

Medicentro 2000;4(3)

**POLICLÍNICO  
"RAMÓN PANDO FERRER"  
SANTA CLARA, VILLA CLARA**

**CARTA AL EDITOR**

## **Tratamiento homeopático de la tendinitis bicipital aguda. Presentación de un paciente**

Por:

Dr Félix Orestes Alba Alfonso<sup>1</sup> y Dra. Marisabel García Gutiérrez<sup>2</sup>

1. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Master en Medicina Tradicional y Natural. Diplomado en Homeopatía. Policlínico "Ramón Pando Ferrer". Santa Clara. Villa Clara.
2. Profesora Auxiliar. ISCM-VC. Diplomada en Homeopatía. Master en Medicina Natural y Tradicional.

**Descriptor DeCS:** terapéutica homeopática, tendinitis/terapia

**Subject headings:** homeopathic therapeutics, tendinitis/therapy

Señor Editor:

El síndrome del hombro doloroso es motivo de consulta frecuente, tanto a nivel primario como en los consultorios de Reumatología<sup>1,2</sup>, y es la tercera causa de consulta por dolor en la práctica médica general, después de la cefalea y el dolor de espalda<sup>1</sup>.

La tendinitis bicipital aguda se encuentra entre las afecciones que originan este síndrome; se localiza en el tendón largo del bíceps y se debe a traumatismos o movimientos repetidos. Se diagnostica por la existencia de dolor espontáneo en el tendón, en la corredera bicipital, así como por la positividad de la maniobra de Yergason (el dolor se acentúa con la suspensión forzada del antebrazo, estando el codo flexionado a 90°). El tratamiento consiste en reposo del hombro durante unos días, combinado con movilización suave pasiva los primeros días, para después ser activa a medida que desaparece el dolor. A estas medidas se añaden la administración de agentes antiinflamatorios por vía oral, así como infiltraciones locales en el tendón largo del bíceps con anestésicos (novocaína, lidocaína o ergoteína) más un esteroide de depósito (acetato de hidrocortisona). Estas infiltraciones se repiten cada siete días hasta lograr la remisión de las molestias<sup>2</sup>.

Es bien conocido que en la atención primaria en Cuba existe un gran volumen de consultas diariamente; el diagnóstico es por excelencia clínico, pero la terapéutica enfrenta hoy serias dificultades, por lo que se ha venido practicando a este nivel de salud otras alternativas de

tratamiento que han demostrado ser muy eficientes, como la acupuntura, los fitofármacos, la peloideterapia y otras. En este amplio campo se inserta la homeopatía, método terapéutico<sup>3</sup> basado en la experiencia, cuyas hipótesis fundamentales se diferencian sustancialmente de las de la medicina convencional. Desde el punto de vista homeopático, el hombre es una unidad integrada por un cuerpo, un espíritu y una conciencia, la cual puede considerarse sana cuando todas sus sensaciones y reacciones mantienen un equilibrio armónico y controlado por procesos energéticos, a los que Samuel Hahnemann (1755-1843), el fundador de la escuela médica homeopática, llamó "vitalidad". Esta energía vital posibilita al organismo reaccionar a los estímulos excitantes y patógenos del ambiente.

Según la interpretación de la homeopatía sobre la enfermedad, ésta no se reconoce en su esencia, pues para ella se trata sólo de un trastorno que afecta a la unidad hombre, el cual se manifiesta en forma de síntomas, como la tos, la erupción cutánea, la fiebre, el dolor, etc. De acuerdo con esto, lo fundamental no es la existencia de una enfermedad determinada, sino cada individuo que sufre un eventual padecimiento. De ahí que cuando se presenta una dolencia, ella no es propiamente lo que cuenta, sino más bien la persona que la sufre<sup>4,5</sup>.

Debido a las bondades que ofrece este sistema terapéutico en la atención primaria de salud, así como por la frecuencia que en nuestro medio se presentan las tendinitis del hombro, nos dimos a la tarea de investigar al respecto; así como nos motivó la presentación de este paciente por la eficacia de este método en una afección del sistema osteomioarticular.

#### Presentación del paciente:

Atendimos a ALG de 41 años de edad, normolíneo, blanco, casado, médico ortopédico, con antecedentes de salud anterior, que acude a consulta en el mes de noviembre de 1997 porque presentaba dolor punzante intenso en el hombro derecho de 15 días de evolución, que se acentuaba al más mínimo movimiento, sobre todo de noche, entre las dos y tres de la madrugada, mejoraba con el reposo sentado, se mostraba impaciente e irritable, y presentaba gran avidez por beber grandes cantidades de agua fría. Como factor desencadenante, se recoge el antecedente de haber realizado un esfuerzo brusco con el miembro superior derecho dos días antes de presentar los síntomas y signos dolorosos.

