

POLICLÍNICO UNIVERSITARIO  
"JUAN BRUNO ZAYAS"  
CIFUENTES, VILLA CLARA

III JORNADA NACIONAL DE ESTOMATOLOGÍA GENERAL INTEGRAL, II ENCUESTRO  
HISPANO LUSO AMERICANO DE ESTOMATOLOGÍA Y EL II ENCUESTRO HISPANO LUSO  
AMERICANO DE MEDICINAS COMPLEMENTARIAS

MODALIDAD: TEMA LIBRE

COMPORTAMIENTO DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL Y LESIONES DE  
LA MUCOSA BUCAL EN PACIENTES FUMADORES

Por:

MSc. Dra. Alina Sazigaín Barrera<sup>1</sup>, MSc. Dra. María Elena González Díaz<sup>2</sup>, MSc. Nubia Blanco Balbeito<sup>3</sup> y Lic. Rafael Machado Rodríguez<sup>4</sup>

1. Especialista de I Grado en Periodoncia. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Policlínico Universitario: "Juan Bruno Zayas". Cifuentes. Asistente. UCM-VC. e-mail: [alinasb@capiro.vcl.sld.cu](mailto:alinasb@capiro.vcl.sld.cu)
2. Especialista de II Grado en Periodoncia. Máster en Educación Médica. Facultad de Estomatología. UCM-VC. Profesora Auxiliar. UCM-VC. e-mail: [mariagd@ucm.vcl.sld.cu](mailto:mariagd@ucm.vcl.sld.cu)
3. Licenciada en Enfermería. Máster en Educación Médica. Centro de Facultad de Ciencias Médicas "Lidia Doce Sánchez". Profesora Auxiliar. e-mail: [nubia@undosos.vcl.sld.cu](mailto:nubia@undosos.vcl.sld.cu)
4. Lic. Rafael Machado Rodríguez. Profesor Asistente. Estadístico. Centro de Trabajo: Facultad de Ciencias Médicas "Lidia Doce Sánchez". e-mail: [rafael@capiro.vcl.sld.cu](mailto:rafael@capiro.vcl.sld.cu)

### **Resumen**

**Introducción:** El hábito de fumar es un factor de riesgo común para la enfermedad periodontal, las lesiones benignas, premalignas y malignas de la mucosa bucal, y constituye un problema de salud pública en el municipio de Cifuentes. **Objetivo:** caracterizar el estado salud o enfermedad en el periodonto y en la mucosa bucal de la muestra seleccionada. **Métodos:** De un universo de 773 fumadores pertenecientes a consultorios médicos de la familia de los policlínicos del municipio, se realizó un estudio descriptivo transversal a una muestra por criterios de 483 individuos entre octubre 2006 y diciembre de 2007; se utilizaron métodos empíricos, estadísticos y teóricos. Las variables de interés utilizadas en el cuestionario fueron: sexo, edad, tiempo que lleva practicando el hábito, tipo de fumador, intensidad del hábito, estado periodontal, higiene bucal y lesiones que presenta. **Resultados:** Se observó una alta prevalencia y gravedad de la enfermedad periodontal, la superioridad del sexo masculino, las edades comprendidas entre 20 y 44 años, así como la higiene bucal regular y deficiente; se observaron lesiones benignas, premalignas y malignas, y las más observadas fueron las benignas; predominaron los pacientes sin lesiones. **Conclusiones:** Existió relación proporcional entre la edad y la enfermedad periodontal; fue más grave entre los fumadores altamente dependientes y expuestos durante más tiempo al hábito. El deterioro de la higiene bucal fue directamente proporcional al incremento de la edad y a la intensidad del hábito.

***Descriptores DeCS:***

TABAQUISMO  
ENFERMEDADES PERIODONTALES  
MUCOSA BUCAL/lesiones

***Subject headings:***

SMOKING  
PERIODONTAL DISEASES  
MOUTH MUCOSA/injuries