

HOSPITAL MILITAR  
"COMANDANTE MANUEL FAJARDO RIVERO"  
SANTA CLARA, VILLA CLARA

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

### LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL.

Por:

Dr. Carlos Rojas Flores<sup>1</sup> y Dra. Bárbara Toledo Pimentel<sup>2</sup>

1. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Instructor. ISCM-VC.
2. Especialista de I Grado en Periodontología. Instructora. ISCM-VC.

#### *Resumen*

Se realizó una investigación basada en la revisión bibliográfica y actualización del uso de la medicina natural y tradicional en las afecciones gingivoperiodontales. Se agruparon los procesos en agudos y crónicos, y se detalló el tratamiento en cada modalidad. Primero se hizo referencia a cada uno de ellos: acupuntura, digitopuntura, homeopatía, fitofármacos, apifármacos, oxigenoterapia, magnetoterapia, odontología neurofocal y reflexoterapia.

*Descriptor DeCS:*

MEDICINA TRADICIONAL  
ENFERMEDADES DE LAS ENCIAS/terapia  
ENFERMEDADES PERIODONTALES/terapia

*Subject headings:*

MEDICINE, TRADITIONAL  
GINGIVAL DISEASES/therapy  
PERIODONTAL DISEASES/therapy

La medicina natural y tradicional para el tratamiento de las enfermedades de las encías constituye un capítulo apasionante, por su uso práctico y cotidiano. Los estomatólogos nos enfrentamos diariamente a pacientes con procesos inflamatorios agudos y crónicos de las encías, que demandan la aplicación de la medicina natural y tradicional.

La acupuntura se originó en China hace más de cinco mil años. Se basa en la idea de que la salud está determinada por un flujo equilibrado de *qi*, la energía vital presente en todos los seres vivos. De acuerdo con la teoría de la acupuntura, *qi* circula en el cuerpo a lo largo de doce vías principales de energía llamadas meridianos, cada uno de los cuales está vinculado con órganos y sistemas. Hay más de mil acupuntos, que pueden ser estimulados para aumentar el flujo de *qi*. La inserción de agujas especiales en estos acupuntos (justo debajo de la piel) ayuda a corregir y reequilibrar el flujo de energía y, en consecuencia, alivia el dolor o restablece la salud; esta puede aumentar la respuesta inmune equilibrando el flujo de energía vital a través del cuerpo; asimismo, se puede lograr analgesia quirúrgica. Además del uso de agujas, hay otras formas de tratamiento que se aplican a los acupuntos. Se usa calor quemando un tabaco, llamado moxa, sobre el punto que va a tratarse (moxibustión). En vez de agujas, el acupunturista puede aplicar electroestimulación (electroacupuntura)<sup>1,2</sup>.

El masaje que se aplica siguiendo las reglas de la acupuntura (digitopuntura) consiste en lograr estimular los puntos acupunturales con los dedos. Se puede aplicar una presión más débil al inicio

y luego aumentarla gradualmente. Hay una regla que establece que se debe presionar tres veces el punto repetidamente, por lo menos diez segundos cada vez. La duración de la presión ejercida con los dedos se debe extender de 15 a 20 segundos<sup>3</sup>.

El principio básico de la prescripción de la acupuntura es que se deben combinar las tres formas de seleccionar los puntos: Selección de los puntos locales, por ejemplo, en caso de enfermedades bucales, los puntos ubicados cerca de la boca (Ig19, Ig20, E7); selección de los puntos-adyacentes y selección de los puntos remotos; estos últimos se encuentran en la parte inferior del cuerpo (brazo Ig4 y pies E44).

La acupuntura bucal consiste en la inyección de solución salina, anestésicos locales leves o complejos homeopáticos estériles, en ciertos puntos de acupuntura de la membrana mucosa bucal. Se han usado estos tratamientos para aliviar el dolor durante los procedimientos odontológicos, para la hiperestesia dentinaria, la gingivitis y otras afecciones locales.

