

**Medicent Electrón. 2023 oct.-dic.;27(4)**

Comunicación

## **Necesidades educativas de los entrenadores para la prevención de afecciones bucodentales desde el contexto deportivo**

Educational needs of coaches for the prevention of oral conditions from the sports context

Liuba Díaz Valdés<sup>1\*</sup> <http://orcid.org/0000-0002-9519-8923>

Doralis Rosendiz Pérez<sup>1</sup> <http://orcid.org/0000-0002-1186-3560>

Raúl Luis Valle Lizama<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0002-0255-6702>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Cuba.

<sup>2</sup>Centro Provincial de Medicina del Deporte. Sancti Spíritus. Cuba

\* Autor para la correspondencia: Correo electrónico: [liubadv@infomed.sld.cu](mailto:liubadv@infomed.sld.cu)

### **RESUMEN**

Los entrenadores desempeñan un rol fundamental en la prevención de afecciones bucodentales desde el contexto deportivo. El objetivo es identificar las necesidades educativas sobre prevención de afecciones bucodentales, en entrenadores de deportes de combate. Se desarrolló un estudio descriptivo de corte transversal durante el mes de marzo del 2022 en la EIDE Provincial «Lino Salabarría Pupo» de Sancti Spíritus. La población estuvo conformada por los 30 entrenadores de los deportes de combate; se seleccionó una muestra probabilística y aleatoria simple de 15 entrenadores. Se utilizó una encuesta

diseñada por los autores y la estadística descriptiva. Se evidenció una insuficiente preparación de los entrenadores en la prevención de afecciones bucodentales y condiciones del área deportiva. Además, la mayoría percibe su preparación en relación con estos temas como, regular. Se demuestra así, la necesidad de la preparación de los entrenadores deportivos en la prevención de afecciones bucodentales a través de la superación profesional.

**DeCS:** medicina deportiva; salud bucal; educación en odontología.

## **ABSTRACT**

Coaches play a fundamental role in the prevention of oral conditions from the sports context. The objective is to identify educational needs on the prevention of oral conditions in combat sports coaches. A descriptive cross-sectional study was carried out on March 2022 at "Lino Salabarría Pupo" Provincial EIDE in Sancti Spíritus. The population was made up of 30 combat sports coaches; a simple random and probabilistic sample of 15 coaches was selected. A survey designed by the authors and descriptive statistics were used. Insufficient preparation of the coaches in the prevention of oral conditions and conditions of the sports area was evidenced. In addition, most of them perceive as regular their preparation in relation to these issues. The preparation of sports coaches in the prevention of oral conditions through professional improvement is a necessity.

**MeSH:** sports medicine; oral health; education, dental.

Recibido: 1/09/2022

Aprobado: 8/02/2023

Las lesiones deportivas constituyen un flagelo no solo para los deportistas, sino para los entrenadores, por las secuelas que traen aparejadas como la pérdida de medallas, el abandono de la vida deportiva, las afectaciones psicológicas, el temor



a dar el máximo esfuerzo por el peligro de volverse a lesionar y no cumplir con las expectativas de familiares y entrenadores.<sup>(1)</sup>

Maestre D y otros <sup>(1)</sup> refieren que a pesar del desarrollo científico metodológico alcanzado en la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas, que tiene como máximo exponente el Centro Provincial de Medicina del Deporte (CEPROMED), se evidencia como este fenómeno se acrecienta en la actividad física, convirtiéndose en una gran preocupación para la comunidad científica del deporte.

Estudios epidemiológicos muestran, la incidencia de traumatismos dentomaxilofaciales a consecuencia de accidentes deportivos.<sup>(2,3)</sup> En la actualidad, los medios de protección son cada vez mejores, los que unido a un buen arbitraje capaz de hacer cumplir las reglas del deporte, contribuyen a disminuir estas lesiones. De este modo, la prevención de afecciones bucodentales y la detección de traumatismos ocasionados durante la práctica deportiva, son de gran importancia para el logro de un mayor bienestar y rendimiento deportivo de los atletas.<sup>(4,5)</sup>

Al ser los entrenadores, las primeras personas con quien un atleta tiene contacto durante su formación, no solo para la orientación y supervisión de la práctica deportiva sino también, en el apoyo a la previsión y tratamiento de enfermedades y lesiones, es fundamental su preparación para la prevención de afecciones bucodentales en el proceso de entrenamiento deportivo.

