

POLICLÍNICO UNIVERSITARIO SUR
PLACETAS, VILLA CLARA

COMUNICACIÓN

ACCIONES PARA EMBARAZADAS CON EL FIN DE MODIFICAR FACTORES
DE RIESGO DE BAJO PESO AL NACER

Por:

Dra. Natacha Sánchez Macías

Especialista de I Grado en Pediatría. Máster en Atención Integral al Niño. Policlínico Universitario Sur de Placetas, Villa Clara. Asistente. UCM-VC.

Descriptores DeCS:

EMBARAZO
RECIEN NACIDO DE BAJO PESO
FACTORES DE RIESGO

Subject headings:

PREGNANCY
INFANT, LOW BIRTH WEIGHT
RISK FACTORS

El bajo peso al nacer es un elemento de suma importancia en el estado de salud de la población, por su marcada influencia en la mortalidad infantil, así como en la supervivencia y el desarrollo de la infancia.

Se considera como bajo peso al nacer a todo neonato que en el momento de su nacimiento pese menos de 2 500 g, cualquiera que sea la causa y sin tener en cuenta la duración de la gestación¹⁻³. Todos los años nacen 30 millones de niños con un peso inferior a los 2 500 g, lo que equivale al 23,8 % de todos los nacimientos del mundo en desarrollo, es decir, una tasa que triplica el nivel de los países industrializados (7 %)⁴.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más de 50,6 millones de niños menores de cinco años están desnutridos; se señala, además, que la mayoría de ellos sufrieron una desnutrición intrauterina y fueron bajo peso al nacer⁵.

El peso al nacer es el resultado de la interacción de diferentes factores socioeconómicos y clínico-biológicos, de los cuales muchos son susceptibles de modificarse, y otros, con una adecuada atención integral, pueden ser controlados⁶⁻⁹.

El peso al nacer es el determinante más importante de las posibilidades de un recién nacido de experimentar un crecimiento y desarrollo satisfactorios; por eso, actualmente, la tasa de recién nacidos con bajo peso se considera como un indicador general de salud. Es, por tanto, comprensible la preocupación de obstetras, pediatras y neonatólogos, debido a lo que representa un niño nacido con estas características.

Los principales factores de riesgo de bajo peso al nacer en Cuba son múltiples, y entre los más frecuentes se encuentran el embarazo en la adolescencia, la desnutrición materna, la ganancia insuficiente de peso durante la gestación, el hábito de fumar y los antecedentes de niños con bajo peso^{3,10}.

En Cuba se aplica el Programa para la reducción del bajo peso al nacer, el cual tiene como propósito reducir la morbilidad y la mortalidad por esta causa, y entre sus objetivos generales están: mejorar la salud de las madres mediante medidas que influyan sobre los principales factores de riesgo que puedan afectarla, reducir la incidencia del bajo peso al nacer y actuar sobre las principales causas de mortalidad por este factor¹⁰.

La frecuencia con la que ocurre el bajo peso al nacer puede considerarse un indicador general del estado de salud de una población, ya que dicha frecuencia es sensible a las condiciones socioeconómicas adversas. Todo esto hace que este problema constituya una preocupación mundial y sea más frecuente en los países subdesarrollados.

Aunque Cuba es un país en vías de desarrollo, el índice de bajo peso al nacer se comporta de forma similar al de algunos países industrializados, e incluso más bajo.

El médico de la familia es el encargado de detectar a tiempo los factores de riesgo y de dispensar adecuadamente a las mujeres que los presenten, para posteriormente ejercer con ellas acciones de salud encaminadas a modificar y controlar dichos factores.

En el Policlínico Universitario Sur de Placetas, se propone la aplicación de un Plan de Acción dirigido a modificar los factores de riesgo de bajo peso al nacer, para mejorar la calidad de vida de los recién nacidos.

Entre sus objetivos se encuentran:

- Capacitar a las embarazadas sobre los factores de riesgo que inciden en la aparición del bajo peso al nacer para lograr su modificación.
- Educar a las gestantes en la importancia de mantener una dieta balanceada y una ganancia de peso adecuada durante el embarazo.
- Orientar sobre la prevención y el control de las enfermedades asociadas al embarazo.

