

Medicentro Electrón. 2012 oct.-dic.;16(4)

CARDIOCENTRO
«ERNESTO CHE GUEVARA»
SANTA CLARA, VILLA CLARA

EDITORIAL

HISTORIA CLÍNICA DE LA FEU. A PROPÓSITO DEL 90 CUMPLEAÑOS DE LA ORGANIZACIÓN

Inspiran esta reflexión un pedido de la dirección de la Federación Estudiantil Universitaria (FEU), ver sonreír y progresar a los estudiantes universitarios y lo vivido en un activo inolvidable. Nos une la ideología de cuidar la salud de la FEU. Vemos en ella una extraordinaria fuerza telúrica, que tiene su origen en sinapsis comprometidas y audaces. Además, quienes la honran tienen la posibilidad de educarse en el contexto universitario, fragua de virtud y saber. Me permitiré hacer una «HISTORIA CLÍNICA» de la organización, para diagnosticar, exhortar y reconocer. Nada es más gratificante y útil que escuchar a sus miembros. La «escuchación» deviene esencia para conocerlos bien. Son tan francos y sinceros, que el diálogo aporta casi todo lo necesario. Bastan pocas preguntas para que sea válido el INTERROGATORIO.

MOTIVO DE CONSULTA: Desarrollo, con sentido crítico, del Destacamento «Carlos J. Finlay».

HISTORIA DEL ENTUSIASMO ACTUAL (HEA): Condiscípulos, de varios contingentes y carreras, que tienen motivaciones especiales, tareas concretas por las cuales responder, compromisos ineludibles, acuerdos a chequear, y por adoptar, con el ánimo de fortalecer el Destacamento, ese que honra los principios y la sabiduría del célebre Dr. Carlos J. Finlay, benefactor de la humanidad por sus aportes científicos. Si la «silla» es el instrumento que más ha hecho progresar a la Medicina, son el aula tradicional, el servicio como aula, el pasillo y la beca, junto a los Consejos Ampliados, Turnos de Debate y Reflexión, las Asambleas de Brigadas y los Activos, los escenarios que más han facilitado nuestro conocimiento con respecto a los jóvenes y a la FEU como organización.

Supimos, conversando con muchos, que, aunque conocen el Juramento Hipocrático, en realidad juran defender la Medicina revolucionaria, y que sin desconocer los Consejos de Esculapio, con toda certeza siguen mejor los de sus «Profesores Tiza de Oro» y «Educadores Alma Máter», que sin dudas son más útiles y realistas.

Es admirable la cronología de los aciertos con la nueva estructura. Hay más evidencias de salud que problemas de enfermedad (en casi todos los miembros, nacidos aquí o «cubanos humildes nacidos en otras latitudes»). No usurpan, triunfan. La Historia de la FEU, como la Historia Clínica en Medicina, es el elemento más importante para el diagnóstico. Siguiendo el Método Clínico, sintetizaré lo que aparece en el expediente de la organización.

HÁBITOS DE VIDA: Conjugación de profundidad y alegría, propia de jóvenes, como Mella y José Antonio. Dinamismo característico de los que asocian teoría y práctica, estudio-trabajo, cumplimiento del deber y empleo variado del tiempo libre; docencia, asistencia, investigación y extensión universitaria, de la mano del trabajo político ideológico.

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS (en no pocos estudiantes todavía):

Falta dedicación al estudio (principal deber).

Insuficiente espíritu investigativo (lejos aún del que animó a Finlay desde muy joven).

214

Desmotivación por las tareas de la organización (apatía y negativismo).

Falta de combatividad, incluso ante la tendencia al fraude (flagelo no erradicado conscientemente aún; es un vicio que lacera el honor, y es muy peligroso).

Insuficiente cultura general (se lee poco, y no se ve ni se escucha lo suficiente).

Pobre liderazgo en algunas Brigadas (no son todos los que están).

