

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
“DR. SERAFÍN RUIZ DE ZÁRATE RUIZ”  
SANTA CLARA, VILLA CLARA

## COMUNICACIÓN

### HISTORIA DE LOS HOGARES MATERNOS EN VILLA CLARA

Por:

Dr. Rafael Cardet Fleites<sup>1</sup>, Dra. Ledis Valdés Martínez<sup>2</sup> y Dra. Leysa Margarita Gómez López<sup>3</sup>

1. Especialista de II Grado en Ginecoobstetricia. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesor Auxiliar. UCM-VC. e-mail: [cardet@capiro.vcl.sld.cu](mailto:cardet@capiro.vcl.sld.cu)
2. Especialista de I Grado en Medicina General Integral y en Ginecoobstetricia. e-mail: [ledys.mtz@infomed.sld.cu](mailto:ledys.mtz@infomed.sld.cu)
3. Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar. UCM-VC. e-mail: [leysagl@iscm.vcl.sld.cu](mailto:leysagl@iscm.vcl.sld.cu)

**Descriptores DeCS:**

MATERNIDADES/historia  
CASAS DE SALUD

**Subject headings:**

HOSPITALS, MATERNITY/history  
NURSING HOMES

Los hogares maternos, también llamados maternidades de espera, son unidades de salud pública destinadas fundamentalmente a garantizar los partos institucionales, y ya en Cuba han cumplido tres décadas de existencia. En algunos países de América Latina y África se han creado estas instituciones con la misma finalidad, pero en Cuba tienen características propias, por lo que se han obtenido excelentes resultados<sup>1</sup>.

En el tercer mundo<sup>1</sup>, alrededor del 80 % de la población vive en zonas rurales, y es allí donde más alta se comporta la tasa de mortalidad materno-infantil producto de la lejanía y la dificultad del acceso a los hospitales. Motivado por esta dificultad, aproximadamente en la década de los 50 se crearon unas residencias cercanas a los hospitales para que las embarazadas esperaran el parto, a las que llamaron “maternidades de espera u hogares maternos”. Nigeria y África Subsahariana fueron los primeros lugares donde se conoció este beneficio. En la década de los 50, aumentó el número de partos institucionales y disminuyó la tasa de muerte materna e infantil. En 1981, la UNESCO plantea los mismos resultados entre los 31 países más pobres del planeta que han usado este método.

Reseña histórica en Cuba:

En 1711, existía en La Habana una casa de niños expósitos o Casa Cuna que tenía un salón de partos secreto para madres solteras; en 1852, se unió con la Real Casa de Beneficencia de La Habana (fundada en 1792) y tomó el nombre de Real Casa de Maternidad y Beneficencia de La Habana, para infantes abandonados y partos secretos. En 1940, en el Hospital “América Arias”, el Dr. J. Castells Moreno creó una sala con cuatro camas para que funcionara como hogar materno. En 1962 se fundó el primer hogar materno en Cuba, en Camagüey, llamado “Mi casa bonita”<sup>2</sup>. Surgieron para dar atención a un grupo de mujeres que tenían dificultades para lograr una buena evolución de su embarazo

Estas instituciones brindaban varias ventajas a las mujeres ingresadas<sup>3</sup>, como la atención humana y científica por un personal calificado, integrado por obstetras, que de 4 a 8 horas diarias ofrecían sus servicios, junto a un equipo de comadronas que permanecía durante 24 horas; poseía, además, personal administrativo, dietista y personal auxiliar. Las embarazadas recibían una dieta balanceada abundante en leche, carne, huevo, pescado, legumbres, y se le indicaba reposo durante 24 horas<sup>4</sup>.

Los doctores Benito Narey Ramos Domínguez, Elías Valdés Llanes y Jorge Hadad afirman que el primer hogar materno, "Mi Casa Bonita", se fundó en la provincia de Camagüey, en 1962. El segundo<sup>5</sup> se erigió en Guantánamo, aunque el Dr. Gutiérrez Muñiz piensa que fue el de Santiago de Cuba y después el de Guantánamo, pero en realidad estos fueron los tres primeros hasta 1966. Posteriormente continuaron incrementándose en todo el país, hasta alcanzar la cifra de 304 en este momento, de los cuales 24 están en la provincia de Villa Clara.

Los objetivos del ingreso son: lograr el parto institucional; mejorar las condiciones del embarazo, el parto y la atención neonatal a las mujeres que viven distantes; situarlas cerca de los hospitales para facilitar su traslado y, además, por razones económicas de las instituciones.

¿Para qué ingresar a una gestante en el hogar materno?<sup>6</sup>. El ingreso se realiza para mejorar su estado nutricional, resolver diferentes situaciones sociales, estar cerca de los hospitales, facilitar reposo y ofrecer tratamiento médico ambulatorio a mujeres que no ofrezcan la seguridad de que lo realicen en su hogar. Esta atención es un eslabón intermedio entre el área de salud y el hospital; su característica lo acerca a la atención primaria de salud (APS) y un elemento clave del éxito es la cooperación entre la comunidad, la APS y el hospital. Es necesaria la coordinación entre todas las organizaciones de masas para apoyar este servicio.

