

INSTITUTO SUPERIOR DE CIENCIAS MÉDICAS
"DR. SERAFÍN RUIZ DE ZÁRATE RUIZ"
SANTA CLARA, VILLA CLARA

COMUNICACIÓN

ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA.

Por:

Lic. Marvin Justo Rodríguez Martínez¹ y Lic. José Martín Medina Pérez²

1. Licenciado en Enfermería. Instructor. ISCM-VC. Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería.
2. Licenciado en Enfermería. Profesor Auxiliar. ISCM-VC. Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería.

Descriptor DeCS:

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

Subject headings:

EVIDENCE-BASED MEDICINE

Cuando Florencia Nightingale, entre los años 1854 y 1856, sometió a rigurosa verificación estadística su intervención en los hospitales militares ingleses durante la guerra en Crimea y comprobó que la mortalidad había disminuido del 42 % al 2 %, estaba lejos de imaginar que más de un siglo después la enfermería basada en la evidencia científica iba a revolucionar el marco práctico de la profesión.

¿ Qué es la enfermería basada en la evidencia ?

La enfermería basada en la evidencia es un movimiento nuevo que se apoya en las bases conceptuales de la medicina basada en la evidencia. Según la definición del profesor Sackett, la medicina basada en la evidencia es la utilización consciente, explícita y juiciosa de la evidencia clínica disponible para tomar decisiones sobre el cuidado de cada paciente. Está basada en cuatro conceptos generales: la investigación, la experiencia del clínico, las preferencias-valores de los usuarios y los recursos disponibles^{1,2}.

El ofrecer un servicio de calidad es el origen de las responsabilidades que la enfermería adopta con el público. Para conseguir este objetivo se requiere toda la experiencia posible y la confianza de la sociedad en los profesionales; actualmente hay mayor confianza en la evidencia que en la experiencia, porque la investigación en enfermería es algo más que una investigación científica dirigida por una persona formada como enfermera; se refiere no sólo a la investigación para el desarrollo de conocimientos, sino también, a estudiar las respuestas humanas a los problemas de salud actuales o potenciales³.

En primera instancia, la enfermería basada en la evidencia no es otra cosa que el resultado con que la profesión responde a la medicina basada en la evidencia.

La medicina basada en la evidencia o en pruebas es la manera de analizar los problemas clínicos, utilizando para solucionar éstos los resultados originados en la investigación científica. En palabras de sus precursores "es la utilización concienzuda, juiciosa y explícita de las mejores pruebas disponibles, en la toma de decisiones sobre el cuidado de los pacientes"⁴.

La evidencia científica en enfermería tiene connotaciones especiales. Desde la perspectiva de la evidencia, la concepción de la práctica de la enfermería se ve modificada, en la medida que brinda

la posibilidad de revisar, reconstruir y rehacer los servicios que presta la enfermera a la luz de pruebas válidas (aproximación a la verdad) y útiles (aplicabilidad clínica) procedentes de la investigación^{1,2}.

En la actual realidad cubana, donde la enfermería ha alcanzado un potencial científico a la altura del desarrollo del país en materia de salud, es indispensable dirigir la práctica de la enfermería desde la óptica de la evidencia científica. Visto de esta manera, la evidencia científica es, en enfermería, un instrumento de extraordinaria utilidad para mejorar la eficiencia de nuestras prácticas. La evidencia científica en enfermería nos da la autoridad para mejorar la realidad asistencial sobre la base de argumentos sólidos y bien informados. Usada con sabiduría, la evidencia es un medio excelente para difundir la presencia de la enfermera en nuestro sistema de salud, para mejorar la práctica asistencial.

Se hace indispensable divulgar esta línea de pensamiento entre nuestros colegas de la enfermería; se trata, sobre todo, de actualizarlos e informarlos para hacerlos agentes conscientes del cambio. Múltiples son las causas que nos llaman hoy para dar a conocer a los profesionales de nuestra región los primeros esbozos de la enfermería basada en la evidencia y su utilidad, motivos que afectan a las propias enfermeras, su concepción y filosofía de la salud -enfermedad, para insertarla en el modelo de salud que estamos diseñando y que considera al hombre desde su perspectiva biológica, psicológica y social.

