

Medicentro Electrónico. 2025;29:e4326

ISSN 1029-3043

Artículo Original

Automedicación antimicrobiana y conocimiento de sus consecuencias sobre resistencia bacteriana en pobladores de Jaén, Perú

Antimicrobial self-medication and knowledge of its consequences on bacterial resistance in residents from Jaén, Peru

Cinthya Yanina Santa Cruz López^{1*}<https://orcid.org/0000-0002-7352-058X>

Ronald Cruz Silva²<https://orcid.org/0000-0003-3979-3338>

José Cabrejo Paredes³<https://orcid.org/0000-0002-7335-0541>

¹Universidad Nacional de Jaén, Cajamarca. Perú.

²Universidad Nacional Pedro Ruiz Fallo, Lambayeque. Perú.

³Universidad Nacional de Trujillo, La Libertad. Perú.

*Autor para la correspondencia: Correo electrónico: cisantacruz1@gmail.com

RESUMEN

Introducción: Los antibióticos han permitido salvar millones de vidas humanas, pero, el desconocimiento sobre su uso y la automedicación han contribuido al incremento de la resistencia bacteriana.

Objetivo: Determinar la percepción sobre la automedicación con antibióticos y el conocimiento de sus consecuencias en la resistencia bacteriana en pobladores de Jaén, Perú.

Métodos: Investigación descriptiva - transversal, con una muestra integrada por 366 pobladores peruanos encuestados entre junio y diciembre del año 2022. Contestaron voluntariamente, 297 personas de ambos géneros, mayores de 18 años, que habían residido como mínimo seis meses en la zona de estudio. Los datos sobre la automedicación con antibióticos y sus consecuencias, se recopilaron mediante el empleo de un cuestionario validado por juicio de expertos; además, se realizó un estudio piloto para asegurar su confiabilidad.

Resultados: El 52,5% de encuestados adquirió los antibióticos de forma libre y en el 32,3% de ellos, la percepción sobre la automedicación fue no favorable. El 43,1 % de personas tenían entre 17 a 29 años, 28, 6% eran mujeres y 16,2 % con grado de instrucción secundario. Más del 50 % contaban con seguro médico y percibían ingresos mensuales de 950 nuevos soles o más. Los antibióticos adquiridos frecuentemente fueron amoxicilina, ciprofloxacina y ceftriaxona. Los pobladores presentaron un nivel de conocimiento deficiente (24,6 %) y regular (24,2 %) acerca de las consecuencias de automedicarse.

Conclusiones: La percepción sobre la automedicación en pobladores del distrito de Jaén fue principalmente no favorable y su nivel conocimiento de las consecuencias en la resistencia bacteriana fue deficiente.

DeCS: automedicación; autoadministración; antibiótico; antibacteriano.

ABSTRACT

Introduction: antibiotics have saved millions of human lives but lack of knowledge about their use and self-medication have contributed to the increase in bacterial resistance.

Objective: to determine perception on antibiotic self-medication and knowledge of its consequences on bacterial resistance in residents from Jaén, Peru.

Methods: a descriptive cross-sectional research was carried out in a sample of 366 Peruvian residents between June and December 2022. A number of 297 people of both genders and over 18 years of age who had resided for at least six months in the study area answered voluntarily. Data on antibiotic self-medication and its consequences were collected using a questionnaire validated by expert judgment; in addition, a pilot study was conducted to ensure its reliability.

Results: the 52.5% of respondents acquired antibiotics freely and 32.3% of them had an unfavourable perception of self-medication. The 43.1% of people were between 17 and 29 years old, 28.6% were women and 16.2% had a secondary education degree. More than 50% had health insurance and earned a monthly income of 950 new soles or more. Amoxicillin, ciprofloxacin and ceftriaxone were the most frequently acquired antibiotics. The residents had a poor level of knowledge (24.6%) and a regular level on the consequences of self-medication (24.2%).

Conclusions: the perception of self-medication in Jaén population was mainly unfavourable and their level of knowledge on the consequences of bacterial resistance was poor.

