

Medicent Electron. 2019;ene.-mar.23(1)

HOSPITAL UNIVERSITARIO DR. CELESTINO HERNÁNDEZ ROBAU

CARTA AL EDITOR

Necesidad de un protocolo integrado de Medicina Natural y Tradicional dirigido al paciente oncológico

The necessity of an integral protocol of Natural and Traditional medicine in cancer patients

David Cristobal Rodríguez Lado, Yosvani Sori Díaz, José Alfredo Barceló Tellería

Hospital Universitario Dr. Celestino Hernández Robau. Santa Clara, Villa Clara. Cuba. Correo electrónico: davidrl@infomed.sld.cu

Señor Editor:

En ocasiones el término medicina natural y tradicional (MNT) se asocia únicamente con el tratamiento de distintas enfermedades por métodos naturales, como por ejemplo: terapia dietética, terapia floral, zumoterapia, ejercicios respiratorios, entre otros; su ámbito de aplicación es en realidad mucho más extenso y científicamente se ha demostrado que todas sus técnicas pueden resultar muy útiles para la salud del hombre.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la medicina tradicional como la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y a la vez prevenir, diagnosticar, mejorar y tratar enfermedades físicas y mentales.¹

La OMS asume el concepto de medicina tradicional y complementaria (MTC) al fusionar los términos medicina tradicional y medicina complementaria, el cual abarca productos y prácticas profesionales.

En la estrategia de la OMS sobre Medicina Natural y Tradicional (MNT) para el período 2014 - 2023 se definen como objetivos: aprovechar la posible contribución de la MTC a la salud, el bienestar, la atención de salud centrada en la persona y la cobertura sanitaria universal, así como promover la utilización segura y eficaz de la MTC mediante la reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud.

Varias investigaciones en Cuba han demostrado la eficacia de las diferentes modalidades de la MNT. Las plantas han sido, durante un largo período de tiempo, una importante fuente para la elaboración de medicamentos. En términos generales la medicina natural funciona de la misma manera que los productos farmacéuticos convencionales, o sea, de acuerdo a su composición química. Estas contienen muchos compuestos químicos que se dan por si solos en la naturaleza y que tienen actividad biológica. En los últimos años los químicos y farmacólogos se han dedicado a aislar y purificar los componentes activos de estas en un intento por producir nuevos fármacos.²

La acupuntura como parte esencial de la MNT, es poseedora de un cuerpo complejo de conocimientos, en los cuales la lógica y el método no dejan de estar presentes. El mayor porcentaje de personas atendidas con alguna terapia de MNT en el Hospital «Dr. Celestino Hernández Robau» fueron tratadas con acupuntura y técnicas afines (15,93 %), aunque también fueron utilizados la apiterapia (8,4 %) y fitofármacos (7,3 %).³

El cáncer es uno de los principales problemas de salud pública en el mundo y una de las enfermedades que más fuertemente está ligada al progreso humano. Según estimaciones de la OMS, anualmente fallecen más de 7 millones de personas a consecuencia de este mal.

En el Hospital «Dr. Celestino Hernández Robau» de Villa Clara, la aplicación de la medicina tradicional se ve circunscrita solamente al departamento de MNT de dicho hospital y son pocos los médicos especialistas que la utilizan, por ello surge la propuesta de un protocolo integrado de medicina tradicional aplicado al paciente oncológico en el servicio de Oncología, a través del departamento de Medicina Natural y Tradicional, que pretende sintetizar e integrar los conocimientos de los temas principales a tratar en la atención al paciente oncológico.

La medicina tradicional considera al hombre como un organismo único, bajo la influencia de factores externos e internos, los cuales causan desarmonías en ciertos aspectos, esto precipita los cambios fisiológicos y patológicos que se manifiestan de diferentes formas y localizaciones como tumores, tensión local o enfermedad general. Los factores internos incluyen el debilitamiento de la resistencia corporal, la desarmonía de las funciones viscerales, los cambios en la sangre, en la energía y en el estado emocional, como factores de vital importancia.