Se toleran indisciplinas e incumplimientos (hay falso compañerismo y doble moral).

FACTORES DE RIESGO: Entre los factores de riesgo identificados al interrogatorio están, en mayor o menor medida:

- El hábito de fumar cigarrillos (aun cuando cada uno resta siete minutos de vida)
- El consumo de bebidas alcohólicas (envuelto en mitos que no son verdad y afectan mucho)
- El sedentarismo
- La obesidad
- La tensión emocional
- El cambio frecuente de parejas y las relaciones sin protección

OPERACIONES: (No a ustedes, sino por ustedes).

Proyectos de interacción social, como «Los 5 por la salud» y «COSAF» (Comunidad, Salud y Futuro) que se consideran intervenciones exitosas.

INMUNIZACIONES: Además de la contenida en el Esquema Cubano de Vacunación, inmunización contra la deshonra y el vicio cobarde de la rutina.

ALERGIA: A la chapucería, la mediocridad y el irrespeto.

TRANSFUSIONES: Sí, de entusiasmo y espíritu transformador, tan rojos como la sangre y el triángulo de la bandera.

EXAMEN FÍSICO:

- Organización normolínea, de complexión fuerte, con facies alegre y frente en alto, que no solo deambula, sino que corre sin grandes dificultades, con un peso adecuado dentro de la universidad y una estatura moral que se reconoce, consciente del momento histórico que le toca vivir y con una actitud consecuente con la Patria, de pie y avanzando siempre.
- Su aspecto externo no deja ver palidez, mucho menos la cianosis del equipo Industriales, ictericia, ni otra coloración anormal. La sudoración es la propia de nuestro ardiente verano; el pelo está, por lo general, correctamente situado, sin excesos, carencias ni canas. Las uñas, en alguna medida, más largas en las féminas que las que se exigen para el desempeño profesional.
- Cabeza erguida, bien puesta, más que llena, con sentidos atentos y sin alteraciones.
- Tronco de la organización fortalecido con valores y principios esenciales.
- Columna vertebral de la FEU (dígase «sus cuadros») sin escoliosis política ni otras deformidades que no se puedan corregir.
- Extremidades dinámicas, con amor en las manos y pies firmes sobre la tierra que nos vio nacer.

EN CUANTO A LOS SISTEMAS:

CARDIOVASCULAR

El corazón de la FEU (sus brigadas) se mueve contento, con latidos vigorosos y un alegre palpitar. Resulta relativamente fácil tomar el pulso a todos los procesos de la organización.

RESPIRATORIO

La FEU respira dignidad. No hay tiraje alguno. Se escucha un murmullo normal, y las vibraciones son propias de la edad.

No se escuchan estertores en la ideología que se respira.

DIGESTIVO

Resaltan la salud bucal y el apetito voraz, de conocimientos y alimentos.

HEMOLINFOPOYÉTICO

No es anémica la capacidad de hacer y crear por el progreso de la organización.

Algunas petequias (o puntos rojos) deben atenderse con sumo cuidado.

No hay evidencias de malignidad en los procesos.

Los planteamientos estudiantiles van a la médula de los problemas.

GENITOURINARIO

No hay litiasis o piedras con las que tropiecen dos veces.

ESTADO PSÍQUICO

Claridad de los conceptos e ideas. No se precisan despersonalización ni alucinaciones.

Pensamientos coherentes, sin disgregación en sentido general. Desde los puntos de vista cognitivo e intelectual se aprecia buen desarrollo de la membresía, fundamentalmente en los que lideran la organización, a todos los niveles.

En el ámbito de la emotividad predomina la alegría y hay, por supuesto, un tantito de euforia. No hay indiferencia, mucho menos angustia o irritabilidad.

NERVIOSO

Organización consciente, sin evidencias de confusión ni delirio; muy atenta, con amplia memoria histórica, buen juicio, orientada en tiempo y espacio, dotada de coherencia en su verbo revolucionario, equilibrada, sin trastornos de coordinación que comprometan el funcionamiento; para nada pasiva, con una motilidad muy activa en todos los sentidos; reflejos propios de los que sienten por la Revolución, y elevada sensibilidad por la salud y el honor de los pueblos.