MeSH: self-medication; self-administration; antibiotic; antibacterial.

Recibido: 14/01/2025

Aprobado: 19/01/2025

INTRODUCCIÓN

El uso de antibióticos ha permitido salvar millones de vidas humanas alrededor del mundo. Sin embargo, su empleo inadecuado para el tratamiento infeccioso ha contribuido a la aparición e incremento de la resistencia antimicrobiana (RAM). La

RAM genera la muerte de 25 000 personas cada año. Representa un costo económico significativo para los países afectados y dificulta el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).^(1,2) Factores como la prescripción excesiva de antibióticos, su uso inadecuado en animales y humanos, administración incompleta de la dosis, control deficiente de infecciones microbianas y la automedicación influyen en este fenómeno.^(3,4)

La automedicación sin prescripción o administración por decisión propia o por consejo no calificado, de fármacos para aliviar un padecimiento o síntoma, genera numerosas consecuencias sobre la salud. Debido a ello, se considera un problema de carácter internacional que afecta principalmente, a países en vías de desarrollo.⁽⁵⁾ Generalmente, los antibióticos son los fármacos más utilizados para automedicarse, después de los analgésicos. Alrededor del 50 % de estos medicamentos pueden adquirirse en farmacias comunitarias o por medio de vendedores ambulantes.⁽⁶⁾

De modo que, las farmacias son importantes proveedores de consejos de salud para millones de personas. Los pobladores evitan la larga espera y los costos en atención médica para tratar enfermedades de leve intensidad. Además, la amplia disponibilidad de antibióticos los convierte en accesibles, al ser adquiridos fácilmente en lugares donde existe escasez en la atención médica.⁽⁷⁾

En Perú, la prevalencia de automedicación en población general es variable, muchas veces con valores superiores al 50 %.^(8,9) Frecuentemente, se relaciona con el conocimiento inadecuado de la población, deficiente cobertura de los servicios públicos y de los sistemas de control para acceder a fármacos sin prescripción profesional.⁽⁹⁾ Esto puede ocasionar administración incorrecta de los antibióticos, reacciones adversas, interacciones, intoxicaciones o retraso de diagnóstico médico, por ser potencialmente letales para la salud del paciente.⁽¹⁰⁾

Ante ello, es necesario educar a la población sobre el uso responsable de estos fármacos para proporcionarle seguridad al consumidor,^(5,11,12,13) lo cual se torna difícil si se considera que no solo se trata de un problema de salud, sino también,

social y cultural. Al respecto, en la ciudad de Lambayeque, al evaluar a estudiantes universitarios se demostró que el 83,4 % se automedicó y principalmente, su decisión fue influenciada por publicidad.

Por ello resulta de especial interés, conocer la percepción y conocimientos respecto a esta práctica, con el propósito de promover la responsabilidad de la población en el cuidado de su salud. El objetivo del estudio fue determinar la percepción sobre la automedicación con antibióticos y nivel conocimiento de sus consecuencias en la resistencia bacteriana en pobladores de Jaén, Perú.

MÉTODOS

Se realizó una investigación descriptiva de corte transversal. La población estuvo conformada por 100 920 habitantes del distrito de Jaén, provincia de Jaén, departamento de Cajamarca (Perú) a 730 metros sobre el nivel del mar. La muestra estuvo integrada por 297 personas encuestadas entre los meses de junio y diciembre del año 2022, que cumplieron los criterios de selección.

Se incluyeron pobladores de ambos géneros, mayores de 18 años y que residían como mínimo, seis meses en la zona de estudio. No se consideraron los cuestionarios ilegibles, con información faltante e inconsistente. Los datos requeridos se obtuvieron mediante el empleo de la técnica de recolección una encuesta y como instrumento un cuestionario basado en estudios previos. El cuestionario fue validado por juicio de cuatro expertos y posteriormente, se realizó un pilotaje con 30 personas para asegurar la confiabilidad del mismo (alfa de Cronbach: 0,9).