Se ha descubierto que hay determinados puntos de la acupuntura bucal relacionados con cada pieza dental. El conjunto de estos puntos de acupuntura bucal forma un microsistema completo. Se han usado los acupuntos de la boca para tratar la neuralgia, la sinusitis, el dolor en partes distantes del cuerpo, las enfermedades agudas, crónicas o alérgicas y los trastornos digestivos<sup>1</sup>.

La reflexología: Existen áreas reflejas en las manos y pies que corresponden a cada una de las partes del cuerpo, incluidos los órganos y las glándulas; estas partes pueden afectarse estimulando las áreas reflejas correspondientes. La reflexología se usa para aliviar el estrés y la tensión, estimular la relajación profunda, mejorar el aporte sanguíneo y desbloquear los impulsos nerviosos para normalizar el equilibrio de todo el cuerpo. Los reflexólogos aplican una presión precisa para liberar los bloqueos que inhiben el flujo de energía y ocasionan dolor y enfermedad<sup>4</sup>.

Se ha informado que se puede lograr efecto anestésico bucal con la presión manual en un tiempo de 3 a 15 min; esta presión se puede ejercer con un hilo, al unir fuertemente los dedos o con una horquilla. En los dedos de las manos, la segunda y tercera falanges se corresponden con los dientes de la boca, tanto en el maxilar superior como en el inferior. Los sectores superiores o inferiores izquierdos se corresponden con los de la mano izquierda, y la parte derecha con los de la mano derecha.

El masaje podálico también puede ayudar en las afecciones bucales. El maxilar inferior se localiza por encima del pliegue de la segunda falange del dedo gordo del pie y el superior por debajo del pliegue<sup>4-6</sup>.

La homeopatía. Es un sistema médico, no tóxico y de bajo costo, utilizado por cientos de millones de personas en todo el mundo. Los remedios homeopáticos suelen ser diluciones de sustancias naturales que se extraen de las plantas, los minerales y los animales. Estos remedios se basan en el principio de que "igual con igual se cura", equiparan diferentes patrones de síntomas o "perfiles" de las enfermedades y actúan para estimular la respuesta curativa natural del organismo. Otro de los principios básicos de la homeopatía es: A mayor dilución del remedio, mayor será su potencia. Los remedios homeopáticos pueden ayudar a calmar el dolor o las molestias de las urgencias odontológicas. No pretenden reemplazar la atención estomatológica sistemática, sino servir de complemento seguro y efectivo<sup>5,6</sup>.

La magnetoterapia. Consiste en el uso de imanes y dispositivos eléctricos para generar campos magnéticos controlados. El potencial de curación de los imanes es posible porque el sistema nervioso del cuerpo está regido, en parte, por diversos patrones de corrientes iónicas y campos electromagnéticos, los cuales pueden estimular el metabolismo y aumentar la cantidad de oxígeno disponible para las células. Cuando se usa adecuadamente, la magnetoterapia no tiene efectos colaterales adversos conocidos<sup>7</sup>.

Muchos autores han demostrado que los campos electromagnéticos, eléctricos y magnéticos, presentan efectos antiinflamatorios, bioestimulantes, antiedematosos y analgésicos<sup>8</sup>.

La medicina herbolaria. También se conoce como fitoterapia. Cualquier parte de la planta (flor, tallo, semillas, raíz, fruto) puede ser usada por sus propiedades medicinales, saborizantes o aromáticas. Las propiedades que hacen que las hierbas sean benéficas para el tratamiento del cuerpo humano incluyen las siguientes: antiinflamatorias, antimicrobianas, adaptogénicas, astringentes, estimulantes, tónicas, entre otras.

Existen 25 plantas medicinales que tienen una larga historia de uso; entre ellas: sábila, manzanilla, ajo, menta, llantén, romerillo blanco, caléndula, cordobán, eucalipto, guayaba, hierba mora, ítamo real, son las que más se usan en afecciones bucales<sup>9</sup>.