La medicina tradicional oriental considera que los tumores cancerosos son el resultado de la estasis de la sangre, la acumulación de flema y humedad, o la combinación de estos. El Qi activa y gobierna la circulación de sangre. El estancamiento de energía puede ser causado por alguna condición emocional o por factores exógenos que impiden el flujo normal de sangre y eventualmente propician la formación de tumores, particularmente la deficiencia de energía en el bazo, caracterizada por fallos en la transportación y transformación de las sustancias refinadas de los alimentos y el agua, esto conduce a la formación de la flema.

La esencia vital insuficiente, que causa síndromes de deficiencia, se considera la patogénesis del cáncer, desde la óptica de la medicina tradicional oriental, esta resulta de defectos congénitos, senilidad, enfermedad invalidante, dieta inadecuada, excesiva actividad sexual, exceso de actividad física o invasión de factores patógenos.

La medicina tradicional puede considerarse como un concepto de salud que pone al hombre en simbiosis con la naturaleza e integra la medicina preventiva y curativa en el tratamiento de diferentes enfermedades agudas y crónicas, asociadas o no con otros tratamientos.

Existen suficientes razones para desarrollar la MNT, por su visión integral del binomio salud-enfermedad, por su contribución a la relación médico-paciente, por aportar recursos terapéuticos adicionales, por tener una baja incidencia de respuestas adversas y por su menor costo.

Para la aplicación de las diferentes técnicas de la medicina tradicional el médico dispone de una herramienta fundamental: la historia clínica, aunque no siempre se dispone de las condiciones ideales para realizarla. Es necesario adecuarse a cada contexto sin violar nunca los principios más esenciales, los cuales se presentan en el modelo de historia clínica de la especialidad de MNT donde se interpreta la enfermedad del paciente desde un punto de vista diferente a la medicina occidental. Se tienen en cuenta la Teoría Yin-Yang, Teoría de los cinco movimientos, Teoría de los órganos (Zang) y Vísceras (Fu), Teoría de la energía (Qi), la sangre (Xue), los líquidos corporales (Jin-ye), la esencia (Jing) y la mente (Shen), y la Teoría de los canales de acupuntura (Jing-Luo). También se consideran las teorías occidentales que tratan de explicar el funcionamiento de la MNT, como: la teoría de Wall y Melzack, la inmunológica, entre otras.

Una buena historia clínica tradicional tiene, para la MNT, más valor diagnóstico que cualquier examen de la más alta tecnología disponible. Sin embargo, esto no siempre se logra, y dependerá en gran medida de la pericia que haya adquirido el médico para realizar un correcto interrogatorio y un completo y adecuado examen físico.

Solo la acción repetitiva de estas complejas tareas permitirá acumular la experiencia necesaria. Serán también indispensables los conocimientos teóricos de semiología y semiotecnia para entender los resultados encontrados, dominar las técnicas tradicionales a utilizar para establecer una adecuada relación médico-paciente-familiar, y tener la habilidad de discernir, entre toda la información que el paciente aporta, cuál es la más importante y en qué temas se debe profundizar.

Se propone poner a disposición del paciente y del personal médico, en primer lugar, los diferentes métodos tradicionales, tanto de diagnóstico como de tratamiento en las diversas etapas de evolución del paciente, respetar todos los protocolos existentes, a partir de un diagnóstico oportuno y una conducta adecuada ante los diferentes tipos de cáncer, incluidas las reacciones adversas que el paciente sufre en su ruta de tratamiento convencional. Se toma en cuenta el respeto al paciente y sus familiares, de manera que se pueda desarrollar la empatía con el enfermo, aumentar su autoestima, confianza y capacidad de autocuración.