El instrumento contenía 30 preguntas de opción múltiple. La percepción sobre la automedicación se categorizó como favorable y no favorable. Mientras que, el nivel de conocimiento se clasificó como deficiente, regular o alto mediante la escala de Staninos, asignándose un punto a cada respuesta correcta emitida por

los pobladores. Para el cálculo se empleó la fórmula: media \pm 0,75* desviación estándar.

Consentimiento informado: Los pobladores firmaron un consentimiento informado asegurando su participación voluntaria en la investigación. Los datos obtenidos se emplearon únicamente con fines de investigación, considerando la Declaración de Helsinki. El estudio fue revisado y aprobado por el comité de ética de la Universidad Nacional de Jaén. Para el análisis descriptivo de los datos se utilizó Minitab®19 para Windows® versión 8 y Microsoft Excel 2016. Se calcularon frecuencias absolutas y relativas para las variables cualitativas y su asociación se determinó mediante la prueba de chi cuadrado ($p<0,05$).

RESULTADOS

Al evaluar la relación entre la compra de antibióticos sin prescripción médica y la automedicación, se encontró que, el 52,5 % de pobladores encuestados manifestó adquirir los antibióticos de forma libre; se observa una percepción no favorable de la automedicación en el 32,3 %. (Tabla 1)

Tabla 1. Relación entre la compra de antibióticos sin receta médica y la percepción sobre la automedicación en pobladores de Jaén, Perú

		Compra de antibióticos				Total		χ^2	p		
		Sí		No		n	%				
		n	%	n	%						
Percepción de automedicación	No favorable	96	32,3	103	34,7	199	67	4,44	0,035		
	Favorable	60	20,2	38	12,8	98	33				
Total		156	52,5	141	47,5	297	100				

Fuente: Elaboración propia.

* χ^2 : prueba de chi cuadrado $p<0,05$ es significativo

Respecto a las personas que se autoprescribieron, se evidenció que, el 24,9 % pertenecía al grupo etario de 17 a 29 años. Además, el 28,6% de pobladores fueron mujeres y el grado de instrucción más frecuente fue el secundario (16,2 %). Los ingresos mensuales del 27,6 % fueron de 950 nuevos soles o superior. Más del 30 % de los pobladores que adquirían antibióticos sin receta médica contaban con seguro médico y procedían de zonas urbanas. Sumado a ello, las principales fuentes de información sobre los medicamentos que debían consumir fueron las redes sociales (29,0 %) y la televisión (14,5 %). (Tabla 2)



Tabla 2. Relación entre las características socioeconómicas y la compra de antibióticos en pobladores de Jaén, Perú

Características socioeconómicas		Compra de antibióticos				Total		χ^2	p
		Sí		No		n	%		
		n	%	n	%	n	%		
Edad	17 - 29 años	74	24,9	54	18,2	128	43,1	11,100	0,025*
	30 - 42 años	36	12,1	43	14,5	79	26,6		
	43 - 55 años	27	9,1	37	12,5	64	21,5		
	56 - 68 años	16	5,4	7	2,4	23	7,8		
	>68 años	3	1,0	0	0,0	3	1,0		
Género	Femenino	85	28,6	84	28,3	169	56,9	0,782	0,377
	Masculino	71	23,9	57	19,2	128	43,1		
Grado de instrucción	Primaria	16	5,4	28	9,4	44	14,8	8,472	0,037*
	Secundaria	48	16,2	51	17,2	99	33,4		
	Técnico	46	15,5	31	10,4	77	25,9		
	Universitario	46	15,5	31	10,4	77	25,9		
Ingreso mensual	< 950	74	24,9	57	19,2	131	44,1	9,343	0,009*
	≥ 950	82	27,6	84	28,3	166	55,9		
Seguro	Sí	107	36,0	112	37,7	219	73,7	4,496	0,034*
	No	49	16,5	29	9,8	78	26,3		
Procedencia	Urbana	101	34,0	89	30,0	190	64	0,085	0,771
	Rural	55	18,5	52	17,5	107	36		
Fuentes Informativas	Familiares y/o amigos	6	2,0	15	5,1	21	7,1		
	Radio	21	7,1	26	8,8	47	15,8		
	Redes sociales	86	29,0	60	20,2	146	49,2	8,391	0,039*
	Televisión	43	14,5	40	13,5	83	27,9		
Total		156	52,5	141	47,5	297	100,0		

Fuente: Elaboración propia.