Entre las funciones del hogar se encuentran las educativas, preventivas, asistenciales, docentes y recreativas. La organización funciona con un director médico por cuatro horas en la mañana, si tiene 15 camas o menos, y ocho horas, si tiene 16 ó más; enfermeras obstetras o licenciadas ofrecen su servicio durante 24 horas; el horario de alimentación es flexible; existe higiene, comodidad, amplitud, estética, condiciones para la remisión, y los equipamientos necesarios para cuidados de enfermería.

El hogar funciona durante 24 horas con atención médica y de enfermería; allí se realizan análisis complementarios, estudios especiales, se ofrece alimentación adecuada (debe haber una Licenciada en Nutrición), medios de recreación con televisión, video, biblioteca, entre otros.

#### Reseña histórica en Villa Clara:

Según la administradora del Hogar Materno de Placetas, en 1973 se abrió una sala con cuatro camas en la casa que era del Dr. Alfano, situada al lado del Sectorial de Salud, con las características de un hogar materno, dependiente del Hospital Materno, y en el año 1978 se trasladó para este, funcionó temporalmente y luego se cerró. Se reabrió el día 31 de diciembre de 1996 en una casa cercana al hospital y se trasladó después por motivo de capacidad para el lugar que ocupa hoy, con 12 camas; parece ser que el segundo hogar materno fundado en la provincia fue el de Santo Domingo, con seis camas disponibles; según la Directora de este hogar, la Dra. Ida Contreras, se fundó en 1987, cercano a la carretera a Corralillo; posteriormente se trasladó cerca del elevado y en este momento posee 12 camas. Después se fundó el de Manicaragua el 3 de julio de 1990; el de Corralillo en 1992, situado dentro del Policlínico; el de Ranchuelo el 31 de diciembre de 1993. Los de Sagua, Encrucijada, Caibarién y Remedios se fundaron en el año 1995; el de Camajuaní, el 17 de mayo de 1996; el de Cifuentes, el 9 de abril de 1997; el de Quemado –primero al lado de la funeraria– en junio de 1998, y en noviembre de 2003 se trasladó para el lugar que hoy ocupa. El de El Santo, en 1999; los de Cascajal y Báez, en 1998; Rancho Veloz en el 2000; Güinía de Miranda en el 2004, aproximadamente. De este grupo, el más joven es el de Zulueta, que se fundó el 6 de noviembre de 2006. En el municipio de Santa Clara hay cuatro hogares maternos: el primero se fundó hace 18 años cerca de la carretera a Sagua, en el actual Centro de Información, que era el Hogar No. 1; el 31 de diciembre de 2003 se trasladó para la Carretera central con el nombre de "Palacio de la Maternidad"; el No. 2, en julio de 1998, que pertenece al Policlínico "XX Aniversario"; el No. 3, el 30 de octubre de 1995 en Las Minas, perteneciente al Policlínico "Martha Abreu"; el No. 4, en el 2006, del Policlínico "Chiqui Gómez".

La mayoría de los hogares maternos comenzaron a funcionar alrededor de 1992 con un 7,1 % de índice de bajo peso (IBP), y en este momento se encuentra por debajo de 5 %, lo que evidencia la importancia que han tenido estas instituciones en la disminución del bajo peso al nacer.

### **Referencias bibliográficas**

1. Delgado Garcías G. Los Hogares Maternos. Su fundación en Cuba y objetivos propuestos desde su creación. Rev. Cubana de Obst y Ginecol [serie en Internet]. 1988 Mayo-Ago [citado 21 Mar 2008];34:[aprox. 3 p.]. Disponible en:  
[http://bvs.sld.cu/revistas/his/his\\_%20101/his12101.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/his/his_%20101/his12101.htm)
2. Gil de Lamadrid J. Hogar de Maternidad. Casa Bonita. Bohemia [serie en Internet]. 1964 Mayo [citado 21 Mar 2008];56(21):[aprox. 3 p.]. Disponible en:  
[http://bvs.sld.cu/revistas/his/his\\_%20101/his11101.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/his/his_%20101/his11101.htm)
3. Puñales Hernández PG, Hernández Cabrerías J, Crespo Hernández T, Hernández Hernández D, Suárez Ojeda R. Hogar materno: algunos resultados a considerar en 1996. Rev Cubana Obst Ginecol [serie en Internet]. 1998 May-Ago [citado 12 Abr 2008];24(2):[aprox. 4 p.]. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X1998000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X1998000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
4. Torres Figueroa C, Salas Chaveco E. Evaluación de la atención de enfermería en el Hogar "Celia Sánchez Manduley" durante el segundo semestre del 2001 Medisan [serie en Internet]. 2002 [12 de Abr 2008];6(3):[aprox. 3 p.]. Disponible en:  
[http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol6\\_3\\_02/san08302.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol6_3_02/san08302.pdf)
5. Sardiñas Barrios N, Aguiar Pérez Y, Alfonso Rodríguez A. Infecciones durante la gestación en el Hogar Materno de los Arabos. 2005 .Rev Méd Electrón [seriada en línea]. 2007;29(5). Disponible en:  
<http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202007/vol5%202007/tema04.htm>
6. Morales Blanco L. Hogares para la salud ideal de las embarazadas. La Damajagua. 2007 Marzo 5; Nacionales. Disponible en:  
<http://www.lademajagua.co.cu/infgran5860.htm>

Recibido: 23 de mayo de 2008

Aprobado: 18 de junio de 2008