

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS
“DR. SERAFÍN RUIZ DE ZÁRATE RUIZ”
SANTA CLARA, VILLA CLARA

EDITORIAL

ADAM NO QUIERE A EVA EN VILLA CLARA

Cuando se vaticina en la provincia, como en toda Cuba, un avance del envejecimiento poblacional, con los desafíos que esto implica desde los puntos de vista médico, familiar y social, es válido que la comunidad científica y la población presten una mayor atención a los factores de riesgo cardiovascular, incluso con el sentido de individualizarlos.

El riesgo de cada uno de nosotros depende, esencialmente, de la carga genética y del estilo de vida que llevemos; la enfermedad cardiovascular es más frecuente en aquellos individuos con un fenotipo vulnerable, en los que suele evidenciarse un envejecimiento biológico temprano.

Se define a *EVA* (envejecimiento vascular acelerado) como la disociación entre la edad cronológica y la biológica de la pared arterial, manifestada fundamentalmente por aterosclerosis acelerada y factible de medir a través de la determinación de la longitud telomérica y de la elasticidad arterial. La copia del telómero (extremo terminal del ADN) se realiza a través de la acción de un cebador (*primer*) y una enzima: la “*telomerasa*”, la cual reduce su actividad en la etapa de envejecimiento; por tanto, el acortamiento de la longitud de la porción final del cromosoma (telómero) es expresión de la edad biológica de cada individuo. La predisposición genética determina mayor vulnerabilidad ante la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, el sedentarismo, la obesidad, el síndrome metabólico, la dislipidemia, el estrés y el hábito de fumar.

El concepto de *ADAM* (Aggressive Decrease of Atherosclerosis Modifiers) se refiere a las intervenciones posibles, tanto tempranas como tardías, para evitar o aminorar el envejecimiento vascular. Resulta esencial la identificación de factores de riesgo cardiovascular, así como la vulnerabilidad genética y familiar, aun cuando no podamos disponer de la longitud telomérica como biomarcador del envejecimiento humano.

Mientras los invito a profundizar en las perspectivas demográficas del territorio, les aseguro que “*ADAM* no quiere a *EVA* en Villa Clara”.

Atentamente,
Prof. Dr. José Luis Aparicio Suárez
Director Revista Medicentro
Máster en Educación Universitaria en Ciencias Médicas