* X2: prueba de chi cuadrado p<0,05 es significativo

En el siguiente gráfico se presentan los antibióticos adquiridos con mayor frecuencia por los pobladores de Jaén, donde destacan: la amoxicilina (33,5 %), ciprofloxacina (19,5 %) y ceftriaxona (15,3 %). (Gráfico 1)

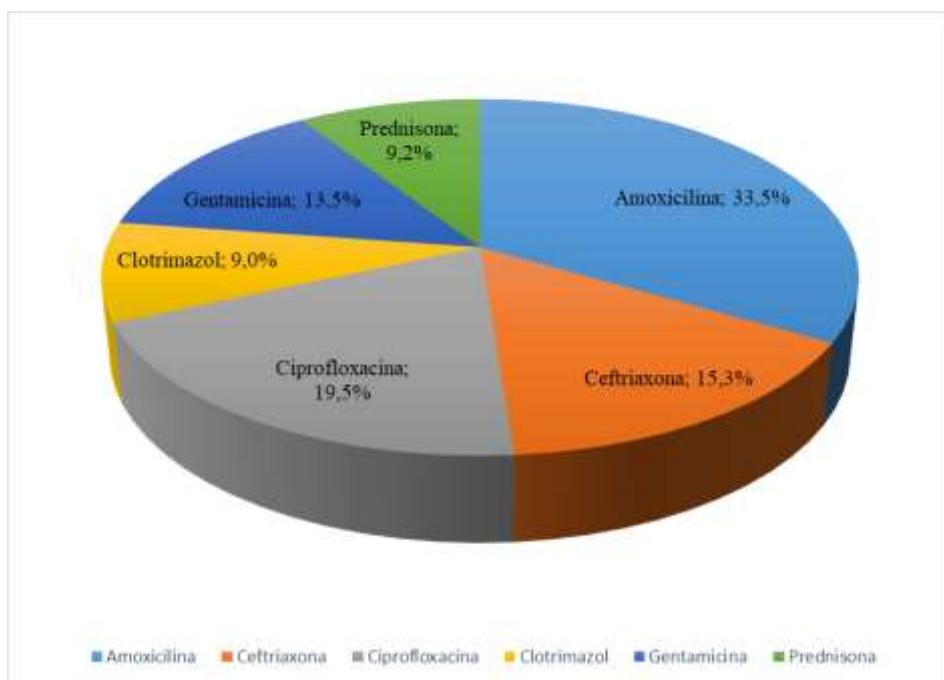


Gráfico 1. Antibióticos adquiridos frecuentemente por los pobladores de Jaén, Perú.

Fuente: Elaboración propia.

Sobre el nivel de conocimiento sobre la resistencia bacteriana, se evidenció que el 71,38 % de encuestados conocía, que esta se genera debido al uso inadecuado de antibióticos. El 49,79 % de pobladores comprendía el concepto de resistencia a los antibióticos y solo 33,33 % conocía el por qué se trataba de un grave problema para la salud del hombre. Asimismo, solo el 33,67 % de pobladores consideró que este problema podría mitigarse. (Tabla 3)