En Cuba también se explotan con fines medicinales los minerales; ejemplo de ello es la zeolita, muy abundante en nuestro país, y tiene múltiples aplicaciones médicas por sus propiedades secantes, cicatrizantes, antimicrobianas, cuyas aplicaciones en farmacología se extienden al tratamiento de afecciones cutáneas, bacterianas, micosis, acné, úlceras bucales e infecciones vaginales<sup>10</sup>. Posee la capacidad de proteger los cultivos de bacterias contra el daño ocasionado por las radiaciones solares; además de sus usos medicinales, se han utilizado en la producción de detergentes, cosméticos y desodorantes<sup>11</sup>.

La oxigenoterapia. La oxigenación usada en condiciones estrictamente controladas puede tener efectos terapéuticos muy positivos. La terapia con peróxido de hidrógeno o agua oxigenada es muy efectiva. La oxidación administrada mediante esta terapia regula la reparación hística, la respiración celular, el crecimiento, la función inmune, el sistema de energía, la mayoría de los sistemas hormonales y la producción de citocinas. La terapia de oxidación también puede funcionar como sistema de defensa y destruir directamente las bacterias, los virus y los parásitos.

La ozonoterapia. Se basa en los procesos, tanto de oxidación como de oxigenación. El ozono es una sustancia común en la naturaleza. Cuando se usa con fines médicos, aumenta el aporte de oxígeno local a las lesiones, mejora y acelera la cicatrización de heridas, desactiva los virus, las bacterias y aumenta la temperatura hística local, con lo cual se refuerzan los procesos metabólicos locales. Se puede aplicar tópicamente como gas o disolverse en agua o aceite de olivo. En las afecciones bucales lo hemos usado en esta última forma y los resultados han sido muy alentadores. Entre las propiedades del ozono pueden mencionarse:

- Poder germicida (bactericida, fungicida y virulicida), capacidad para modificar las propiedades serológicas de la sangre, pues desagrega los eritrocitos y los hace más elásticos y permeables, lo que permite que penetren en los vasos sanguíneos parcialmente ocluidos.
- Estimula los procesos de metabolización del oxígeno y la circulación sanguínea<sup>12</sup>.

Los apifármacos. El propóleo, utilizado por los egipcios para embalsamar los cadáveres de sus dignatarios 5000 años atrás, adquiere hoy en Cuba un auge paulatino, y su fundamento radica en las amplias posibilidades que posee esta sustancia en la terapéutica humana y animal. Esta resina, elaborada por las abejas, puede ser disuelta en soluciones alcohólicas. El propóleo posee diversas propiedades: antiviral, cicatrizante, antiparasitaria, antiinflamatoria, anestésica, aumenta la respuesta inmune local, antioxidante, bactericida y hemostática.

El propóleo se ha utilizado con resultados satisfactorios en pacientes con úlceras de la mucosa bucal, gingivitis y úlceras crónicas gastrointestinales. En Cuba se comercializan distintas variedades de propóleo, como: propoforte, apiasmín, propojal, panmiel, propomiel, los cuales estimulan el sistema inmunológico y las funciones vitales. Asimismo, se ha usado la propolina (vehículo alcohólico), propodal (elaborado con propilenglicol), tinturas de propóleo al 10 % y 20 %, estos últimos con mucho uso en afecciones estomatológicas<sup>13</sup>.

La enfermedad periodontal: Es la inflamación o degeneración del tejido que rodea y sostiene los dientes: el periodonto, compuesto por la encía, el hueso sobre el cual están implantados los dientes, los ligamentos de soporte, el tejido que conecta estas estructuras y el cemento.

La forma más común de enfermedad periodontal es la inflamación de las encías, llamada gingivitis, que puede ser aguda o crónica; las primeras constituyen episodios de corta duración (gingivitis ulceronecrotizante aguda, gingivoestomatitis herpética aguda, estomatitis aftosa); la segunda es recurrente (edematosa, fibrosa, fibroedematosa y gingivitis descamativa).

La gingivitis no tratada avanza con una creciente inflamación y afectación de más tejidos, como las membranas alrededor de las bases de los dientes y posible erosión del hueso subyacente. A esta enfermedad se denomina periodontitis y es causa de pérdida dentaria en los adultos<sup>14</sup>.

