

Medicent Electrón. 2016 oct. -dic. ;20(4)

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA  
INSTITUTO DE CIENCIAS BÁSICAS Y PRECLÍNICAS  
«VICTORIA DE GIRÓN»

## CARTA AL EDITOR

### Algunas características del envejecimiento poblacional en Cuba

### Some characteristics of population ageing in Cuba

Milagros Isabel Collazo Ramos<sup>1</sup>, Jorge Luis Calero Ricardo<sup>2</sup>

1. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Instituto de Ciencias Básicas y Preclínicas Victoria de Girón. Correo electrónico: [milagros.collazo@infomed.sld.cu](mailto:milagros.collazo@infomed.sld.cu)
2. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Instituto de Ciencias Básicas y Preclínicas Victoria de Girón. Correo electrónico: [jorge.calero@infomed.sld.cu](mailto:jorge.calero@infomed.sld.cu)

*DeCS*: envejecimiento de la población.

*DeCS*: demographic aging.

#### Señor Editor:

Revisando uno de los artículos publicados en la revista que usted representa: «Prevención del desdentamiento: un reto para los servicios estomatológicos ante el envejecimiento poblacional»<sup>1</sup>, se plantea textualmente:

«Precedido por la explosión demográfica, ese supuesto crecimiento desorbitado de la población debido a las altas tasas de fecundidad y al progresivo aumento de la esperanza de vida en todo el mundo, hoy se debe hablar de un verdadero fenómeno de implosión demográfica, también llamado invierno demográfico o segunda transición demográfica. Esto ha llevado a un proceso de cambio gradual en la estructura por edades de la población, que se caracteriza por un incremento relativo en la proporción de personas de sesenta años y más, que se denomina envejecimiento demográfico o poblacional».

Al respecto, es preciso señalar algunas características relacionadas con el envejecimiento demográfico y, particularmente, el experimentado por la población cubana.

El envejecimiento poblacional (como concepto) es el incremento de la proporción de adultos mayores con respecto a la población a la que ellos pertenecen,<sup>2,3</sup> y aunque las causas de este fenómeno son, en general, las mismas en todos los países, estas han tenido un papel diferente en cada etapa a través del tiempo. No se ha precisado todavía el orden de importancia de las causas del envejecimiento demográfico pero, de cualquier manera, la disminución de la fecundidad es la

causa más importante, seguida por el descenso de la mortalidad.<sup>4</sup> Asimismo, tanto las migraciones de la población joven como la elevación de la esperanza de vida, son factores que influyen en el envejecimiento demográfico.<sup>3,5</sup>

Particularmente en Cuba, el envejecimiento de su población se ha convertido en un hecho trascendental. El país hoy cuenta con un porcentaje de adultos mayores de 19,4, pero se estima que para el 2025 uno de cada cuatro cubanos tendrá más de 60 años.<sup>6</sup>

Algunos investigadores han referido que Cuba se encuentra en la segunda transición demográfica; sin embargo, otros refieren que el país se halla en una etapa postransicional, con un importante e irreversible proceso de envejecimiento acarreado, fundamentalmente, por el acentuado y prolongado descenso de la fecundidad (la cual descendió del nivel de remplazo a partir de 1978), lo que se vincula estrechamente con el desarrollo económico y social a corto, mediano y largo plazos alcanzado por el país.<sup>2,7,8</sup>

El vínculo entre la dinámica demográfica de un país y la familia es muy estrecho. Quizás el fenómeno más visible sea el de la fecundidad. Desde 1978, las parejas cubanas han tenido una cantidad menor de hijos que los 2,1 nacimientos promedio por mujer necesarios para garantizar que haya un remplazo generacional.<sup>7,8</sup> Ello ha incidido directamente en el tamaño y la composición de la familia. Este proceso se gestó en un contexto favorable, con políticas sociales dirigidas a elevar el nivel de vida de la población cubana y a incrementar el rol de la mujer en la sociedad; todo ello, indiscutiblemente, actuó de forma decisiva en la conducta reproductiva femenina e hizo de Cuba un país que, en la actualidad, muestra la menor fecundidad en Latinoamérica.<sup>7-9</sup>

La migración externa de los sectores juveniles es otro de los factores que influye en el decrecimiento de la población. Según se ha mostrado,<sup>5</sup> la situación migratoria de Cuba en el presente siglo ha reafirmado su condición de país emisor. Sin embargo, si bien en los últimos años se ha observado una tendencia de positividad en el saldo migratorio, ello no implica que el país se esté convirtiendo en receptor, sino que se han producido transformaciones en las leyes migratorias –desde el año 2012 no se considera migrante a una persona hasta pasado dos años de haber salido del país–, y esto enmascara el verdadero crecimiento de la población.<sup>2,7</sup>

