

DIRECCIÓN PROVINCIAL DE SALUD PÚBLICA
SANTA CLARA, VILLA CLARA

COMUNICACIÓN

MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL EN VILLA CLARA: LOGROS EN EL ÚLTIMO QUINQUENIO.

Por:

Dr. Higinio Alemán Aguilar¹, Dra. María de los A. Lorenzo Vera² y Lic. José A. Pérez Díaz³

1. Especialista de I Grado en Medicina Interna. Instructor de Medicina Natural y Tradicional. Sectorial Provincial de Salud.
2. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Servicio Integral de Rehabilitación del Policlínico "Santa Clara".
3. Licenciado en Ciencias Farmacéuticas. Vicedirección Provincial de Medicamentos.

Descriptor DeCS:

MEDICINA TRADICIONAL

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS/tendencias

Subject headings:

MEDICINE, TRADITIONAL

COMPLEMENTARY THERAPIES/trends

La medicina natural y tradicional (MNT), en la actualidad, gana cada vez mayor espacio dentro de los sistemas nacionales de salud pública. Podemos observar este fenómeno no solamente en países poseedores históricamente de una amplia práctica de estos métodos, como China, donde estas técnicas constituyen actualmente alrededor de un 40 % de la práctica médica y se utilizan para tratar aproximadamente doscientos millones de pacientes al año; o Japón, donde se ha estimado que de un 60 a 70 % de los médicos alopáticos prescriben medicinas kampo a sus pacientes¹; o Corea, donde hasta un 53 % de los habitantes utilizan estos tratamientos². En países subdesarrollados, como los de Latinoamérica, se ha informado el uso de esta medicina de un 40 a 70% de la población³; en África hasta en un 80 %⁴; además, en países con economías desarrolladas y amplia disponibilidad de las terapias convencionales, también es utilizada. Tal es el caso de países europeos, como Bélgica, en un 31 % de su población, y Francia en un 70 %⁵. Otros países de esta área han notificado un amplio uso de estas terapias no convencionales por sus médicos, como es el caso de Suiza, donde un 46 % de ellos han utilizado acupuntura y homeopatía⁶; en el Reino Unido, hasta el 40 % de sus profesionales han realizado remisiones de sus pacientes para recibir este tipo de tratamientos⁷. En EEUU el uso de tratamientos no convencionales ha aumentado de un 34 a un 42 %, y se considera que alrededor de ciento cincuenta y ocho millones de sus habitantes hacen uso de los mismos⁸; mientras, en Canadá se estima que hasta un 70 % de su población utiliza los métodos terapéuticos considerados no convencionales⁹.

Cuba no constituye la excepción; fomentar el uso de estas formas de tratamiento más inocuas y naturales es una política de nuestro gobierno socialista, eficazmente implementada a través del Ministerio de Salud Pública. Gracias a este hecho se ha logrado en nuestro sistema de salud un alto nivel de capacitación profesional para el empleo de estos métodos terapéuticos, lo que ha posibilitado el avance hacia una medicina que consiga integrar los tratamientos considerados convencionales con los de la medicina natural y tradicional, con el subsiguiente incremento de la calidad de la atención brindada a la población. A nivel mundial se ha incrementado el número de

profesionales médicos que estudian y practican esta medicina¹⁰, pero son relativamente escasos los países donde se encuentra implementada como una política de salud.

La provincia de Villa Clara se ha caracterizado por un trabajo sistemático y riguroso en su programa de medicina natural y tradicional. Esto puede afirmarse por el incremento progresivo que se ha observado durante varios años, de los principales indicadores estadísticos del trabajo del programa¹⁰. En este informe nos proponemos mostrar el avance obtenido en los mismos en el quinquenio 2000-2004.

Uno de los principales indicadores de avance del programa, específicamente respecto a fitofármacos y apifármacos, es la cantidad de frascos de este tipo de medicamentos consumidos por la población.