Existen varios tratamientos alternativos para cada una de las enfermedades periodontales.

Urgencias en Periodoncia: Son las afectaciones que, por las molestias que ocasionan al paciente o sus posibles complicaciones, requieren la atención inmediata del estomatólogo; ellas son: gingivitis ulceronecrotizante aguda (GUNA), gingivoestomatitis herpética aguda (GEHA), estomatitis aftosa, absceso gingival y periodontal, gingivorragias profusas, lesiones traumáticas del periodonto, complicaciones postoperatorias e hiperestesia dentinaria.

- Gingivitis ulceronecrotizante aguda (GUNA): Es un proceso inflamatorio agudo que afecta la encía marginal y papilar, la cual produce necrosis del epitelio y del tejido conectivo; entre los síntomas de este proceso se encuentran: dolor, sangramiento, halitosis, salivación abundante, sabor metálico y sensación de cuña entre los dientes. El tratamiento de la GUNA consiste fundamentalmente en el alivio de los síntomas agudos.

Tratamiento alternativo:

Oxigenoterapia: Agua oxigenada (11 volúmenes). Se indica enjuagar la boca con agua oxigenada y agua hervida, preferentemente tibia, a partes iguales cada cuatro horas; esto es muy efectivo, ya que el peróxido de hidrógeno regula la respiración hística y la función inmune, así como el sistema de defensa, y destruye directamente las bacterias; recordemos que esta enfermedad tiene su componente bacteriano.

Acupuntura: Mediante ella se puede disminuir el dolor y las tensiones. El esquema puede ser: Ig4, E6 o E7, Id19, Du20, C7, Pc6, Ren24, Du26, E4, Shenmen auricular, boca, ansiolítico; en estos mismos puntos podemos aplicar la digitopuntura, una vez al día<sup>15</sup>.

Fitofármacos: Colutorios de espuela de caballero o eucalipto dos o tres veces al día; estos tienen acción antiinflamatoria<sup>16</sup>.

Homeopatía: Podemos tratarla con Bórax 6 CH y Eupatorium 6 CH<sup>6</sup>.

Ozonoterapia. El aceite ozonizado ha dado resultados muy alentadores en el tratamiento de la gingivitis ulceronecrotizante<sup>17</sup>.

Gingivoestomatitis herpética aguda (GEHA). Es una afección aguda de la cavidad bucal que se presenta con mayor frecuencia en lactantes y niños menores de seis años, y es causada por el virus herpes simple. Entre las características clínicas de esta enfermedad se hallan: fiebre, anorexia, adenopatías, eritema intenso de la mucosa bucal, edema difuso gingival y hemorragias. En el lapso de horas o un día aparecen vesículas esféricas y grises, solitarias o en grupo, en diversas zonas de la mucosa bucal, lengua, labios, encía, paladar, carrillos y suelo de la boca, luego se rompen y dejan úlceras pequeñas, muy dolorosas<sup>14</sup>.

Tratamiento alternativo:

Fitofármacos: Se usa la sábila (áloe) en forma de crema o directamente (vegetal) tres veces al día. Además, se indican colutorios fríos con manzanilla, caléndula, llantén, guayaba, romerillo blanco o hierba mora, con una frecuencia de dos a tres veces al día; cualquiera de ellos puede utilizarse, porque ayudan a mantener la higiene, disminuyen la inflamación y favorecen la cicatrización<sup>16</sup>.

Reflexoterapia. Se puede usar también el masaje en la mano del niño, que puede disminuir el dolor, la intranquilidad y estimula la cicatrización<sup>4</sup>.

Apifármacos: Propóleo; 40 ml de solución en media taza de agua para hacer colutorios.

Propóleo melito: Posee propiedades antivirales y cicatrizantes; puede aplicarse dos o tres veces al día<sup>12</sup>.

La zeolita: Se puede usar un producto activo zeolítico (Paz-ZZ) para la elaboración de suspensiones, por su acción antimicrobiana de amplio espectro<sup>18</sup>.

