

**CLÍNICA DOCENTE DE ESPECIALIDADES ESTOMATOLÓGICAS
SANTA CLARA, VILLA CLARA**

**III JORNADA NACIONAL DE ESTOMATOLOGÍA GENERAL INTEGRAL, II ENCUENTRO
HISPANO LUSO AMERICANO DE ESTOMATOLOGÍA Y EL II ENCUENTRO HISPANO LUSO
AMERICANO DE MEDICINAS COMPLEMENTARIAS**

**EFICACIA DE LA TERAPIA FLORAL SEGÚN EL PATRÓN TRANSPERSONAL
EN LOS TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES**

MODALIDAD: TEMA LIBRE

Por:

Dra. Gretel Pérez López de Castro¹, MSc. Dra. Adelfa López de Castro Alonso², MSc. Dra. Yazmín Benavides Sosa³ y Dr. Juan Carlos Pérez Díaz⁴

1. Estomatóloga General Integral. Clínica Docente de Especialidades. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Santa Clara, Villa Clara.
2. Especialista de II Grado en Prótesis. Máster en Educación Médica Superior. Profesora Auxiliar. UCM-VC.
3. Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Máster en Medicina Natural y Bioenergética. Asistente. UCM-VC.
4. Especialista de I Grado en Ortodoncia. Instructor. UCM-VC.

Resumen

Introducción: Dado su origen multifactorial con manifestaciones en diferentes estructuras del sistema, el tratamiento de los trastornos temporomandibulares se hace muy complejo, por lo que se han desarrollado varias modalidades de tratamiento, ninguna efectiva para todos los síntomas.

Objetivo: Determinar la eficacia de la aplicación tópica de las flores de Bach usando el patrón transpersonal en el tratamiento de los trastornos temporomandibulares. **Métodos:** Se realizó un estudio experimental, cuyo universo de trabajo estuvo constituido por los pacientes que acudieron a la consulta multidisciplinaria de disfunción de la Clínica Docente de Especialidades Estomatológicas de Santa Clara, entre noviembre de 2007 y febrero de 2008. La muestra estuvo integrada por 50 individuos, los cuales fueron seleccionados de forma aleatoria, y se constituyeron dos grupos: A y B, uno de estudio en el que se utilizó la terapia floral, y el otro como control, tratado con fármacos (meprobamato y dipirona), con el propósito de comparar los resultados y valorar la eficacia de la modalidad propuesta. **Resultados:** La diferencia en la eficacia con ambas terapias radicó en el tiempo de remisión de los síntomas, pues los que recibieron tratamiento con terapia floral habían remitido el dolor y la irritación al tercer día: con un 78,3 % y un 83,3 % respectivamente, mientras que de los pacientes que consumieron fármacos, el 12,5 % remitieron el primer síntoma y el 21,4 % el segundo, respectivamente. **Conclusiones:** La terapia floral es eficaz, al igual que la aplicación de los fármacos, en el tratamiento de los trastornos temporomandibulares con efectos deseados para todos los síntomas, pero el tiempo de remisión fue menor mediante la terapia floral.

Descriptores DeCS:

MEDICAMENTOS FLORALES
DOLOR/terapia
TRASTORNOS DE LA ARTICULACION
TEMPOROMANDIBULAR

Subject headings:

FLORAL DRUGS
PAIN/therapy
TEMPOROMANDIBULAR JOINT DISORDERS