En la propuesta de un protocolo integrado de MNT dirigido al paciente oncológico se explica cómo caracterizarlo, adentrarse en sus temores y su estado mental, así como su comportamiento nutricional y energético, el cual está estrechamente vinculado con su sistema inmunológico. Se indica cómo abordarlo de la forma más amable y respetuosa posible; es importante seguir los protocolos y tener en cuenta su diagnóstico oncológico, mantener una conducta adecuada ante las agresiones de las que pueden ser víctimas estos pacientes como: la radioterapia, la quimioterapia y la cirugía.

Las técnicas de MNT como: la fitoterapia, la homeopatía, la acupuntura, las manipulaciones y la nutrición sirven para contrarrestar el efecto de estos procedimientos, le brindan al paciente un soporte para resistir la agresión de las intervenciones terapéuticas oncológicas.

Según algunos estudios, la acupuntura es útil para controlar los vómitos asociados con la quimioterapia en algunos pacientes con cáncer. Aunque las investigaciones sobre la acupuntura para controlar el dolor relacionado con el cáncer y tratar otros síntomas de la enfermedad son limitados, algunos estudios han demostrado sus efectos beneficiosos. Una revisión de opciones clínicas para el control de las náuseas y los vómitos en pacientes con cáncer, basada en pruebas científicas y llevada a cabo en el 2008, menciona la electro-acupuntura como una alternativa a considerar. Otros estudios también indican posibles ventajas de las terapias de medicina complementaria y alternativa como son: la hipnosis, los masajes, la meditación y el yoga, porque ayudan a los pacientes con cáncer a controlar los efectos secundarios y síntomas de la enfermedad.⁴

El médico debe ser capaz de valorar que se enfrenta a pacientes que, en muchas ocasiones, tienen vida limitada y debe ser respetuoso de acuerdo a la gravedad del paciente. Su prioridad es examinar los diferentes sistemas desde que el enfermo llega a la consulta, debe evitar por todos los medios causar molestias innecesarias, y dejar para el final las maniobras más desagradables.

Debe utilizar consciente, explícita y juiciosamente la mejor evidencia clínica disponible, para tomar decisiones sobre el cuidado de los pacientes individuales como se explicaba recientemente en un artículo publicado en la Revista Cubana de Salud Pública.⁵

En el Hospital «Dr. Celestino Hernández Robau», donde labora el colectivo de autores de este proyecto, están garantizados los recursos materiales y económicos, el personal calificado necesario que tiene disponibilidad de tiempo para la búsqueda de información y no existen obstáculos que puedan dificultar la investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [internet]. Ginebra, Suiza: OMS; 2013 [citado 18 jul. 2016]. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=8C85C4369BEA8AA13CB6E442D61538DF?sequence=1
2. García Milian AJ, Suárez Lugo N. Formación académica de capital humano para el posicionamiento de la medicina natural y tradicional. Rev Cubana Med Nat Tradicional [internet]. 2016 [citado 18 jul. 2016];1(1):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/21/37>
3. Molina Pérez JN, Pérez Pérez, ME. Utilización de la Medicina Natural y Tradicional, un reto en Atención Primaria de Salud. Rev Cubana Med Nat Tradicional [internet]. 2016 [citado 18 jul. 2016];1(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/20/40>

4. National Center for Complementary and Alternative Medicine. Uso de la medicina complementaria y alternativa para el cáncer [internet]. United States: Department of Health and Human Services; 2010 [citado 18 jul. 2016]. Disponible en: <https://nccih.nih.gov/sites/nccam.nih.gov/files/cancer.pdf>
5. Silva Ayçaguer LC, Rojas Ochoa F, Sansó Soberats FJ, Alonso Galbán P. Medicina Convencional y Medicina Natural y tradicional: razones y sinrazones metodológicas. Rev Cubana Salud Pública [internet]. jul.-sep. 2013 [citado 18 jul. 2016];39(3):[aprox. 15 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000300011&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Recibido: 17 de mayo de 2018

Aprobado: 20 de julio de 2018

David C. Rodríguez Lado. Hospital Universitario Dr. Celestino Hernández Robau. Santa Clara, Villa Clara. Cuba. Correo electrónico: davidrl@infomed.sld.cu