- Estomatitis aftosa: Es una de las lesiones más frecuentes de la mucosa bucal. Se caracteriza por la aparición de una o más vesículas esféricas que se rompen entre uno o dos días y queda una úlcera dolorosa<sup>14</sup>.

Tratamiento alternativo.

El tratamiento utilizado ha sido muy variado y generalmente tiende a aliviar los síntomas y a evitar una infección sobreañadida.

Fitofármacos: Se pueden utilizar por su acción cicatrizante y antiinflamatoria: araña gato, cardo santo, sábila, llantén, romero, campana, caléndula y júpiter. Se indican en forma de colutorios una a tres veces al día. Actualmente se ha valorado la efectividad de nuevos medicamentos con áloe en el tratamiento de esta afección<sup>19,20</sup>.

Apifármacos: Se ha usado la propolina y el propodal, ambos con muy buenos resultados. Se realiza la aplicación de la siguiente forma: se aísla el campo operativo, se secan las lesiones (úlceras) con algodón estéril, e inmediatamente se lleva la sustancia a la lesión (debe ser diaria) por tres o cuatro días, hasta que curen. Se usa extracto alcohólico (2 o 6 %) en forma de tópico<sup>13</sup>.

Zeolita: Reduce los días de evolución del proceso<sup>11-18</sup>.

Acupuntura: Estas lesiones se pueden tratar con puntos corporales (Id3, Ig4, Sj20, V62) o puntos auriculares: corazón, maxilar superior o inferior<sup>15</sup>.

Homeopatía: Se indica Bórax 6 CH tres veces al día y colutorios de caléndula TM tres veces al día<sup>6</sup>.

- Absceso gingival: Es una lesión de aparición rápida, localizada y dolorosa, que se presenta, tanto en individuos sanos como en enfermos periodontales. Se produce la lesión de los tejidos por un cuerpo extraño (cerda del cepillo, espina de pescado, maniobras dentales) que genera la acción de los microorganismos<sup>14</sup>.

Tratamiento alternativo:

Acupuntura: Ig4, E44, Ig19, Id18, para lograr analgesia quirúrgica, con lo que se evita la infiltración local del anestésico.

Homeopatía: Hepar Sulphur 9 CH, Sílicea 9 CH tres veces al día, con una evolución favorable a las 72 h<sup>6-10</sup>.

Absceso periodontal. Este es el principal motivo de consulta de urgencia. Es la inflamación purulenta, localizada en los tejidos profundos del periodonto y se debe al establecimiento de microorganismos piógenos en los mismos. Estos abscesos aparecen habitualmente en bolsas periodontales profundas asociadas a afectación de la furca o defectos óseos verticales. El objetivo del tratamiento es aliviar el dolor que presenta el paciente. Para esto será necesario drenar el absceso e indicar cualquier terapia alternativa<sup>14</sup>.

Tratamiento alternativo.

Acupuntura: Ig4, E44, E6, E7 y un punto local, según la zona del absceso o digitopuntura, durante un minuto en cada punto.

Homeopatía: Belladonna, Hepar Sulphur, Sílicea 9 CH para hacerlo drenar, lo que está en dependencia del individuo<sup>6-21</sup>.

Fitofármacos: Cuando hay abscesos, tanto gingivales como periodontales, se pueden indicar colutorios con manzanilla, guayaba, caléndula, tres o cuatro veces al día; ellos actúan como antisépticos y antiinflamatorios<sup>16</sup>.

- Gingivorragias profusas: Es la abundante extravasación de sangre en forma continua o intermitente, que proviene de los tejidos gingivales.

Tratamiento alternativo.

Homeopatía: Phosphorus 6 CH tres veces al día<sup>6</sup>.

Fitoterapia: Cordobán, cucaracha, platanillo de Cuba, por vía tópica durante 10 ó 15 minutos, en forma de cataplasma. Ellos tienen acción hemostática<sup>15</sup>.