Tabla 3. Conocimiento sobre resistencia bacteriana en pobladores de Jaén, Perú

Conocimiento sobre resistencia bacteriana	Respuestas correctas	
	n	%
El uso inadecuado de antibióticos produce: - Resistencia bacteriana	212	71,38
La resistencia a los antibióticos (antimicrobianos) se genera: - Cuando las bacterias se hacen resistentes a los antibióticos	136	49,79
¿Por qué la resistencia a los antibióticos es un problema grave? ➤ Causa enfermedades más graves, se necesitan medicamentos más caros y las infecciones pueden producir la muerte.	99	33,33
¿Qué puede pasar si contraigo una infección resistente a los antibióticos? ➤ Puedo estar enfermo más tiempo, posiblemente tenga que ir al medico más veces y necesitaría medicamentos más costosos.	92	30,98
La resistencia a los antibióticos ya está descontrolada y la situación es cada vez peor. ¿Yo no puedo hacer nada? ➤ Falso	100	33,67
Puedo ayudar a detener la resistencia a los antibióticos si: ➤ Solo ingiero antibióticos bajo prescripción médica y mantengo mis vacunaciones al día	100	33,67

Fuente: Elaboración propia.

Sobre la compra de antibióticos y su relación con el nivel de conocimiento sobre la resistencia bacteriana, 52,5 % de los encuestados confirmaron que consumían antibióticos adquiridos sin receta médica, de los cuales el 24,6 % y 24,2 %, respectivamente, presentaron un conocimiento deficiente y regular acerca de la resistencia bacteriana. (Tabla 4)

Tabla 4. Relación entre la compra de antibióticos sin receta médica y el conocimiento sobre la resistencia antibiótica en pobladores de Jaén, Perú

		Compra de antibióticos				Total		χ^2	p		
		Sí		No							
		n	%	n	%	n	%				
Conocimiento sobre la resistencia	Deficiente	73	24,6	87	29,3	160	53,9	7,29	0,026		
	Regular	72	24,2	44	1,8	116	39,1				
	Alto	11	3,7	10	3,4	21	7,1				
Total		156	52,5	141	47,5	297	100				

Fuente: Elaboración propia.

* χ^2 : prueba de chi cuadrado p<0,05 es significativo

DISCUSIÓN

La automedicación es una práctica común en Perú y contribuye al uso inadecuado de los antibióticos. A través de la encuesta realizada a 297 pobladores de Jaén, se evidenció que, más de la mitad adquirió antibióticos sin receta médica. Otros estudios también revelan una alta prevalencia de automedicación en distintas zonas geográficas.^(5,6,8,14) Entre las razones que contribuyen a la automedicación se encuentran la percepción sobre la enfermedad que se padece, falta de tiempo para visitar a un especialista y costos de una consulta médica.^(15,16) La percepción sobre esta práctica no es favorable en los pobladores evaluados.

Según estudios realizados en países de bajos y medianos ingresos económicos, los antibióticos se obtienen recurrentemente por falta de concientización sobre sus efectos adversos, consejos de personal no autorizado y porque son de venta libre.^(9,17) Al respecto, más del 60% de los encuestados creía que los antibióticos son útiles para tratar infecciones ocasionadas por hongos, parasitosis y/o virus. Asimismo, gran parte considera que pueden ser utilizados en casos de fiebre o diarrea, pese a que la ingesta de antibióticos no sería eficaz para combatir estas

dolencias. Esto demuestra la falta de preparación para asumir la responsabilidad clínica ante el manejo de dichos medicamentos.

Diversas investigaciones demostraron que no existe relación significativa entre la automedicación y el género, ya que tanto mujeres como hombres pueden acceder a estos fármacos y automedicarse, lo que coincide con esta investigación.^(11,15,18) Respecto a la edad, se encontró que la población menor de 30 años se automédica con mayor frecuencia. Hallazgos similares a los reportados por otros estudios en el Perú, donde se observó que los jóvenes compran fármacos sin receta de un médico, de forma más recurrente.^(8,15,19) Esto puede explicarse, porque son los adultos y adultos mayores los que mayormente hacen uso de los servicios de salud y acuden con más frecuencia a consultas médicas, muchas veces para atender enfermedades crónicas. Ante el seguimiento constante de un profesional de salud calificado, la autoprescripción de medicamentos se minimiza. Los pobladores con mayor nivel de instrucción manifestaron automedicarse habitualmente. Cabe señalar que, los individuos con mayor nivel de instrucción tienen mejores retribuciones económicas y responsabilidades laborales,^(15,20) situación que muchas veces genera mayor carga laboral y menos tiempo libre para acudir a un especialista médico, lo que podría influir en el incremento de la automedicación. Más del 60 % de encuestados procedía de zonas urbanas y por ende, con mayor acceso a la educación pública y privada. Es decir, las oportunidades en el entorno académico, de salud y otros, es mayor en las ciudades modernas en comparación con las zonas rurales.