En el año 2000 se produjeron un total de 2 346 308 frascos, cifra que ascendió a 2 514 025 en el 2001, a 3 125 059 en el 2002 y a 3 220 917 en el 2003, para finalmente alcanzar el mayor de todos los consumos en el año 2004, con un total de 3 371 377 frascos. Ha habido un incremento quinquenal de 1 025 069 frascos, lo que evidencia el trabajo sostenido de los laboratorios de fitofármacos de la provincia, en conjunto con el Ministerio de la Agricultura.

Otro indicador que evidencia de forma objetiva el trabajo realizado en el programa, es el por ciento de pacientes atendidos mediante las técnicas de tratamiento de la MNT. Esta cifra fue de 46,79 % en el año 2000, 47,93 % en el 2001, 57,84 % en el 2002, 60,06 % en el 2003 y alcanzó el máximo aumento del quinquenio (64,87 %) en el 2004. Es fácil apreciar cómo este por ciento presentó un incremento importante, pues aumentó en un 18,08 % en el transcurso del quinquenio, lo cual refleja el esfuerzo sostenido de nuestros profesionales de la salud y la aceptación cada vez mayor de este tipo de tratamiento por la población.

Finalmente, debemos hacer referencia a otro indicador que evidencia que el trabajo del programa no solo se realiza con los pacientes atendidos de forma ambulatoria, sino que también se trabaja a nivel intrahospitalario: nos referimos al número de enfermos operados mediante analgesia quirúrgica acupuntural.

En el año 2000, recibieron los beneficios de esta técnica 1 540 pacientes; en el 2001 esta cifra ascendió a 1 720, para continuar en ascenso en el 2002 con 2 863 enfermos. En el 2003 existió un discreto descenso a 2 498 pacientes, para alcanzar la mayor cifra quinquenal en el 2004, con 4 257 operaciones. El número de pacientes operados con este tipo de analgesia se ha incrementado, de 1 540 en el año 2000 a 4 257 en el año 2004, para un incremento en el curso del quinquenio de 2 717 casos (más del doble).

Es evidente que los indicadores expuestos han aumentado progresivamente en el transcurso de los cinco años estudiados, hecho que habla a favor de un trabajo estable y mantenido en el programa de Medicina Natural y Tradicional en nuestra provincia.

La atención primaria de salud en Cuba ha constituido un aporte a la teoría y la práctica de la salud pública en el mundo, por su carácter novedoso y futurista, con la implantación y desarrollo del modelo de atención de medicina familiar y, más recientemente, con el desarrollo de la medicina integrativa. Estos modelos han permitido el desarrollo del actual Programa de Medicina Natural y Tradicional, mediante el cual se han alcanzado los resultados que hoy presentamos.

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Consultation meeting on traditional medicine and modern medicine: harmonizing the two approaches. Ginebra: OMS; 1999.
2. Hong CD. Complementary and alternative medicine in Korea: current status and future prospects. J Altern Complement Med. 2001;7 Suppl 1:S33-40.
3. Organización Mundial de la Salud. Traditional, complementary and alternative medicines and therapies. Washington: Oficina Regional de la OMS para las Américas; 1999.
4. Organización Mundial de la Salud. Promoting the role of traditional medicine in health systems: a strategy for the African region 2001-2010. Harare: OMS; 2000.
5. Fisher P, Ward A. Medicine in Europe: complementary medicine in Europe. Br Med J. 1994;309:107-11.
6. Zollman C, Vickers AJ. ABC of complementary medicine. Londres: BMJ Books; 2000.

7. Eisenberg DM. Trends in alternative medicine use in the United States, 1990-1997: results of a follow-up national survey. *J Am Med Assoc.* 1998;280(18):1569-75.
8. Health Canada. Perspectives on complementary and alternative health care. A collection of papers prepared for health Canada. Ottawa: Health Canada; 2001.
9. Saks M. Bringing together the orthodox and alternative in health care. *Complement Ther Med.* 2003 Sep;11(3):142-5.
10. Ministerio de Salud Pública. Anuario nacional de salud. La Habana: MINSAP; 2005.