Hiperestesia dentinaria: Es una sensación dolorosa de uno o varios dientes, producida por la dentina expuesta al medio bucal. Se describe clínicamente como una reacción dolorosa exagerada ante el estímulo sensitivo, que puede ser táctil, térmico, químico, osmótico, provocado por cepillado, alimentos fríos o calientes, ácidos o dulces, que afectan la dentina expuesta<sup>22</sup>.

Tratamiento alternativo:

Láser: En la zona del diente y en puntos acupunturales<sup>22</sup>.

Homeopatía: Hypericum 6 CH sublingual tres veces al día<sup>6</sup>.

Apifármacos: Extracto de propóleos al 50 % en solvente éter-etanol<sup>13</sup>.

- **Inflamación gingival crónica:** La gingivitis crónica es la más común de las enfermedades del periodonto de protección. Suele presentarse como cambio patológico único, primero a la operación de otro proceso o sobreañadido. La principal causa de esta afección es la placa dentobacteriana, por lo que una gran parte de los tratamientos están dirigidos al control de la misma.

Tratamiento alternativo.

**Apifármacos:** El propóleo se ha usado en solución acuosa al 10 %, aplicado en la consulta con dos frecuencias semanales; asimismo, ha sido usado en tintura una vez al día durante siete días.

**Fitofármacos:** caléndula, eucalipto, malva blanca, malva té, los cuales tienen acción antiinflamatoria y se indican en forma de colutorios dos o tres veces al día.

**Magnetoterapia:** Tiene efecto antiinflamatorio, bioestimulante, antiedematoso y analgésico<sup>6,21-23</sup>.

- **La periodontitis:** Es la afección periodontal más frecuente en los adultos; se caracteriza por inflamación gingival crónica que da lugar a la formación de bolsas periodontales, a la pérdida de tejido conectivo y de hueso alveolar alrededor del diente, como en la gingivitis crónica; el factor etiológico principal es la microbiota del surco gingival (microorganismo); en este caso también se puede aplicar el propóleo en la misma forma que en la gingivitis, al igual que los fitofármacos mencionados anteriormente; ellos pueden ayudar al control químico de los microorganismos presentes en la enfermedad, que en esta afección son más patógenos. En estos casos, la pérdida ósea es progresiva; según avanza se evidencia clínicamente por movilidad del diente, y en estadios avanzados puede provocar la pérdida de los mismos<sup>24</sup>.

Los procedimientos terapéuticos son variados y tienen como finalidad la corrección de las causas y la eliminación de los efectos (bolsas periodontales, sangramiento gingival, movilidad dentaria y pérdida ósea). Actualmente en el Instituto de Investigaciones Estomatológicas de Odessky, en Rusia, se ha ensayado la influencia de la bioestimulación de origen vegetal (áloe) en la protección de los tejidos periodontales, con muy buenos efectos<sup>25</sup>.

Tratamiento alternativo

**Magnetoterapia:** Para estimular la nueva formación de hueso<sup>1-7</sup>.

**Homeopatía:** Calcáreas 30 CH, Sílicea 6 CH y Symphitum 6 CH; sublinguales tres veces al día; todos pueden detener la pérdida ósea<sup>26,27</sup>.

**Fitofármacos:** Mango, manzanilla, romerillo, caléndula, en forma de colutorios, dos o tres veces al día.

**Apifármacos:** Propomijol, propóleo al 20 % y propolan, se usan en forma de pinceladas o diluidos en colutorios<sup>16</sup>.

## **Summary**

An investigation based on literature review and up-dating in natural and traditional medicine use in gingivoperiodontal disorders was carried out. Conditions were divided into chronic and acute groups and their treatments were established. Reference on each of them was first made: acupuncture, digitopuncture, homeopathy, phytodrugs, apidrugs, oxygentherapy, magnetotherapy, neurofocal odontology and reflexotherapy.

## **Referencias bibliográficas**

1. Goldberg B. Acupuntura. En: Medicina alternativa: la guía definitiva. California: Future Medicine Publishing; 1999. p. 37-46.
2. Pagola Berger V. La acupuntura china. En: Analgesia quirúrgica acupuntural. México: Herbal; 1997. p. 19-32.