Por último, no sería posible hablar de las causas del envejecimiento de la población cubana si no se hace referencia a la esperanza de vida al nacer; toda vez que la Isla se ubica como la más destacada de los países de Latinoamérica y el Caribe, por registrar la cifra más alta de este indicador: 78,45 años,<sup>6</sup> como expresión de las acciones realizadas por el Estado en función del desarrollo social y económico del país.<sup>10</sup>

Ahora bien, si positivo resulta el hecho de contar con una esperanza de vida al nacer que se iguala, e incluso supera a algunos de los países desarrollados, ello, a su vez, impone un nuevo reto para el país y su sistema de salud; pues lo más importante no es morir menos, o hacerlo más tarde, sino que se debe vivir con plena calidad de vida y óptimo estado de salud.

Cuba es el país de menor crecimiento demográfico en el contexto latinoamericano, por lo que esta situación sin precedentes trae consigo la necesidad de plantearse, de manera urgente, estrategias que permitan enfrentar desde lo político, lo económico y lo social, y con perspectiva salubrista, este fenómeno en ascenso.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Monteagudo Santiago J, Monteagudo Santiago D. Prevención del desdentamiento: un reto para los servicios estomatológicos ante el envejecimiento poblacional. *Medicent Electrón* [internet]. 2015 [citado 15 abr. 2016];19(4):[aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/1931>
2. Rodríguez G, Albizu-Campos JC. La población de Cuba hoy. *Rev Nov Pob.* [internet]. 2015 [citado 15 abr. 2016];11.(22):[aprox. 7 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782015000200001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782015000200001)
3. Alvarado García AM, Salazar Maya AM. Análisis del concepto de envejecimiento. *Rev Gerokomos.* 2014 jun.;25(2):57-62.
4. Sánchez Barricarte JJ. Envejecimiento de la población y la amenaza del sistema público de pensiones [internet]. España: Solidaridad.net; 2014 [citado 22 dic. 2015]. Disponible en:

- <http://www.solidaridad.net/noticia/8533/envejecimiento-de-la-poblacion-y-la-amenaza-del-sistema-publico-de-pensiones>
5. Aja A, Rodríguez G, Martín JL, Benítez ME, Alfonso A, Araujo R, *et al.* Propuesta de un enfoque estratégico para abordar el envejecimiento de la población. Rev An Acad Cienc Cuba [internet]. 2014 [citado 16 abr. 2015];4(2):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://www.revistaccuba.cu/index.php/acc/article/viewFile/267/206>
  6. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico de Salud 2015 [internet]. La Habana: Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas en Salud; 2016 [citado 14 jun. 2016]. Disponible en: [http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario\\_2015\\_electronico-1.pdf](http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf)
  7. Albizu-Campos Espiñeira JC. Escenarios demográficos hacia 2030. Rev Nov Pob, [internet]. 2015 [citado 10 ene. 2016];11(21):[aprox. 6 p.]. Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782015000100001&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782015000100001&lng=es&tlng=es)
  8. Vega Hernández M. Tendencia de la fecundidad en Cuba, sus principales causas y consecuencias. Rev Cubana Salud Pública [internet]. 2014 abr.-jun. [citado 18 feb. 2015];40(2):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/43/29>
  9. Centro de Estudios de Población y Desarrollo / Oficina Nacional de Estadísticas e Información. Estudio sobre envejecimiento poblacional a partir del Censo de Población y Viviendas, 2012. La Habana: ONEI; 2014 [citado 21 nov. 2015]. Disponible en: <http://www.one.cu/publicaciones/cepde/cpv2012/estudioenvejecimientopoblacionalcenso2012/Estudio%20sobre%20envejecimiento%20poblacional%20Censo%202012.pdf>
  10. Collazo MI, Calero JL, Collazo A, García CM. Satisfacción de un grupo de ancianos sobre los servicios estomatológicos del Policlínico Docente "Tomás Romay". Rev Haban Cienc Méd [internet]. 2016 [citado 27 jun. 2016];15(3):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.one.cu/publicaciones/cepde/cpv2012/estudioenvejecimientopoblacionalcenso2012/Estudio%20sobre%20envejecimiento%20poblacional%20Censo%202012.pdf>

Recibido: 23 de abril de 2016

Aprobado: 20 de julio de 2016

*Milagros Isabel Collazo Ramos.* Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Instituto de Ciencias Básicas y Preclínicas Victoria de Girón. Correo electrónico: [milagros.collazo@infomed.sld.cu](mailto:milagros.collazo@infomed.sld.cu)