Entre las actividades a realizar se proponen:

Efectuar actividades que capaciten a las gestantes sobre los factores de riesgo que inciden en la aparición del bajo peso al nacer, como: el embarazo en la adolescencia, la desnutrición materna, el hábito de fumar, los antecedentes obstétricos de la madre y las enfermedades asociadas al embarazo.

Visualizar material didáctico sobre la nocividad del hábito de fumar en el feto y su repercusión en el peso del niño al nacer.

Realizar sociodramas sobre el embarazo en la adolescencia y sus consecuencias.

Impartir conferencias sobre la importancia de la dieta balanceada y la necesidad de obtener la ganancia de peso adecuada durante el embarazo.

Hacer una demostración sobre las formas de conocer las calorías necesarias para la dieta de la embarazada, así como los alimentos recomendados.

Realizar actividades para que adquieran conocimientos sobre la prevención y el control de las enfermedades asociadas al embarazo (anemia, flujo vaginal, sepsis urinaria, hipertensión arterial, entre otras).

Valoración social

Con la aplicación de esta estrategia, se pretende reducir la incidencia de recién nacidos con bajo peso y evitar múltiples problemas, tanto en el período perinatal, como en la niñez, y aun en la adultez. Ello supone ahorro del país y de los padres en materia de recursos, tanto para la alimentación de estos niños como para su atención médica.

Referencias bibliográficas

1. Porto Rodríguez AS, González Alonso MV, Santurio Gil AM, Domínguez Dieppa F. Recién nacido de alto riesgo. En: *Pediatría*. vol. I. La Habana: Ciencias Médicas; 2006. p. 348-69.
2. Rigol Ricardo O. Alteraciones del término de la gestación y del crecimiento fetal. En: *Obstetricia y Ginecología*. La Habana: Ciencias Médicas; 2004. p. 209-36.
3. Valdés Martín S, Gómez Vasallo A. Recién nacido. En: *Temas de Pediatría*. La Habana: Ciencias Médicas; 2006. p. 115-36.

4. World Health Organization. European and Health Reported: public health action for healthier children and populations. Copenhagen: OMS; 2005.
5. World Health Organization. The management of nutrition in major emergencies. Geneva: OMS; 2002.
6. Rosell Juarte E, Benítez Quevedo G, Monzón Torres L. Factores de riesgo de bajo peso al nacer. Rev Arch Méd Camagüey [Internet]. 2005 Dic [citado el 20 de marzo de 2006]; 9(6):[aprox. 7 p.]. Disponible en:
<http://www.amc.sld.cu/amc/2005/v9-n6-2005/2112.pdf>
7. Alfonso Valdivia CI, Valdivia Pérez A, Benítez Guzmán I, Díaz Pacheco G, Sandoval Cosme RR. Factores de riesgos que influyen en el bajo peso al nacer en el Área de salud Olivos del municipio de Sancti Spíritus en los años 1998-2002. Gaceta Méd Espirituana [Internet]. 2006 Sep [citado el 22 de mayo de 2008]; 8(1):[aprox. 10p]. Disponible en:
[http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.8.\(1\)_03/p3.html](http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.8.(1)_03/p3.html)
8. García Afonso MC, Puga García A, González Brizuela JA, Benítez Guzmán I, Madieto Albolatrach M. Factores de riesgos en el bajo peso al nacer. Municipio Sancti Spíritus. 2002-2003. Gaceta Méd Espirituana [Internet]. 2006 Nov [citado el 17 de febrero de 2007]; 8(1):[aprox.23p]. Disponible en:
[http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.8.\(1\)_02/p2.html](http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.8.(1)_02/p2.html)
9. Leal Soliguera MC. Bajo peso al nacer: una mirada desde la influencia de factores sociales. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2008 Nov [citado el 12 de febrero de 2009]; 34(1):[aprox. 12 p]. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662008000100016&lng=es&nrm=iso&tlng=es
10. Ministerio de Salud Pública. Programa para la reducción del bajo peso al nacer. La Habana: Ciencias Médicas; 1998.

Recibido: 10 de septiembre de 2009

Aprobado: 11 de diciembre de 2009