Entre las fuentes de información que indujeron a los pobladores a tomar algún antibiótico, se encontraron las redes sociales y la televisión. Estos resultados coinciden con una investigación realizada en estudiantes de la Universidad del Magdalena (Colombia), donde los medios publicitarios y de comunicación influyeron en el aumento en el consumo de medicamentos (46,89 %).⁽¹¹⁾ La facilidad de acceso a la información, a través de distintos medios publicitarios,

puede ser perjudicial para la salud humana, ya que brinda la falsa idea de soluciones rápidas para minimizar las dolencias.

Entre los antibióticos más consumidos se reportaron la amoxicilina, ciprofloxacina y ceftriaxona. Estos hallazgos coinciden con Zambrano y Fernández,⁽⁶⁾ quienes identificaron los antibióticos ingeridos por habitantes de Quillán (Ecuador). Estos fármacos pueden generar efectos adversos importantes,^(21,22,23) sin embargo, son adquiridos por su bajo costo además de ser de venta libre.

La pandemia por Covid-19 acrecentó el problema de automedicación con antibióticos, debido al temor de la población por la enfermedad y el colapso del sistema de salud.⁽²⁴⁾ Al evaluar a los pobladores de Jaén, se encontró que, cerca del 50 % que se automedicaba tenía un nivel de conocimientos deficiente o regular. Además, la mayoría de encuestados consideró que este problema no tiene solución o no sabe cómo darle solución, lo que explicaría su falta de concientización y desinterés ante el mismo. Hallazgos similares fueron reportados en diferentes latitudes, lo que demuestra la magnitud del desafío para los profesionales de la salud y la población en general.^(4,8,25)

CONCLUSIONES

La percepción sobre la automedicación en pobladores del distrito de Jaén no fue favorable; mientras, el nivel conocimiento de las consecuencias que representa la resistencia bacteriana fue deficiente. Este agudo problema evidencia la necesidad de realizar iniciativas dirigidas a incrementar la conciencia y compresión de la automedicación y resistencia a los antibióticos, así como mayor acceso a los servicios básicos de salud y mejora de las legislaciones sanitarias.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernández Rodríguez RE, Bolívar-Anillo H, Hoyos Turcios C, Carrillo García L, Serrano Hernández M, Abdellah E, et al. Resistencia antibiótica: el papel del hombre, los animales y el medio ambiente. Rev Salud Uninorte [Internet]. 2020 [citado 15 ene 2024];36(1):[cerca de 32 pantallas]. Disponible en:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-5522020000100298
2. Torres NF, Chibi B, Middleton LE, Salomon VP, Mashamba-Thompson T. Evidence of factors influencing self-medication with antibiotics in LMICs: a systematic scoping review protocol. Syst Rev [Internet]. 2019 [citado 15 ene 2024];7:102. Disponible en:
<https://systematicreviewsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13643-018-0758-x>
3. Owusu-Ofori AK, Darko E, Danquah CA, Agyarko-Poku T, Buabeng KO. Self-Medication and Antimicrobial Resistance: A Survey of Students Studying Healthcare Programmes at a Tertiary Institution in Ghana. Front Public Health [Internet]. 2021 [citado 15 ene 2024];9. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34692620/>
4. Eltom EH, Alanazi AL, Alenezi JF, Alruwaili GM, Alanazi AM, Hamayun R. Self-medication with antibiotics and awareness of antibiotic resistance among population in Arar city, Saudi Arabia. J Infect Dev Ctries [Internet]. 2022 [citado 15 ene 2024];16(11):[cerca de 6 pantallas]. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36449649/>
5. Suárez López AJ. Automedicación con antibióticos en habitantes de la comuna tres del municipio de San Juan de Pasto. Rev Criterios [Internet]. 2019 [citado 19 ene 2024];26(1):[cerca de 19 pantallas]. Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8736359>