La preparación pedagógica de los entrenadores deportivos de la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar (EIDE) Provincial «Lino Salabarría Pupo» de Sancti Spíritus, forma parte de un proceso prolongado que comienza en los centros pedagógicos y que no culmina con sus estudios en un nivel dado. Según Mestre I y otros<sup>(6)</sup> es necesario que una vez incorporados a la actividad laboral en los centros educacionales, comience una etapa de ampliación, profundización y puesta en práctica de los conocimientos adquiridos y del perfeccionamiento de su preparación en cuanto al desarrollo de competencias profesionales. El objetivo de



la comunicación es identificar las necesidades educativas sobre prevención de afecciones bucodentales en entrenadores de deportes de combate de la EIDE Provincial «Lino Salabarría Pupo» de Sancti Spíritus.

Se llevó a cabo un estudio descriptivo de corte transversal durante el mes de marzo del 2022 en esta institución educativa de Sancti Spíritus. La población estuvo conformada por los 30 entrenadores de los deportes de combate. Se seleccionó una muestra probabilística y aleatoria simple de 15 entrenadores, previo consentimiento informado.

Se utilizó una encuesta que permitió constatar las necesidades educativas en entrenadores deportivos sobre prevención de afecciones bucodentales, a partir de la formulación de nueve preguntas cerradas y abiertas, en las cuales los entrenadores debían marcar cada respuesta (X) teniendo en cuenta los conocimientos alcanzados durante su desarrollo profesional.

Las variables estudiadas fueron: años de experiencia, deporte de combate, afecciones bucodentales más frecuentes en los atletas, condiciones del área deportiva, percepción de los entrenadores sobre su preparación en el tema, influencia de las afecciones bucodentales en el rendimiento deportivo. También se preguntó sobre la presencia de una estrategia para la prevención de afecciones bucodentales en atletas de deportes de combate y la necesidad de superación en el tema. Se empleó la estadística descriptiva a través del análisis de frecuencias y el cálculo porcentual en el procesamiento de los datos, para lo cual se utilizó el paquete SPSS versión 15.0.

El instrumento diseñado por los autores se sometió a una validación de contenido a través del criterio de expertos, conformado por dos doctoras en Estomatología General Integral, un médico especialista en Medicina del Deporte y dos entrenadores deportivos con más de 10 años de experiencia.

En este estudio predominaron los grupos de entrenadores de 5-12 años y de 13-20 años de experiencia, con un 33,3 % del total. Los deportes más representados



fueron la lucha libre y el judo, con cuatro entrenadores cada uno, para un 26,7 % del total.

En el estudio, la mayoría de los entrenadores poseía los años de experiencia necesarios para tener el conocimiento suficiente sobre la prevención de afecciones bucodentales desde el contexto deportivo. Sin embargo, en la investigación se evidenció desconocimiento sobre el tema por parte de los entrenadores de deportes de combate.

Con relación a las afecciones bucodentales más frecuentes en los atletas, el 100 % de los entrenadores de combate manifestaron que las conocían y mencionaron algunas como: “caries, dolor de muelas, pérdidas de dientes, heridas en la boca, fractura de dientes, encías inflamadas, lesiones labiales, dislocación de mandíbula”.

Esto coincide con un estudio realizado por León D y otros<sup>(7)</sup> donde los entrenadores conocían las afecciones bucodentales más frecuentes en los atletas, y se refieren mayormente al dolor ocasionado por la caries dental, y como esta afecta la participación en la competencia y el rendimiento. No obstante, faltaron algunas afecciones bucales por mencionar, teniendo en cuenta que el entrenador debe conocer las lesiones más comunes en su deporte, la etapa del entrenamiento más propensa a aparecer y brindar los primeros auxilios a los atletas.

La *World Dental Federation*<sup>(8)</sup> refiere en sus documentos, que la caries y la enfermedad periodontal pueden favorecer la presencia de inflamaciones e infecciones en el cuerpo, suponiendo un efecto negativo para el rendimiento deportivo. Señala además, que la maloclusión afecta negativamente el rendimiento físico del deportista, al perturbar el control postural mediante influencias entre cadenas musculares masticatorias y cervicales.

