

POLICLÍNICO UNIVERSITARIO  
“JOSÉ RAMÓN LEÓN ACOSTA”  
SANTA CLARA, VILLA CLARA

## COMUNICACIÓN

### LA PRESCRIPCIÓN HOMEOPÁTICA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD DE LA PROVINCIA DE VILLA CLARA

Por:

Dr.C. Jomo Kenyata Moré Chang<sup>1</sup> y Dra. Carmen Moré Chang<sup>2</sup>

1. Doctor en Ciencias de la Cultura Física. Especialista de I y II Grados en Medicina Física y Rehabilitación. Máster y Especialista de II Grado en Medicina Tradicional y Natural. Diplomado en Homeopatía y Terapia Floral. Profesor Auxiliar. UCM-VC. e-mail: [kenyata@capiro.vcl.sld.cu](mailto:kenyata@capiro.vcl.sld.cu)
2. Especialista de I y II Grados en Laboratorio Clínico. Máster en Medicina Tradicional y Natural. Diplomada en Homeopatía. Profesora Auxiliar. UCM-VC.

**Descriptor DeCS:**

PRESCRIPCION HOMEOPATICA  
ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

**Subject headings:**

HOMEOPATHIC PRESCRIPTION  
PRIMARY HEALTH CARE

La Homeopatía es el sistema médico, filosófico, natural y holístico, estructurado en Alemania por Samuel Hahnemann, en 1796, que aplica una farmacoterapia bioenergética, individualizada y científicamente sustentada en el principio de la similitud (*similia similibus curantur*)<sup>1-4</sup>.

Los fundamentos teóricos y metodológicos que rigen la práctica de la Homeopatía y la consecuente prescripción del medicamento están implícitos en los principios básicos de la similitud, la patogenesia, los solventes polares activados, la individualidad patológica y medicamentosa, la predisposición miasmática, la *natura morborum medicatrix* y la bioenergía de los organismos vivos. Estudios observacionales realizados por el grupo provincial de Homeopatía, en las consultas de las farmacias homeopáticas de Santa Clara, Ranchuelo, Caibarién y Sagua la Grande, revelan que la prescripción homeopática incluye la toma del caso, proceso que materializa un conjunto de reflexiones, indagaciones, concepciones, referentes teóricos, recursos psicológicos, hechos empíricos, hipótesis, fundamentos teóricos y metodológicos, juicios de valor propios de cada homeópata, en correspondencia con su experiencia práctica particular y los métodos generales teóricos y empíricos propios de todo proceso de investigación, como el que representa llegar a establecer el diagnóstico del medicamento a prescribir a partir del cuadro sintomático característico del paciente, incluido el análisis y la síntesis, la inducción y la deducción, el ascenso de lo abstracto a lo concreto, el examen físico al paciente, la observación, la encuesta, la entrevista y el clásico método de análisis del caso que ofrece el repertorio médico homeopático como instrumento de precisión y no de prescripción.

La controvertida y azarosa práctica clínica de los homeópatas en estos consultorios, desde el punto de vista teórico, ha generado varias concepciones que resultan en modos de actuación contradictorios, así como estrategias que obedecen a la combinación de los preceptos referidos anteriormente y a tendencias contrapuestas a nivel mundial.

El resultado de las sistemáticas observaciones realizadas por el grupo provincial de Homeopatía desde 1996 (fecha que marca el resurgir de la Homeopatía en Villa Clara), el quehacer homeopático y la prescripción del medicamento, se hacen siguiendo los principios teóricos, la

clínica terapéutica homeopática y los resultados empíricos más positivos que mejor funcionen en los pacientes de cada homeópata en específico, por lo que la concepción de la prescripción adquiere un profundo carácter pragmático.

Desde esta óptica y en correspondencia con Guajardo Bernal, se presentan las siguientes alternativas como Homeopatía clásica u ortodoxa para la prescripción<sup>5</sup>.

1. La Homeopatía, según los principios teóricos, contempla:
  - a) La trayectoria naturalista (Dunhan, Close, Hubbard, Stephenson, Garth, Boericke, Fisher) con énfasis en la epistemología y la metodología.
  - b) La trayectoria doctriniana metafísica (los swedenborgianos y notablemente Kent del siglo XIX, Margaret Tyler, Paschero, Mazi, Elizalbe, Vahándole y la escuela hindú) con énfasis en la inspiración, la intuición, la revelación y el sobrenaturalismo vitalista.
2. Según la clínica terapéutica homeopática, se delimitan varias tendencias:
  - a) La fase I a partir de Hahnemann: Se caracteriza por la totalidad sintomática propia del paciente.
  - b) La Fase II a partir de Hahnemann: Se define por el miasma o síndrome prevaleciente u otros síntomas característicos.
    - A partir de Kent: por los síntomas mentales, generales y la totalidad sintomática característica del paciente.
    - A partir de la escuela miasmática de Argentina: por un solo miasma y siempre por la totalidad sintomática característica.
    - A partir de la escuela miasmática mexicana: tres miasmas, por miasma dominante y el hoy del paciente.
    - Siguiendo a Hahnemann en cuanto a posología: dosis única, baja, media o mediana y esperar siempre, si hay mejoría; un fármaco a la vez.
    - Siguiendo a Hahnemann en cuanto a posología: dosis baja o alta repetida, repetición frecuente y continuar aun si hay mejoría; pueden combinarse o alternarse constitucionales y agudos.
    - Escuela kentiana: dosis única alta y esperar si hay mejoría. Unicismo estricto.