6. Zambrano KRV de LB, Fernández CA de. Conocimiento de la automedicación con antibióticos en adulto. Salud Cienc Tecnol [Internet]. 2023 [citado 20 ene 2024];3:[cerca de 9 pantallas]. Disponible en:

https://www.researchgate.net/publication/372059120_Conocimiento_de_la_automedicacion_con_antibioticos_en_adulto

7. Ángeles MC, Morales C, Yacarini AE. Resistencia a los antibióticos: Agravamiento en la situación de salud pública. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2020 [citado 20 ene 2024];13(1):[cerca de 2 pantallas]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/341995168_Resistencia_a_los_antibioticos_Agravamiento_en_la_situacion_de_salud_publica

8. Sánchez-Chamba E, Santamaría-Veliz O, Huanabal-Esquén P, Suclupe-Farro E. Automedicación en estudiantes de la facultad de medicina de una Universidad del Norte de Perú. Rev Fac Med Hum [Internet]. 2024 [citado 20 ene 2024];24(3):[cerca de 10 pantallas]. Disponible en:

<https://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/download/6510/10688?inline=1>

9. Castro-Cataño ME, Pechené-Paz PA, Rocha-Tenorio VE, Loaiza-Buitrago DF. Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. Enferm Glob [Internet]. 2022 [citado 25 ene 2024];21(66):[cerca de 14 pantallas]. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v21n66/1695-6141-eg-21-66-274.pdf>

10. Lara GE, Castillo GE, Loaces RA, Rodríguez I, Peña De los Santos GA, Obregón R, et al. Automedicación en pacientes mayores de 60 con enfermedades neurológicas. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2021 [citado 25 ene 2024];37(3):e1425. Disponible en:

<http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v37n3/1561-3038-mgi-37-03-e1425.pdf>



11. Oviedo H, Cortina C, Osorio JA, Romero SM, Oviedo H, Cortina C, et al. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. Enferm Glob [Internet]. 2021 [citado 25 ene. 2024];20(62):[cerca de 36 pantallas]. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200016&lng=es

12. Aveiga MV, Alonzo OM, Villarreal MC. Complicaciones asociadas a la automedicación y sus efectos adversos en los adultos jóvenes que acuden al centro de salud Huaca. Dilemas contemporáneos: educación, política y valores [Internet]. 2021 [citado 25 ene 2024];8(4):[cerca de 27. Disponible en: <https://dilemascontemporaneoseducacionpoliticaayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/2813/2829>

13. Vidal Tacunan AL, Maucaleille Alhuay BL. Conocimiento sobre antibióticos y resistencia bacteriana, luego de una intervención educativa, en los pacientes del Centro Materno Infantil López Silva - Villa el Salvador, periodo julio a septiembre 2019. [Tesis]. Lima, Perú: Universidad Privada Norbert Wiener; 2020. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/entities/publication/1048b279-53e6-48c2-a680-d5966dcba4f8a>

14. Vera-Romero OE, Urcia-Peláez JMM, Ayala-Bravo E, Falla-Aldana BS, Díaz-Vélez C. Nivel de Conocimiento, Actitudes y Resultados Negativos de la automedicación en estudiantes de la universidad Pública. Lambayeque 2010-2012. Rev Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2018 [citado 30 ene. 2024];10(1):[cerca de 4 pantallas]. Disponible en:

<http://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rcmhnnaaa/article/view/41>