En opinión de los autores, la mayoría de los factores relacionados con la caries dental son modificables lo que permite a los deportistas, entrenadores y profesionales de la salud bucodental la prevención de la enfermedad. Un estudio



realizado por León D. y colaboradores<sup>(7)</sup> señala que los atletas tienen mayor riesgo de padecer de caries dental y de erosión en el esmalte dentario debido a los hábitos de ingesta de bebidas energéticas y de carbohidratos que demanda el entrenamiento y las competencias.

Sobre el análisis de la distribución de los entrenadores de deportes de combate, según los factores que afectan la prevención de afecciones bucodentales, al referirse a las condiciones del área deportiva para la prevención de afecciones bucodentales, el 80 % de los entrenadores manifestaron conocerlas, aunque en la mayoría de los casos no se cumplen. Algunas de las consideraciones emitidas fueron: “tener sus implementos individuales como los protectores bucales”, “existencia de termos con agua”, “lavado de dientes y examen estomatológico”, “uso de protectores bucales y cabeceras”. La *World Dental Federation*<sup>(8)</sup> establece en sus pautas, que los protectores están recomendados incluso, cuando se practique deporte de forma ocasional.

Marín D.<sup>(9)</sup> señala, que en la prevención de lesiones deportivas hay que tener en cuenta los siguientes criterios: higiene personal, hábitos nutricionales, hábitos de trabajo relacionados con las sesiones, higiene postural del ejercicio, utilización correcta de los espacios, instalaciones y materiales deportivos.

Las instalaciones deportivas deben cumplir una serie de requisitos como: limpieza, ventilación, luz, entre otros. Además, en las superficies no deben existir objetos dispersos así como revisar su grado de deslizamiento-rozamiento.<sup>(9)</sup>

Según Marín D.<sup>(9)</sup> para la prevención de una lesión hay que tener presente también, varios aspectos como: la realización de un buen calentamiento, el entrenador debe adecuar las actividades al deportista, la progresión de la enseñanza de lo simple a lo complejo, el control de los periodos de descanso y la realización de estiramientos al acabar la sesión de entrenamiento.

El 86,7 % de los entrenadores declararon la no existencia en el departamento, de una estrategia para la prevención de afecciones bucodentales en atletas de deportes de combate, lo que está en correspondencia con la insuficiente



preparación de la muestra estudiada en estos temas. Los dos entrenadores que mencionaron la existencia de una estrategia de prevención se referían a una general, dirigida a las lesiones deportivas pero no a las afecciones bucodentales. El 93,3 % de los entrenadores no habían recibido algún tipo de superación sobre la prevención de lesiones bucodentales, a pesar de que está indicado en los estatutos de estos deportes. Solo un entrenador de *taekwondo* refirió haber recibido un curso convocado por la Federación Cubana de este deporte, cumpliéndose con lo que establece en sus documentos la World Taekwondo Federation.<sup>(10)</sup>

León D. y colaboradores<sup>(7)</sup> demuestran en su investigación, que la atención estomatológica es percibida como un medio para solucionar problemas de salud bucal y no como medio de prevención para mantener hábitos que garanticen una salud bucal óptima en los atletas. En ese estudio, los entrenadores les recomiendan a los atletas asistir a la consulta estomatológica solamente en caso de emergencias y cuando se exigen exámenes dentales para acudir a las competencias.

Se considera, que para mantener la forma competitiva, los deportistas deben tener una óptima salud bucodental. La prevención es fundamental en estos casos, por lo tanto, se debe comenzar con charlas desde las categorías inferiores para concientizar sobre la importancia de la higiene bucodental y la influencia que tiene sobre la salud general y el rendimiento deportivo. La frecuencia con la que un deportista debe realizar sus citas de control estomatológico está relacionada con las etapas de desarrollo y periodos de entrenamientos, definiéndolos como periodos precompetitivos, competencias y periodos postcompetitivos.

Se debe hacer hincapié en la hidratación y la alimentación, eliminando bebidas con alto nivel de azúcares y ajustar los aportes de hidratos de carbono cuando sea necesario. Al igual, hacer estiramientos antes y después de entrenar. Es necesario resaltar, que el papel del estomatólogo en el ámbito deportivo es igual de importante que un médico, fisioterapeuta o cualquier otro profesional de la salud.<sup>(8)</sup>



Según opinión del 46,7 % de los entrenadores de deportes de combate, su preparación en relación a la prevención de afecciones bucodentales en los atletas es regular. El 100 % de los entrenadores consideraron, que las afecciones bucodentales influyen en el rendimiento deportivo, por ello es una necesidad la superación en el tema de la prevención de afecciones bucodentales en el contexto deportivo.

