

INSTITUTO SUPERIOR DE CIENCIAS MÉDICAS
“DR. SERAFÍN RUIZ DE ZÁRATE RUIZ”
SANTA CLARA, VILLA CLARA

COMUNICACIÓN

ASPECTOS BIOSOCIOÉTICOS EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

Por:

Dr. Antonio F. Delgado Fernández¹, Dra. Diana L. Romero Campos² y Lic. María Ofelia Rojas Machado³

1. Especialista de I Grado en Administración de Salud. Máster en Salud Pública. Asistente. ISCM-VC.
2. Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Dpto. de Estomatología. Policlínico Docente “José R. León Acosta”.
3. Psicóloga Clínica. Policlínico Docente “Santa Clara”. Asistente. ISCM-VC.

Descriptor DeCS:

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD
BIOÉTICA

Subject headings:

HEALTH-DISEASE PROCESS
BIOETHICS

Desde nuestras disciplinas biomédicas y biopsicosociales, coincidimos en la necesidad de trabajar por un mundo que proporcione mejor calidad de vida para los seres humanos, donde la ciencia y la tecnología se utilicen de manera ética y socialmente responsable, para que ambas resulten beneficiosas al hombre y a su entorno natural. Este debe ser uno de nuestros objetivos en la docencia y en nuestro trabajo comunitario.

La correlación entre lo biológico y lo social tiene importancia y actualidad en el mundo científico; es para las ciencias de la salud una cuestión metodológica¹ para contribuir a solucionar los problemas globales que afectan la salud y la calidad de vida, porque el hombre vive permanentemente relacionado con la naturaleza y la sociedad.

Con este enfoque, los profesionales de la salud deben conocer sobre los factores socioeconómicos, culturales y biológicos que pueden afectar la salud de las personas, las familias y las comunidades².

Las formas en que se aborden las categorías salud y enfermedad conducirán a la formulación de estrategias en Salud Pública. Con la evolución impetuosa de la ciencia y la tecnología en la segunda mitad del siglo XX, a inicios del XXI se han transformado las condiciones naturales, sociales y el estilo de vida de las personas. El crecimiento y desarrollo de la urbanización ha dado lugar a la aparición de problemas ambientales que repercuten sobre la salud humana. Los cambios climáticos, el calentamiento global, la desertificación de los suelos, el agotamiento de los recursos naturales y otras afectaciones, son problemas que requieren medidas urgentes para no comprometer la calidad de la vida en nuestro planeta. Debe considerarse antiético y antidialéctico valorar la salud humana fuera del contexto de los aspectos ecológicos, psicosociales y morales.

La bioética es más vasta que la ética médica, porque también se refiere a situaciones y consecuencias que ocurren fuera del quehacer médico. La salud y la enfermedad del ser humano se determinan por innumerables y aún insuficientemente conocidas variables extramédicas³.

Se conoce el fenómeno psicosomático en la generación de enfermedades, con la participación activa del sistema nervioso; entre los factores de riesgo para la aparición de enfermedades, el más

estudiado ha sido el estrés. Numerosas evidencias demuestran cómo la percepción e interpretación de situaciones estresantes influyen en el sistema nervioso y pueden ocasionar alteraciones patológicas o conducir a una inmunodepresión⁴.

Al reflexionar sobre la evolución histórica y social de la salud del hombre, valoramos la importancia que tiene para esta el carácter cambiante de sus condiciones de vida y del entorno. Esto explica que en algunos países exista una esperanza de vida por encima de 75 años y en otros apenas se alcance los 40.

La salud debe ser entendida como la calidad de la existencia del hombre, en relación armónica con el medio natural y social que le corresponda⁵.

Siguiendo este pensamiento, lo que desvíe esa relación puede provocar desajustes y producir alteraciones de la salud. La salud y la enfermedad están condicionadas por situaciones que rebasan los límites exclusivamente biológicos, y tienen que ver con la subjetividad, el comportamiento individual, el ambiente natural y social en que la persona vive y los determinantes socioeconómicos de su propia realidad⁶.

Los efectos psicosomáticos tienen gran relación con el modo y estilo de vida de las personas. Este determinante, según el modelo de campo de salud de Marc Lalonde, es donde se reflejan los factores socioculturales y los factores de riesgos para la salud. Según H. Sigerist, un individuo sano es aquel que presente un buen equilibrio entre su cuerpo y su mente, y está bien ajustado a su entorno físico y social.

Una posición ética humanista, centrada en el hombre y su entorno, debe ser objeto de atención de las políticas de desarrollo y eje en las relaciones hombre, sociedad, naturaleza, con las implicaciones morales y legales. Ello es necesario y absolutamente racional⁷.

Lo precedentemente expuesto debe tenerse en cuenta por los profesionales de la salud al relacionarse con sus pacientes, desde la primera entrevista, valorando los aspectos biológicos, ecológicos y también personológicos y sociales.

Referencias bibliográficas

1. Cruz Acosta A. Correlación de lo biológico y lo social. En: Toledo Curbelo G, Rodríguez Hernández P, Reyes Sigarreta M, Cruz Acosta A, Caraballosa Hernández M, Sánchez Santos L, et al. Fundamentos de salud pública vol.1. La Habana: Ciencias Médicas; 2005. p. 42-9.
2. De la LLera Suárez E. Modo y estilo de vida. En: Álvarez Sintés R, Díaz Alonso E, Salas Mainegra I, Lemus Lago E, Batista Moliner R, Álvarez Villanueva R, et al. Temas de medicina general integral vol.1. La Habana: Ciencias Médicas; 2001. p. 39-41.
3. Freyre Roach E. Bioética global. En: Acosta Sariago JR. Bioética para la sustentabilidad. La Habana: Acuario; 2002. p. 281.
4. Martín Alfonso L. Aplicaciones de la Psicología en el proceso salud-enfermedad. Rev Cubana Salud Pública. 2003;29(3):275-81.
5. Prieto Ramírez D, Aguirre del Busto R. La Salud como valor social. En: Aguirre del Busto R, Álvarez Vázquez J, Armas Vázquez A, Araudo González R, Bacallao Gallestey J, Barrios Osuna I, et al. Lecturas de filosofía, salud y sociedad. La Habana: Ciencias Médicas; 2000. p. 57-62.
6. Morales Calatayud F. Una mirada al campo de la salud y la enfermedad. En: Psicología de la salud: Conceptos básicos y proyecciones de trabajo. La Habana: Ciencias Médicas; 2005. p. 15-40.
7. Roque Molina ME. Las relaciones hombre, sociedad, naturaleza, reflexiones desde el punto de vista ético. En: Acosta Sariago JR. Bioética para la sustentabilidad. La Habana: Acuario; 2002. p. 246-7.