaf People's Council

Heidy Díaz García[1]* https://orcid.org/0009-0003-5524-4299
Sandra Chaviano Rodríguez[1] https://orcid.org/0000-0001-6254-0086
Midiala García Pestano[1] https://orcid.org/0009-0005-4381-5343

[1]Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Cuba.

*Autor para la correspondencia: Correo electrónico: heidyyg77@gmail.com

Recibido: 22/10/2025
Aprobado: 20/12/2025

Señor Editor:

En la Región de las Américas, varios países han implementado políticas y programas enfocados en la atención primaria de salud (APS). Cuba se encuentra dentro de este grupo, con un sistema nacional de salud (SNS) de acceso universal, centrado en los individuos, sus familias y la comunidad, y responde a las necesidades de salud y sus determinantes.(1)

Este artículo está bajo Licencia de Creative Commons

La APS constituye el eje central de los sistemas de salud contemporáneos; esta promueve un enfoque integral que abarca la prevención, promoción, tratamiento y rehabilitación de la salud. Este modelo tiene como objetivo, garantizar un acceso equitativo y sostenible a servicios esenciales de salud, adaptado a las necesidades específicas de individuos, familias y comunidades.[2] En este contexto, los profesionales de enfermería desempeñan un papel fundamental, no solo como proveedores directos de atención, sino también, como agentes transformadores en la planificación, gestión y evaluación de intervenciones destinadas a mejorar la calidad de vida de las poblaciones más vulnerables.[3]

En los últimos tiempos, se han producido una serie de cambios en todos los niveles, y el sistema de salud no escapa a esta realidad; a la vez, estos cambios se han convertido en retos y desafíos, los cuales deben ser enfrentados por el profesional de enfermería. Sus contribuciones son fundamentales, para lograr los objetivos nacionales y mundiales relacionados con muchas prioridades de salud, incluida la cobertura universal de salud, la salud mental, las enfermedades no transmisibles, la preparación y respuesta ante emergencias, la seguridad del paciente y la prestación de atención integrada centrada en la persona.[4]

Las enfermedades crónicas no transmisibles como el cáncer, las enfermedades del corazón y las cerebrovasculares son la primera causa de muerte a nivel mundial y en nuestro país; no obstante, es necesario continuar fortaleciendo la dispensarización y el seguimiento a los factores de riesgo de las enfermedades trazadoras (alcoholismo, hábito de fumar, sedentarismo) y el control adecuado de la hipertensión y la diabetes.[5]

En Villa Clara, específicamente el municipio Santa Clara se ha visto afectado por factores relacionados con el comportamiento humano y con el medio ambiente, los cuales constituyen problemas de salud porque han aumentado las enfermedades crónicas transmisibles y no transmisibles. De las áreas de salud del municipio, la correspondiente al policlínico «Chiqui Gómez», en especial la población de Sakenaf, presenta una situación crítica al estar ubicada en la

Este artículo está bajo Licencia de Creative Commons

periferia de la ciudad y carecer de redes de acueducto y alcantarillado en algunos lugares. Como resultado, las enfermedades crónicas no transmisibles más comunes son la HTA, diabetes mellitus y el asma bronquial, relacionadas con estilos de vida inadecuados como el alto índice de tabaquismo, alcoholismo y con las enfermedades transmisibles más frecuentes como las diarreas, IRA y dengue.

Desde este punto de vista, la práctica de la enfermería comunitaria ha cobrado relevancia debido a la tendencia a reducir el tiempo de hospitalización e incrementar el uso de consulta externa; de ahí, la necesidad de incrementar los cuidados de enfermería en el hogar y al interior de la comunidad. La existencia de tal problemática y su incidencia negativa en los pobladores de esta región, fundamenta la importancia, necesidad y utilidad del tema aquí tratado.

Ante esta situación, la universidad es una institución que tiene como componente del cuerpo social, una marcada responsabilidad con la sociedad, que se expresa en la actuación por el mejoramiento económico, social y cultural, como modo de vida del pueblo, de acuerdo con las concepciones contemporáneas de la dimensión social de la cultura y de la dimensión cultural del desarrollo.[6] Por ello, la enfermería contribuye a la planificación y adopción de las decisiones en los servicios de salud y en la declaración de políticas apropiadas y eficaces; por estas razones, la sociedad contemporánea reclama un profesional que privilegie en su desempeño, el trabajo comunitario y la participación ciudadana.[7,8]

El objetivo de la presente carta es informar, que en la Facultad de Enfermería y Tecnología de la Salud, específicamente en la carrera de Enfermería, se está implementando un proyecto titulado “Sistema de acciones que contribuyen al mejoramiento del estado de salud de la población del consejo popular Sakenaf, del municipio Santa Clara”. Este proyecto responde al programa “Investigación en sistema y servicios de salud. Calidad de vida”, tiene una duración de tres años y pretende contribuir al mejoramiento del estado de salud de la población de los CMF en Sakenaf, a través de un sistema acciones que permita la solución de los problemas con la participación comunitaria y del equipo de salud.