15. Pari-Olarte JB, Cuba-García PA, Almeida-Galindo JS, Aliaga-Guillén NE, Solano-García CG, Chacaltana-Ramos LJ, et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2021 [citado 30 ene 2024];14(1):[cerca de 6 pantallas]. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100005
16. Lifshitz A, Arrieta O, Burgos R, Campillo C, Celis MÁ, Llata M et al. Automedicación y autoprescripción. Gac Méd Méx [Internet]. 2020 [citado 30 ene 2024];156(6):[cerca de 3 pantallas]. Disponible en:
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132020000600612
17. Vera Carrasco O. Aspectos farmacológicos para el uso racional de antibióticos. Rev Médica Paz [Internet]. 2021 [citado 30 ene 2024];27(2):[cerca de 13 pantallas]. Disponible en:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582021000200058
18. Alfaro-Mora R, Monge-Guerrero A, Jerez-Zamora MF, Campos-Campos P, Pérez-Mora F. Características de la población universitaria que recurre a la automedicación en Costa Rica. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 30 ene 2024];45(3):e1302. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662019000300011
19. Hermoza-Moquillaza R, Loza-Munarriz C, Rodríguez-Hurtado D, Arellano-Sacramento C, Hermoza-Moquillaza V. Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. Rev Medica Hered [Internet]. 2016 [citado 30 ene 2024];27(1):[cerca de 7 pantallas]. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1018-130X2016000100003&script=sci_abstract



20. Torres ZKS, Bravo ACO, Arcos M, Guapisaca CI, Hermida DFR, Salazar GMS. Factores asociados a la automedicación con antibióticos, Cuenca-Ecuador, periodo 2017. Arch Venez Farmacol Ter [Internet]. 2018 [citado 03 feb. 2024];37(1):[cerca de 5 pantallas]. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/journal/559/55960453011/55960453011.pdf>
21. Camacho Silvas LA. Resistencia bacteriana, una crisis actual. Rev Esp Salud Pública [Internet]. 2023 [citado 03 feb 2024];97:[cerca de 10 pantallas]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10541255/>
22. Muflih SM, Al-Azzam S, Karasneh RA, Bleidt BA, Conway BR, Bond SE, et al. Public knowledge of antibiotics, self-medication, and household disposal practices in Jordan. Expert Rev Anti Infect Ther [Internet]. 2023 [citado 03 feb 2024];21(4):[cerca de 11 pantallas]. Disponible en:
<https://pure.hud.ac.uk/en/publications/public-knowledge-of-antibiotics-self-medication-and-household-dis>
23. Menéndez R, Cantón R, García-Caballero A, Barberán J. Tres claves para seleccionar el antibiótico oral adecuado en las infecciones respiratorias. Rev Esp Quimioter [Internet]. 2019 [consultado 03 feb 2024]; 32(6):[cerca de 19 pantallas]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6913073/>
24. Navarrete-Mejía PJ, Velasco-Guerrero JC, Loro-Chero L. Automedicación en época de pandemia: Covid-19. Rev Cuerpo Méd HNAAA [Internet]. 2020 [citado 06 feb 2024];13(4):[cerca de 6 pantallas]. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2227-47312020000400350&script=sci_abstract
25. Pérez PR, Quiroz JB, Palma PI, Sierra CR, Scott MB, Reyes MRT, et al. Conocimiento y conductas asociadas al uso comunitario de antimicrobianos en adultos en Santiago de Chile. Rev Chil Infectol [Internet]. 2022 [citado 06 feb 2024];39(5):[cerca de 8 pantallas]. Disponible en:
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182022000500517



Conflictos de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Concepción, metodología y diseño del artículo: Cinthya Santa Cruz López

Búsqueda bibliográfica, recolección de datos, redacción del manuscrito:

Cinthya Santa Cruz López, Ronald Cruz Silva, José Cabrejo Paredes

Revisión crítica y versión final del manuscrito: Cinthya Santa Cruz López,

Ronald Cruz Silva, José Cabrejo Paredes