Al realizar examen físico del miembro superior derecho, se comprueba dolor intenso a la palpación en la corredera bicipital; practicamos la maniobra de Yergason, que fue positiva.

Al paciente se le aplicaron tratamientos previos con piroxicán (10 mg) 1 tableta cada 12 horas, una infiltración local con lidocaína al 12 % (1 cc) más acetato de hidrocortisona (1 cc), y reposo relativo del miembro superior derecho, pero éstos no aliviaron el dolor.

Los síntomas repertorizados fueron: impaciencia, irritabilidad, sed de grandes cantidades de agua fría por vez, dolor punzante, mejoría en posición sentado, agravación durante la noche y lateralidad derecha.

La relación de medicamentos que resultó de la repertorización fue la siguiente:

Bryonia alba:	20/7
Sulphur:	18/7
Aconitum napellus:	16/7
Arsenicum album:	16/7
Pulsatilla nigricans	16/6
Nux vomica:	16/6

El medicamento seleccionado fue bryonia alba, con una dinamodilución de 9CH \*, por vía oral (sublingual).

Posología: cinco gotas cada 15 min durante la primera hora; cada 30 min por 2 horas; cada 1 hora por 4 horas, cada 4 horas por 12 horas; por último, cada 6 horas durante 7 días o suspender el medicamento si antes ha desaparecido el dolor.

\*CH Centesimal Hahnemaniana. Sistema Internacional de medida para los medicamentos homeopáticos.

Comentario:

Los medicamentos homeopáticos obran en virtud de que son capaces de producir en individuos sanos, cuadros de síntomas semejantes a los que se manifiestan en los enfermos aquejados de las enfermedades que curan. El secreto de la curación estriba en encontrar un medicamento que sea imagen de los síntomas que presenta el enfermo<sup>6</sup>.

Este es el caso de bryonia alba, que una vez utilizado en el paciente, al ser evaluarlo evolutivamente en las primeras 24 horas, los síntomas y signos dolorosos en el hombro derecho habían desaparecido totalmente en las primeras 12 horas de tratamiento, por lo que fue suspendida su administración. Actualmente hace un año y ocho meses que se mantiene asintomático. Esto puede ser explicado porque en las enfermedades agudas la desviación bioenergética del organismo no es tan profunda y grave, por lo que los medicamentos homeopáticos actúan de forma eficaz, lo cual coincide con la bibliografía consultada<sup>3</sup>.

Además, entre los criterios que avalan el uso del mismo está el hecho de que se encuentra entre los medicamentos organísticos que actúan sobre articulaciones y serosas, así como la acción patogenética descrita por varios autores y que cubren totalmente los síntomas repertorizados por ley de semejanza<sup>6-10</sup>.

El tratamiento con bryonia alba en la tendinitis bicipital aguda del paciente que presentamos resultó ser muy eficaz, por lo que debe tenerse presente esta modalidad terapéutica como una opción más, y no como terapia complementaria para el tratamiento de esta afección.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Recarte de Silva L. Tratamiento naturista homeopático del hombro doloroso. *Natura Medicatrix* 1991;(25):27-29.
2. Pedro JA, Nieto MN, Pérez AJ, Marco F, Cebrian JL, López Durán L. Hombro doloroso: Evaluación del tratamiento con infiltraciones de Ergoteína. *Rev Méx OrtopTraumatol* 1991; (5):158-162.
3. Riverón Garrote M, Campistrous JL, Cruz O. Abordaje de diferentes afecciones en atención primaria. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1997;13(2):189-194.
4. Heinze S. Homöopathie. Was its das? En: *Homöopathie 1796-1996*. Dresden: Lit Europe; 1996. p. 151-164.
5. López Espinosa JA. Notas para la historia de la homeopatía. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1999;15(5):587-590.
6. Almunia Leyva AL, Estrada Paneque M. Medicina alternativa. Homeopatía. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1997;13(4):369-371.
7. Locklie A, Geddes N. Homeopatía. Los principios y la práctica del tratamiento. Italia: [s.n]; 1996.
8. Clarke JH. Diccionario de Materia Médica Práctica. New Delhi: B Jain Publishers Pvt Ltd; 1997. p. 349-361.
9. Norman Shealy C. Enciclopedia ilustrada de remedios naturales. España: Könnemann; 1999. p. 185.
10. Vannier L, Poirier J. Compendio de materia médica homeopática. 14<sup>a</sup> ed. México: Porrúa; 2000.