En este sentido, las necesidades educativas identificadas sobre prevención de afecciones bucodentales en entrenadores de deportes de combate de la EIDE Provincial «Lino Salabarría Pupo» de Sancti Spíritus, evidencian una insuficiente preparación en estos temas, de ahí la necesidad de la preparación de los entrenadores deportivos a través de la superación profesional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Maestre Cabrales D, Muñoz Aguilar I, Martínez Bárzaga O. La superación profesional del entrenador de esgrima en la prevención de la lesión deportiva en escolares. EFDeportes [internet]. 2015 noviembre [citado 28 de jul 2022];20(210). Disponible en: <https://efdeportes.com/efd210/la-superacion-profesional-del-entrenador-de-esgrima.htm>
2. Moimaz SAS, Rejaili JA, Saliba TA, Chiba FY, Saliba O. Deportistas y prevalencia de traumatismos relacionados con la estructura bucomaxilofacial: conocimiento y uso de protectores bucales. EFDeportes [internet]. 2020 [citado 28 jul 2022]; 25(266):[aprox. 3 p.]. Disponible en: <https://efdeportes.com/efdeportes/index.php/EFDeportes/article/view/1875/1253>
3. Park HK, Park JY, Choi NR, Kim UK, Hwang DS. Sports-related oral and maxillofacial injuries: a 5-year retrospective study, Pusan National University Dental Hospital. J Oral Maxillofac Surg [internet]. 2021 [citado 28 jul 2022]; 79(1):[aprox. 3 p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0278239120309708>





4. Flores Alarcón G. Impacto de la salud bucal en la práctica deportiva competitiva. Revisión de la literatura. Int J Med Surg Sci [internet]. 2017 [citado 16 jul 2021]; 4(2):[ aprox. 3 p.]. Disponible en: <https://docplayer.es/80783155-Impacto-de-la-salud-bucal-en-la-practica-deportiva-competitiva-revision-de-la-literatura.html>
5. De la Parte Serna AC. Análisis del estado de salud bucodental en deportistas de élite y alto rendimiento en la comunidad autónoma de Aragón. [tesis doctoral]. España: Universidad de Zaragoza; 2018. [citado 28 jul 2022]. Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/98452/files/TESIS-2021-019.pdf>
6. Mestre-Más I, Martínez-Castillo VI, Capdevila-Galarraga L. Diagnóstico de la preparación del profesor de educación física para la enseñanza del ajedrez. Acción [internet]. 2018 [citado 28 de julio de 2022];14. Disponible en: <https://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/27/77>
7. León D, Szinetar LF, Padilla A. Percepción de taekwondistas merideños sobre factores asociados a la salud bucal que afectan su rendimiento deportivo. Rev Odontol de los Andes [internet]. 2018 [citado 28 jul 2022];13(1):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/44561/art3.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. World Dental Federation. Sports dentistry. Consejos para amateurs. [Internet] Switzerland: FDI; 2019. [citado 28 de julio de 2022]. Disponible en: [https://www.consejodontistas.es/comunicacion/fdi/item/download/1806\\_531168de8d9d67d9e946416618423aa9.html](https://www.consejodontistas.es/comunicacion/fdi/item/download/1806_531168de8d9d67d9e946416618423aa9.html)
9. Marín Gómez D. Prevención de accidentes y lesiones deportivas en la clase de Educación Física. Efdeportes [internet]. 2009 marzo [citado 28 jul 2022];13(130):[aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://efdeportes.com/efd130/prevencion-de-accidentes-y-lesiones-deportivas-en-la-clase-de-educacion-fisica.htm>



10. World Taekwondo Federation. Estatutos de la Federación Mundial de Taekwondo [internet]. Corea: WTF, 2019 [citado 28 jul 2022]. Disponible en: <http://www.worldtaekwondo.org/wp-content/uploads/2019/08/WORLD-TAEKWONDO-ESTATUTOS-EN-VIGOR-A-PARTIR-DEL-14-DE-MAYO-DE-2019.pdf>

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