E-ISSN: 1029 3043 | RNPS 1820

Este artículo está bajo Licencia de Creative Commons

Se realiza una investigación de desarrollo, con enfoque mixto. El universo de trabajo está constituido específicamente, por los estudiantes de licenciatura en Enfermería de cuarto año, curso regular diurno, ubicados en los CMF del consejo popular Sakenaf, perteneciente al policlínico Chiqui Gómez, del municipio Santa Clara. El mismo está estructurado en siete etapas: Diagnostico de las insuficiencias y necesidades de los pobladores de la comunidad. Recogida de datos. Elaboración del sistema de acciones. Valoración por criterio de especialistas. Monitoreo de los resultados y evaluación del sistema de acciones.

La iniciativa permitirá atender, metodológicamente, un problema real que presentan los profesionales que ofrecen seguimiento a la población en el nivel primario de atención. Este será de gran utilidad, pues brindará preparación al médico y la enfermera de la familia, al ofrecerle la posibilidad de atender la población de forma intencionada, a partir del diagnóstico de los principales problemas de la comunidad.

A su vez, constituye una forma de mejorar la naturaleza del proceso de aprendizaje y la calidad docente asistencial, además de posibilitar el intercambio de experiencias entre los médicos y enfermeras en función de “aprender haciendo”, como modo particular de vincular la teoría con la práctica. Su diseño permite, que su puesta en práctica sea de fácil instrumentación, al igual, que su control no presente complicaciones. El cumplimiento de las acciones programadas se revisará según cronograma planificado; se mantendrán las entrevistas a la población para conocer el nivel de satisfacción ante sus necesidades previamente diagnosticadas; se observará el desempeño del equipo básico de salud en el cumplimiento de sus funciones en el nivel primario de salud y se realizarán ajustes al plan de acciones siempre que sea necesario.[9,10]

Este proyecto refleja la importancia de la educación continua en la enfermería, como herramienta fundamental para la mejora de la salud pública, y el bienestar de pacientes y familiares en la comunidad. Agradecemos la oportunidad de

Este artículo está bajo Licencia de Creative Commons

compartir esta información y reiteramos nuestro compromiso con la formación continua y la excelencia en el cuidado de la salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Di Fabio JL, Gofin R, Gofin J. Análisis del sistema de salud cubano y del modelo atención primaria orientada a la comunidad. Rev Cubana Salud Púb [Internet]. 2020 Jun. [citado 2025 oct 20];46(2):1-18. Disponible en: https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/2193/1502

2. Herrera Guanopatin MS, Escobar Carranco NC, Quingaluisa Tapia AL, Salas JR, Vallejo Chicaiza MJ. Rol de la Enfermería en la Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades en Comunidades Vulnerables). e-Revista Multidisciplinaria del Saber, 2, e-RMS [Internet]. 2024 [citado 2025 oct. 20];2:[cerca de 9 pantallas]. Disponible en: https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2960-24672024000100314

3. Samper Amargós M, González-Viana A, Vergara Duarte M, Pasarín Rúa M. El rol de la enfermería en el ámbito de la salud pública. Gac Sanit [Internet]. 2023 [citado 2025 oct. 20];37:102337. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112023000100239

4. Andrade-Pizarro L, Bustamante-Silva J, Viris-Orbe S, Noboa-Mora C. Retos y desafíos de enfermería en la actualidad. Salud y Vida [Internet]. 2023 Dic. [citado 2025 oct. 20];7(14):41-53. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2610-80382023000200041&lng=es.

Este artículo está bajo Licencia de Creative Commons

5. Jiménez López M, Hidalgo Mesa C, Barreto Fiu E, Sánchez Pérez Y, Jiménez Rodríguez Y, Guedes Díaz R, Hernández Bonilla C, Aguilar Hernández A, & Pacheco Díaz E. Prevención de la hipertensión arterial desde un modelo predictivo y nomograma de riesgo. Medicent Electrón [Internet]. 2025 [citado 2025 oct. 20];29:e-4314. Disponible en: https://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/4314/3413

6. Armas Ferrer E, Rivas Díaz L, Loli Ponce R. Enfermería de práctica avanzada en atención primaria de la salud. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2023 [citado 2025 oct. 20];39:e-4454. Disponible en: https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/5444/948

7. Dandicourt Thomas C. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2018 Mar [citado 2025 oct. 20];34(1):55-62. Disponible en: https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/354

8. Montesino Bacigalupo C, Valenzuela Vidal M. Experiencia de enfermeros en atención primaria chilena. Aproximaciones a un Magíster de Práctica Avanzada en Enfermería en atención primaria. Enfermería: cuidados humanizados [Internet]. 2025 [citado 2025 oct. 20];14(1):e4433. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062025000101210

9. Manrique-Anaya Y, Barrios-Puerta Z, Chaparro-Díaz L, Carreño-Moreno S. Adopción del rol y soledad asociado al cuidador familiar de personas con enfermedad crónica. Index Enferm [Internet]. 2024 Jun [citado 2025 sep. 25];33(2):e14702. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962024000200009&script=sci_arttext

Este artículo está bajo Licencia de Creative Commons

10. Enríquez González C, Alba Pérez LC, Torres Esperón JM, Crespo Borges T, Fernández Peñaranda T, Pérez Rodríguez M. Programa de intervención educativa a cuidadores primarios de infantes con déficit de atención e hiperactividad. EDUMECENTRO [Internet]. 2022 [citado 2025 sep. 25];14:1-18. Disponible en: https://www.medigraphic.com/pdfs/edumecentro/ed-2022/ed221n.pdf

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Este artículo está bajo Licencia de Creative Commons