3. Pierre Poujol J. Acupuntura práctica con o sin agujas. España: Océano; 1998. p. 7-9.
4. Bianca Erede C. Masaje zonal del pie. Barcelona: Océano; 1998. p. 17-28.
5. Agustín P. Homeopatía. Madrid: Libertarias Prodhufli; 1999. p. 12-26.
6. Castro M. Curar con lo semejante. Av Med Cuba. 1998;(14):22-3.
7. Goldberg B. La magnetoterapia. En: Medicina alternativa: la guía definitiva. California: Future Medicine Publishing; 1999. p. 330-8.
8. Berques LE, Pérez RN, Hinojosa R, Camvé H, Fariñas M. Magnetoterapia. Elementos de una controversia. Av Med Cuba. 2000;(21):42-5.
9. Valdés R, Pereda O. El aloe nos ofrece su ayuda. Av Med Cuba. 2001;(2):24-5.
10. Potts R. Revolución verde. Av Med Cuba. 1999;(20):44-6.
11. Peña M, González Y, Leiva A, Roque A, Osorio A. Capacidad fotoprotectora de la zeolita. Estudio preliminar. Rev Cubana Invest Biomed. 2000; 20(1):12-5.
12. Puga R. La oxigenoterapia. Av Med Cuba. 2000;(22):30-2.
13. Asis M. Apiterapia para todos. Cómo usar los siete productos de la colmena para curar. La Habana: Científico-Técnica; 1996. p. 7-9.
14. Carrazana FA, Sznajder NG. Enfermedades gingivales. En: Compendio de periodoncia. 5ta ed. México: Médica Panamericana; 1996. p. 167-97.
15. Rojas C. Manual básico de acupuntura en estomatología. La Habana: MINFAR; 2000. p. 10-21.
16. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Normas de las especialidades médicas para el uso de fitofármacos y apifármacos. La Habana: MINSAP; 1992. p. 7.
17. Veitia Cabarrocas F. Aceite ozonizado en el tratamiento de la gingivitis ulceronecrotizante aguda. Medicentro Electrónica [serie en Internet]. 1998 [citado 20 Jun 2005];2(3):[aprox. 6 p.]. Disponible en:  
<http://www.vcl.sld.cu/medicentro/v2n398/ace.htm>
18. Perdomo López I, Weng Alemán Z, Montero Garnache D, Iraizoz Colarte A, Rodríguez Fuentes G. Evaluación de una zeolita natural modificada y decolorada como antimicrobiano. Rev Cubana Farm. 1999;33(3):183-7.
19. Andriani E, Bugli T, Aalders M, Castelli S. The effectiveness and acceptance of a medical device for the treatment of aphthous stomatitis. Minerva Pediatr. 2000;52(1-2):15-20.
20. Garnick JJ, Singh B, Winkley G. Effectiveness of a medicament containing silicom dioxide, aloe and allantion on aphthous stomatitis. J Periodontal. 2000;71:429-32.
21. Peña M. Medicina natural nuevas opciones. Av Med Cuba. 1998;(15):37-8.
22. Almarales C, Díaz D, Reyes D. Eficiencia del láser. Av Med Cuba. 2000;(23):14-6.
23. Eley BM. Antibacterial agents in the control of supragingival plaque: a review. Br Dent J. 1999;186(6):286-96.
24. Martínez M, Averhoff MC, Almarales C. La atención en el paciente geriátrico. Av Med Cuba. 2001;(28):32-8.
25. Volik NA, BeloKlitskaia GF, Stefanov AV. Effect of biogenic stimulators-aloeextract and biotrite of lipid peroxidation processes in saliva in inflammatory periodontal disease. Ukr Biokhim Zh. 1999;71(5):90-3.
26. Hahnemann S. Doctrina y tratamiento de enfermedades crónicas. Buenos Aires: Albatros; 1999.
27. García Morin P. Semiología homeopática. La Habana: José Martí; 1999.