NERVIOS (PARES) CRANEALES:

<i>I par</i>	Olfato previsor, y para nada anosmia política.
<i>II par</i>	Gran agudeza para las prioridades de la organización y amplio campo visual en el contexto provincial y nacional.
<i>III, IV y VI pares</i>	Motilidad ocular muy activa, sin estrabismo ni diplopía en el cumplimiento de las tareas. Pupilas insomnes para defender la integridad. Los reflejos responden adecuadamente a los desafíos de un ejército de luz.
<i>V par</i>	Todos, o casi todos, mastican muy bien complejas tareas y los más variados alimentos, sin neuralgia alguna.
<i>VII par</i>	No se tiembla ante los desafíos y no es significativa la asimetría entre los escenarios. Se degustan con placer las tareas asignadas.
<i>VIII par</i>	Ningún acuerdo provoca nistagmos. Se escuchan correctamente las prioridades y las tareas consensuadas.
<i>IX y X par</i>	Su exploración no evidencia problemas de sensibilidad o con reflejos.
<i>XI par</i>	Hay suficiente fortaleza en los músculos del cuello, como para no bajar nunca la cabeza.
<i>XII par</i>	Obviamente, la lengua presenta excelente tono, se mueve muy bien en todas las direcciones, y expresa con nitidez lo que piensan. Además, es evidente una mayor preocupación por el desarrollo del español, nuestra lengua materna.

Sobre la base de la anamnesis y el examen físico, tres o más síndromes pudieran ser planteados:

- Síndrome del desafío posible.
- Síndrome de la virtud multiplicada.
- Síndrome del entusiasmo y el compromiso.

NUESTRA IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA (ID):

Organización fortalecida, en pleno desarrollo, que se alista para su próximo Congreso. Nos regocija, además, que la actual estructura de la FEU sea la mejor que ha existido desde el momento fundacional de nuestra universidad. Sus padres y profes queremos vivir 80, estar en el Club de los 120 y vivir con calidad hasta donde podamos, esencialmente para verlos crecer y hacer como seres humanos y profesionales de bien.

Esta aspiración, créanme, depende (aunque no lo crean) de ustedes, de sus correctos modos de actuación como médicos, estomatólogos, enfermeros, tecnólogos o psicólogos.

Solo me permito ahora algunos CONSEJOS:

Asimilen el ejemplo de sus paradigmas, pero cultivando la virtud de ser originales. Siempre rindan culto a la verdad y la justicia, como al conocimiento y la ética. Sean auténticos jóvenes rebeldes. Ha sido realmente un placer acompañarlos, por sus cualidades y autenticidad. Siempre traten de ampliar la dimensión moral de su conducta. Háganse acompañar, en todo momento, de la franqueza y el honor que enaltecen a toda generación. No cambien por nada ni nadie la dignidad; ella no se trueca ni se negocia. Combatán la inmoralidad, aunque se sientan en desventaja en algún combate. Amen de verdad todo lo que les toque hacer; cada uno de sus deberes y desafíos. Intenten convertir el estudio en placer, en un deleite subyugante durante toda su vida.

Estar junto a la FEU como compañero, más que como médico, especialista, profesor o Rector, ha sido muy gratificante y revitalizador. Desde el primer año de mi carrera comprendí la esencia de la organización y me atrapó su encanto; entonces juré no distanciarme nunca de ella. Nuestra gratitud por emociones tan intensas e imborrables. Felicidades en el cumpleaños 90 de la FEU.

Sinceramente, Gracias.

MSc. Dr. José Luis Aparicio Suárez
Máster en Educación Superior en Ciencias de la Salud
Especialista de I y II Grados en Hematología
japaricio@cardiovc.sld.cu