Ya en 1996 Hunt planteaba que las enfermeras no conocen ni entienden los hallazgos de la investigación, no creen en ellos ni saben cómo utilizarlos; no están autorizadas para usar estos hallazgos⁵.

La intervención de enfermería basada en la evidencia científica fundamenta la práctica y supone un gran avance en la introducción de criterios racionales y explícitos de probada validez objetiva, reemplaza la intuición: la experiencia por la ciencia. Este novedoso método pretende limitar los sesgos asociados a la experiencia no válida y democratiza las decisiones tomadas^{1,2}.

Es este el momento de demostrar con autoridad que el personal de enfermería es capaz de mejorar sustancialmente el sistema de salud en aras del bien del propio sistema (eficiencia) y de las necesidades de las personas que son atendidas en la práctica diaria².

Es innegable que la enfermería basada en la evidencia ha tomado forma a partir de la medicina basada en la evidencia. En esta toma de contacto, si embargo, se aprecian algunas diferencias que hacen particular y peculiar la enfermería basada en la evidencia: 1) El interés por intervenciones de enfermería independientes, lo que demuestra que existen múltiples intervenciones eficientes que mejoran la salud de la población. Estas intervenciones se refieren a autocuidados, educación para la salud, apoyo emocional, entre otras; 2) La eficiencia: Disponemos de varios estudios que demuestran la eficiencia de las intervenciones de enfermería dentro del sistema de salud; 3) La investigación cualitativa: Se está demostrando que ésta es igualmente válida a la investigación cuantitativa para atender ciertos problemas de la población⁵.

La evidencia científica en enfermería, tal como nosotros la concebimos, se está construyendo a partir del doble paradigma -aparentemente opuesto- cuantitativo y cualitativo. Ambas dimensiones son complementarias y ayudan a entender mejor la realidad del paciente y de su familia o del propio sistema de salud. Para la práctica de la enfermería basada en la evidencia científica, ésta tiene que pasar por varias etapas: 1) Formulación de preguntas (definir un problema clínico, identificado en el paciente, definir un problema familiar o en la comunidad); 2) buscar la evidencia (disponer de fuentes de revisión bibliográfica y sintetizar la información acorde al problema identificado, hacer consultas a expertos); 3) evaluar las pruebas (determinar la validez y proximidad a la realidad); 4) aplicar los resultados, teniendo en cuenta factores de riesgo, aplicar conocimientos manteniendo el seguimiento de las acciones, o modificándolos según los resultados.

La evidencia científica tiene sus propios objetivos: ayudar a crear una cultura del cambio en torno a la evidencia científica, estudiar cuestiones relacionadas con la práctica de la enfermería desde la perspectiva de la evidencia, reunir esfuerzos dispersos en el común objetivo de mejorar la práctica de la enfermería, divulgar los principios e instrumentos de la enfermería basada en la evidencia, colaborar en actividades de investigación secundaria, compartir perspectivas y conocimientos con grupos e investigadores de enfermería.

En conclusión, la evidencia científica comprobada consiste en determinar –sobre la base de criterios, recomendaciones, experiencias, métodos y categorías o niveles–, la efectividad de las

diversas intervenciones de las cuales puede ser objeto un usuario de un servicio de salud, mediante las decisiones tomadas por la enfermera, por lo cual se hace indispensable que nuestros profesionales de la enfermería se aproximen a esta novedosa temática.

Referencias bibliográficas

1. Cabrero García J. Enfermería basada en la evidencia y utilización en la investigación. Index Enfermería 1999;12-18.
2. French P. The development of evidence-based nursing. J Adv Nursing 1999;29:72-78.
3. Gálvez Toro A. Enfermería basada en la evidencia. Cómo incorporar la investigación a la práctica de cuidados. Granada: Fundación Index 2001;31:58-59.
4. Introducción a la enfermería basada evidencia científica [en línea] 2002, 29 de noviembre [fecha de acceso 7/12/2002] URL disponible en: http://www.ecele.enfe.ua.es/enferm_basad_evidenc.htm
5. Enfermería basada en la evidencia [en línea] 2002, 29 de Noviembre [fecha de acceso 09/05/03] URL disponible en: http://www.scele.enfe.ua.es/enferm_basad_evidenc.htm