En relación con la experiencia y los resultados empíricos particulares de cada homeópata (en el ejercicio activo de esta modalidad terapéutica), la mayoría sostiene que dar a conocer la estrategia final de prescripción implica un riesgo, pues puede malinterpretarse y dar lugar a la vulgarización de la prescripción y a un facilismo en la práctica asistencial, tesis defendida a ultranza por los homeópatas de la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad Central "Marta Abreu" de Las Villas (UCLV).

En este sentido existen múltiples aseveraciones, como la de que salirse del unicismo riguroso produciría indeseables desviaciones de la esencia del método homeopático, postura teórica que sustenta la práctica clínica de la mayoría de los homeópatas que indirectamente se vinculan a la asistencia médica, tales como aquellos que se dedican a tiempo completo a la docencia.

Una parte considerable de los homeópatas de la Atención Primaria de Salud en Villa Clara asisten a la estandarización de la prescripción de un medicamento homeopático para cada síntoma, cuadro nosológico o enfermedad que presente el paciente, por lo que se advierte el riesgo de alopatizar la prescripción y de que al paciente, de esta manera, se le puedan indicar cinco, seis o diez fármacos por prescripción<sup>6</sup>.

Este hecho ha dado lugar a que se erija una concepción que día a día adquiere más seguidores: el complejismo o combinación de agentes homeopáticos bien ponderados y cuidadosamente mezclados.

Las bases de esta terapia fueron establecidas por Emil Burgi de la Universidad de Berna, Suiza, en 1910, al comprobar que dos fármacos de diferente acción específica, en función de su punto de acción, poseen un efecto aditivo o potenciador. El fundamento teórico metodológico de esta posición científica, en la terapéutica homeopática contemporánea, se encuentra en la teoría de la complejidad.

Una encuesta realizada a los 24 homeópatas practicantes activos de la provincia de Villa Clara, incluido el Dr.C. Mario Cuesta Mazorra, de la UCLV, confirma que el diagnóstico del medicamento homeopático y su prescripción se ha hecho a partir de su inferencia por el empleo del nivel de similitud anatomopatológico o fisiopatológico en el 2 % de los médicos, un 0,7 % a partir del nivel de similitud patogenético, un 2,8 % a partir del nivel sintomático característico y un 0,35 % a partir de la constitución.

En la práctica asistencial actual, la presencia de múltiples alternativas de métodos para el diagnóstico y la prescripción del medicamento homeopático develan diferentes grados de incompatibilidad con el método o sistema clásico enunciado por Hahnemann en 1796; pero todos tienen en común que comienzan el análisis del enfermo con un criterio singular: la individualización patológica y medicamentosa según el síndrome o cuadro nosológico dominante.

En definitiva, este es el principio terapéutico fundamental de la Homeopatía que debe mantenerse en el pensamiento de todos los homeópatas, con independencia de que adopten o elijan un método específico para la prescripción del medicamento homeopático<sup>7-10</sup>.

La existencia de múltiples concepciones para tratar al paciente genera disímiles formas de prescripción homeopática que pudieran alejarse del principio terapéutico fundamental de esta ciencia; por tanto, se requiere una concepción teórica y metodológica específica que organice mejor el pensamiento y los consecuentes modos de actuación en la práctica prescriptora que pudiera materializarse en el diseño de la estructura y contenido de una metodología para la prescripción homeopática en la Atención Primaria de Salud.

### **Referencias bibliográficas**

1. Briones SF. Teoría y práctica de la aplicación de la homeopatía en medicina veterinaria. En: Manual de medicina veterinaria homeopática. Santiago de Chile: Hochstetler Ltda; 2008. p. 25-68.
2. Cuesta M, Montejo E, Duvergel J. Medicina interna veterinaria homeopática Vol II. Santa Clara: Félix Varela; 2007.
3. Carrero V. Hablemos de homeopatía. Rev Cubana Med Milit [Internet]. 2005 [citado 20 Jun 2006];34(2):[aprox. 5 p.]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/mil/vol34\\_2\\_05/mil13205.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/mil/vol34_2_05/mil13205.htm)
4. Pachero TP. La vida en la enfermedad y en la salud. Vox Homoeopathica. 2006;1(2):2-6.
5. Guajardo Bernal G. La prescripción homeopática. México: Instituto Médico Homeopático de México; 1999.
6. Collazo Herrera MM, León Rodríguez RD. Panorámica mundial del mercado de los medicamentos homeopáticos a partir de las plantas medicinales. Rev Cubana Farm. 2005;39(1):13-27.
7. Campa C, Varela L, Gilling E, Fernández E, Ordaz B. Homeoprofilaxis: experiencias cubanas en leptospirosis. Pruebas y/o ensayos clínicos, obtención, escalado y producción de NosoLEP. [CD ROM] Encuentro Internacional sobre Homeoprofilaxis, Inmunización Homeopática y Nosodes contra las Epidemias NOSODES/2008. Ciudad de La Habana: Palacio de Convenciones de la Habana; 2008.
8. Cuesta Mazorra M. Valoración del uso de la terapia homeopática con calcárea carbónica 30 CH de cerdos en pre-ceba. [CD ROM] Encuentro Internacional sobre Homeoprofilaxis, Inmunización Homeopática y Nosodes contra las Epidemias NOSODES/2008. Ciudad de La Habana: Palacio de Convenciones de la Habana; 2008.
9. Paschero TP. Homeopatía. 4ta ed. Buenos Aires: El Ateneo; 2007.
10. Pereira S. Medicamentos homeopáticos [Internet]. Argentina: Primer portal argentino de la homeopatía unicista y terapia alternativa [citado 9 de julio 2009]. Disponible en: <http://www.unicista.com/medicamentos.htm>

Recibido: 11 de marzo de 2010

Aprobado: 27 de septiembre de 2010